

Följ med på träningsläger till Miedzyzdroje, Polen, 22-28 april -11



Ditresa: Transport från Vädursvägen 2, Kalmar, **fre 22 april kl. 9.00** med Högbybussen och tre bilar. Bussen följer även med över till Polen. Färjan går från Ystad kl. 14.00, ankomst Swinoujscie kl. 20.30. Sedan följer en kort resa med minibuss, ca 2 mil, till Miedzyzdroje.

Hemresa: Från Swinoujscie onsdag 27 april kl. 22.30. Ankomst Ystad torsdag 28 april kl. 6.30. Tillbaka i Kalmar ca. 10.00

Kostnad: Ungdom t.o.m. 20år 800kr/person, 21år o äldre 1600kr/pers. Insättes på Ölands Bank, clearing nr. 8030-9, kontonr. 4400011-5 (Calle Nilsson) senast 19 mars.

I resan ingår: Resa Kalmar-Ystad t.o.r. samt färjebiljett t.o.r. (+fyrbäddshytter hemvägen)

Boende i dubbelrum på **Hotel Sporting** med helpension, frukost, lunch och middag.

Träning på idrottsplats, på gym och i varierad terräng.

Ta med: Pass, pengar till mat på färjan på dit och hemvägen och ev till något extra kvällsmål

Lämpligt antal träningskläder, det blir morgonjogg och två pass till om dagen.

Vi ses! / Calle

