

Götalandscupen 2011

Division 1 M/K, Match 2

i Högby på Norra Öland söndag 12 juni

Plats: Högby IP (300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm)

Deltagande lag:

Kvinnor: Åhus FIK, Göteborgs KIK, Motala AIF, FI Kalmarsund, IK Orient, Tranås AIF

Män: IK Sisu, IFK Helsingborg, FI Kalmarsund, IK Orient, Högby IF, IK Norrköping

Tidsprogram

Lagledarträff 12.00

Tid	Löpning	Hopp	Kast
13.00	K 400 m häck	K Stav	M/K Slägga
13.10	M 400 m häck	K Längd	
13.20	M 100 m	M Höjd	
13.30	K 100 m		
13.40	M 3000 m hi		
14.00	K 1500 m hi	M Längd	
14.15	M 200 m		
14.20			M/ K Diskus
14.25	K 200 m	M Stav	
14.35	K 800 m		
14.45	M 800 m		
15.00	K 100 m häck	K Tresteg	
15.10	M 110 m häck		
15.20	K 5000 m		M/K Spjut
15.30		K Höjd	
15.45	M 5000 m		
16.00		M Tresteg	M/K Kula
16.10	K 400 m		
16.15	M 400 m		
16.30	K 1500 m		
16.40	M 1500 m		
16.50	K 4 x 100 m		
17.00	M 4 x 100 m		

Bestämmelser

Grenar: Kvinnor: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 H, 400 H, 1500 hi, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga, stafett 4 x 100m = 17 grenar + stafett.

Män: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 3000 hinder, 110 H, 400 H, höjd, längd, stav, tresteg, kula, diskus, spjut, slägga och stafett 4x100 m = 17 grenar + stafett.

Antal deltagare: Varje förening representeras av en deltagare per individuell gren samt ett stafettlag. Fem dubbleringar är tillåtna, dock högst två grenar + stafett per deltagare. Det är inget krav att ställa upp med fullt lag, dock minst 4 deltagare från varje förening.

Poängräkning: 6-5-4-3-2-1p. För att få poäng krävs godkänt hopp eller kast samt fullföljd löpning. Om två eller flera föreningar uppnår samma poäng, avgör antalet grensegrar, därefter andraplaceringar etc.

Upp- och nedflyttning: Segrande lag uppflyttas till "Lag-SM kval" 2012, 6:e lag nedflyttas till div 2.

Återbud: Senast 5 juni till friidrott@hogbyif.se (innebär straffavgift 500kr till Göt-reg. och nerflytt till lägsta div 2012)

Laguppställning: Senast 8 juni till friidrott@hogbyif.se. Eventuella ändringar till tävlingsledningen senast 1 timma före tävlingsstart. Byte får göras om deltagare skadas före grenstart, tävlingsledning och jury avgör.

Övrigt: Se Götalandsregionens Tävlingsbestämmelser.

Mer information

Arrangör/Högby IF: Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott E-post: friidrott@hogbyif.se

Tel. Calle Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02, Markus A. 0481-55 04 04, 0733-68 84 60, IP: 0485-205 64.

Götalandsregionen: Hemsida: <http://gotalandsregionen.tjalve.nu>

Serieansvarig: Anita Norr-Ericson, 011-12 68 75, anita.norrericson@telia.com

