

Högby IF och FIK Färjestaden bjuder in till...

## Mångkamps-DM / JDM 19 / UDM 17, 15, 14, 13, 12

Lördag-söndag 3-4 oktober 2015 på Högby IP, Lötterp.



	<b>Lördag</b> (första start kl. 11.00)	<b>Söndag</b> (första start kl. 10.00)
M, P19:	Tiokamp 100m, längd, kula, höjd, 400m	110mH, diskus, stav, spjut, 1500m
P17:	Tiokamp 110mH, diskus, stav, spjut, 300m	100m, längd, kula, höjd, 1000m
P15, 14:	Åttakamp 80mH, diskus, stav, spjut	Längd, kula, höjd, 800m
K, F19,17:	Sjukamp 100m häck, höjd, kula, 200m	Längd, spjut, 800m
F15,14:	Sexkamp 80m häck, höjd, kula	Längd, spjut, 600m
P13,12:	Femkamp 60mH, längd, spjut, höjd, 600m	
F13,12:	Femkamp 60mH, höjd, spjut, längd, 600m	

F19 kommer få dubbla placeringar i F19 & K då förutsättningarna är densamma.  
Klasserna är åldersbundna utom M/K.

<b>KM Högby IF:</b>	Lördag
P11:	Femkamp 60m, längd, spjut, höjd, 600m
F11:	Femkamp 60m, höjd, spjut, längd, 600m
P/F10:	Trekamp 60m, längd, boll

**Anmälan:** Senast mandag 28 sep till [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) – uppge namn, födelseår och klubb.

**Efteranmälan:** I mån om plats och mot dubbel avgift.

**Avgift:** 200kr för senior & 19år, 150kr för 12-17år. Faktureras efter tävlingen.

**Priser:** Guld-silver-brons till 1-2-3a.

**Mer info:** Hemsida: [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott), E-post: [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se),

Telefon: Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02, Högby IP: 0485-205 64.

**Boendeförslag:** [www.hogbyif.se/friidrott/arrangemang/boende.htm](http://www.hogbyif.se/friidrott/arrangemang/boende.htm)



## Välkomna till Öland och Högby IP!

