

ÖM i friidrott

Söndag 31 juli 2016



Plats: Högby Idrottsplats, Löttorp. **Första start:** Kl. 10.00.

Klasser & grenar

M: 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut
K: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut
P/F17: 100m, 400m, 1500m, 100/110mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut
P/F15: 80m, 300m, 800m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut
P/F13: 60m, 600m, 60mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut
P/F11: 60m, 600m, höjd, längd, kula, spjut
P/F9: 60m, 600m, längd, kula

Avgift och Anmälan

Startavgift 25 kr / gren för seniorer, 15 kr / gren för ungdomar. Klubben faktureras i efterhand. Föranmälan **senast tis 26 juli**. Anmälan med klass, namn, födelseår, klubb, grenar skickas till: friidrott@hogbyif.se

Priser

Ölands IKs medalj i silver & brons till 1:a o 2:a i seniorklassen. (Ölandsrek = guld). Guld, silver, brons i ungdomsklasserna. Resultat i ungdomsklass ger även plac i M/K om förutsättningarna är densamma.

Mer information

Hemsida: www.olandsidrottskrets.se
E-post: friidrott@hogbyif.se
Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02.
Telefon till idrottsplatsen: 0485-205 64.



Arrangörer



Högby IF



FIK Färjestaden