

Götalandsmästerskapen 2016



GÖTALAND
FRIIDROTT



Program

Tävlingsstart

Tävlingarna startar kl 12.00 på lördagen den 10 september och kl 8.40 söndagen den 11 september.

Invigning

Officiell invigning kommer att göras klockan 11.30 på lördagen. Alla deltagare och ledare samlas distriktsvis på konstgräsplanen kl 11.20. Deltagarna bär om möjligt distriktströjor. Distrikt som har fana medför denna. Ni kommer att tilldelas en namnskylt med distriktets namn.

Nummerlappar

Nummerlappar tillsammans med matkuponger hämtas distriktsvis i Georgs Hus på Högby IP från klockan 09.30 första tävlingsdagen.

De som övernattar fredag till lördag erhåller kuverten vid förläggningen.

Nummerlappar ska bäras på magen (i stav och höjd alternativt på ryggen).

Distriktsträff

Tävlingsledningen kallar en ledare från varje distrikt till en information och tekniskt möte på lördagen klockan 10.45 i Georgs Hus.

Tävlingsjury

Tävlingsjury fastställs vid distriktsträffen lördag kl 10.45.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras i mån av plats senast en och en halv timma före respektive grenstart. Anmälan kan endast göras vid informationen, av ansvarig distriktsledare. Kostnaden 200:- faktureras.

Avprickning

Avprickning (gäller endast löpgrenar) sker skriftligen genom namnteckning senast 60 minuter före grenstart på anslagstavla.

Omklädning

Det finns 6 omklädningsrum på arenan som är utmärkta med flickor och pojkar.

Uppvärmning

Uppvärmning äger rum på konstgräsplanen. Det finns även ett eljusspår (1km) ca 500 m från arenan. (Samma väg som till Åkerboskolans matsal.)

Upprop

Muntligt upprop i alla grenar vid respektive gren.

Löpgrenar 10 minuter före start.

Stavhopp 40 minuter före start.

Övriga teknikgrenar 30 minuter före start.

Utpassering

Efter avslutad tävling.

För teknikgrenar utmarsch efter 3 omgångar för de som inte kvalificerat sig till final.

I höjd och stavhopp enskild utmarsch när tävlanden tävlat färdigt.

Prisutdelning

Direkt efter avslutad tävling sker prisutdelning för de sex främsta enligt grenledarens direktiv.

Särskilt pris delas ut till segrande distrikt, poängberäkningen i distrikstkampen sker i fallande skala till de sex främsta i varje gren 6,5,4,3,2,1.

Resultat

Resultat anslås på anslagstavlor uppdelat på åldersklasser. Fullständig resultatlista kommer att läggas ut på Högby IF:s hemsida efter tävlingen. www.hogbyif.se/friidrott

Egna redskap

Egna redskap är tillåtna under förutsättning att de vägts in och godkänts samt att övriga tävlande får använda dem. Plats: Georgs Hus.

Invägning tider:

Lördag kl. 10.00 – 11.00

Söndag kl 8.30 – 9.30

Mat

Frukost, lunch och middag serveras i Åkerboskolans matsal ca 500 m från arenan.

Det finns även en kiosk på arenan.

Matsservering

Frukost lördag 08.00 – 09.00

Lunch lördag 10.30 – 14.00

Middag lördag 17.00 – 19.30

Frukost söndag 06.30 – 09.00

Lunch söndag 11.00 – 14.00

Logi

Logi sker distriktsvis enligt tidigare beställningar.

Försäljning

Leif Dahlberg från Global Sport kommer att vara på plats med försäljning av friidrottsmateriel och friidrottskläder/skor under de två tävlingsdagarna.

Upplysningar

Tävlingen = Calle Nilsson, 070-444 31 02

Mat och logi = Jonne Svensson 070-693 87 44

Tävlingsbestämmelser

Arenan

Samtliga grenar avgöres på Högby IP. (8,5 mil från Kalmar, 200m norr rondellen vid Högby kyrka)
På innerplan **skall** enbart tävlande och funktionärer befinna sig.

Tävlingsdräkt

Tävlingsdräkt från klubb eller distrikt skall bäras.

Parkering

Speciellt parkeringsfält norr om arenan. Följ P-skyltar.

Nummerlapp

Alla måste bära nummerlapp synligt på bröstet utom för stav/höjdhoppare som kan ha nummerlappen på ryggen.

Protest

Protest skall först göras till ansvarig grenledare. Protesten kan lämnas av aktiva eller ledare som företräder den tävlande. Skriftlig protest lämnas till tävlingsledaren senast 30 minuter efter grenens resultat har kungjorts. Protestavgift är 300 kronor som återfås om protesten godkännes.

Avancemang, löpningar

På 60mH och 80mH samt på 60m och 80m enligt SFIF:s mästerskapsbestämmelser.

På 200m, 300m försök samt A- och B-final. Till A-final går de 6 bästa tiderna från försöken och till B-finalen tiderna 7 – 12.

På 200mH samt 300mH går de 6 bästa tiderna vidare till final.

600m, 800m, 1500m, 2000m samt 1500m hinder i seedade heat där resultaten summeras efter samtliga heat.

Höjdhopp

Tidsgränsen efter upprop är 1min. Två försök i följd av samma tävlande är tiden 2min.

När det är 3 eller färre deltagare kvar i tävlingen är tiden 1,5 resp. 3min. **Dock bör hoppningen gå så fort som möjligt, speciellt i F13 med många deltagare för att kunna hålla ett redan tufft tidsschema. Respektera detta, tack!**

Höjningschema

F13 1.26 1.32 1.37 1.42 1.46 1.50 1.54 1.57 1.60 (därefter 2cm)

F14 1.28 1.34 1.39 1.44 1.48 1.52 1.56 1.59 1.62 1.65 (därefter 2cm)

P13 1.26 1.32 1.38 1.43 1.47 1.51 1.55 1.59 (därefter 3cm)

P14 1.30 1.36 1.41 1.46 1.50 1.54 1.58 1.62 1.66 (därefter 3cm)

Stavhopp

Tidsgränsen efter upprop är 1 min. Två försök i följd av samma tävlande är tiden 3min.

När det är 3 eller färre deltagare kvar i tävlingen är tiden 2 resp. 5min.

Höjningschema

F13 1.70 1.80 1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 (därefter 5cm)

F14 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 3.00 (därefter 5cm)

P13 1.80 1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 (därefter 5cm)

P14 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40 (därefter 5cm)

Längdhopp/tresteg

Tidsgränsen efter upprop är 1 min. **Dock bör hoppningen gå så fort som möjligt, speciellt i F13 med många deltagare för att kunna hålla ett redan tufft tidsschema. Respektera detta, tack!**

Alla tävlande har tre försök. De åtta bästa får ytterligare tre försök.

Vid inhoppning innan tävling har varje deltagare två försök

I finalen sker hoppordningen efter placering 8-1 från första tre försöken.

För F/P 13 gäller zon i längd och tresteg. För F/P 14 gäller planka.

Kastgrenar

För spjut, diskus, slägga så mäts varje kast.

Tidsgränsen efter upprop är 1 min.

Alla tävlande har tre försök. De åtta bästa får ytterligare tre försök.

Vid inkastning innan tävling har varje deltagare två försök

I finalen sker kastordningen efter placering 8-1 från första tre försöken.

Kula

Tidgränsen efter upprop är 1 min.

Alla tävlande har tre försök. De åtta bästa får ytterligare tre försök.

Vid uppvärmningen innan tävling har varje deltagare två försök.

I finalen sker kastordningen efter placering 8-1 från första tre försöken.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Calle Nilsson
Sekretariat/info:	Christer Möller/Markus Andersson
Speaker:	Calle Nilsson
Måltornet:	Bertil Tinnert
Teknisk ledare:	Christer Persson
Löpningsledare:	Lars-Erik Ohlsson/Frida Össmar
Starters:	Christer Persson/Peter Hermansson

Grenledare

Längd/tresteg:	Mattias Olander/Cia Hermansson
Stav:	Mats Björling
Höjd:	Anna Lundin
Kula/spjut	Peter Össmar
Slägga/diskus:	Anders Svensson

Ansvarig mat o logi: Katarina Nilsson/Jonne Svensson

**Välkomna till Löttorp på norra Öland och
Götalandsmästerskapen i friidrott 2016!**

Hälsar Högby IF-Friidrott