



# TERRÄNGSM

Ekerum Öland **2018**



**Högby IF och Svenska Friidrottsförbundet bjuder in er till SM i terränglöpning på Ekerum Resort Öland den 27-28 oktober.**

**Start:**

27 oktober kl 11.00

**Slut:**

28 oktober kl 15.00

**Avgift:**

Senior och Veteran - 180 kr

Junior 17-22 år - 150 kr

Ungdom 15-16 år - 130 kr

**Anmälan görs på [friidrottsanmalan.se](http://friidrottsanmalan.se)**

**Vid frågor kontakta:**

[friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se), Calle Nilsson 070-444 31 02, Jonne Svensson 070-693 87 44



**EKERUM**  
RESORT ÖLAND

0485-80 000 • [www.ekerum.com](http://www.ekerum.com)





# TERRÄNGSM

Ekerum Öland **2018**



## DAGSPROGRAM:

### Lördag 27/10

M, P17, P16, P15, K, F17, F16, F15 .....	4000 m
K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75...	4000 m
M60, M65, M70, M75, M80, M85 .....	4000 m
M35, M40, M45, M50, M55 .....	8000 m

### Söndag 28/10

F19.....	4000 m
K22, P19.....	6000 m
M22, K.....	8000 m
M.....	12000 m

**Servering kommer finnas vid startområdet.**



**EKERUM**  
RESORT ÖLAND

0485-80 000 • [www.ekerum.com](http://www.ekerum.com)







# TERRÄNGSM

Ekerum Öland **2018**



## LAGTÄVLING:

I samtliga klasser ingår lagtävlingar för lag med tre löpare, men för att det ska gälla som mästerskapstävling krävs att:

- Tre lag är anmälda vid anmälningstidens utgång.
- Minst tre föreningar är representerade och att minst två av dessa kommer till start. Ingen föränmälan krävs.

Klasserna 16 och 17 år tävlar i gemensam lagtävling. Likaså sker för M35-M55, M60-M85 och K35-K75 (individuellt tävlar man emellertid givetvis i sin respektive åldersklass).

I lagtävlingen utgör de tre första i mål från respektive förening, lagets första lag, de tre därpå följande ett andra lag etc. Lagets resultat är den sammanlagda tiden för lagets deltagare. Om flera lag får samma tid, ska det lag som först fick komplett lag i mål placeras före de andra.



**EKERUM**  
RESORT ÖLAND

0485-80 000 • [www.akerum.com](http://www.akerum.com)





# TERRÄNGSM

Ekerum Öland **2018**



## **BOENDE:**

Vi rekommenderar Ekerum Resort Öland, vid bokning ange "Terräng-SM".

Ekerum Resort Öland erbjuder boende i hotellägenheter, 55 kvm med två sovrum (totalt fyra sängplatser) och gemensamt badrum. Pris för 3-4 personer är 1750:- per lägenhet och natt inklusive frukostbuffé.

Bokning görs via 0485-80 000 eller [info@ekerum.com](mailto:info@ekerum.com).

## **Adress:**

Gårdsvägen 22, 387 92 Borgholm

[www.ekerum.com](http://www.ekerum.com)

## **Karta:**

<https://goo.gl/maps/Nynt3sHsy362>



**EKERUM**  
RESORT ÖLAND

0485-80 000 • [www.ekerum.com](http://www.ekerum.com)

