

PM för VSM i FRIIDROTT, Högby 2018

**Högby IF hälsar välkommen till Veteran-SM i Friidrott 2018 på Högby IP.
Vi hoppas att Ni skall få en trevlig helg på Öland!**

Tävlingsarena

Högby IP, Sandbyvägen 3, 38773 Löttorp. (8,5 mil från Kalmar, 200m norr om rondellen vid Högby kyrka).

På innerplanen SKALL enbart tävlande och funktionärer befinna sig.

Upplysningar

Högby IF, e-post: friidrott@hogbyif.se

Carl-Gustaf Nilsson 070-444 31 02.

Parkering

Speciellt parkeringsfält precis norr om arenan. Ingen Parkering inne på arenan.

Information, Nummerlappar

I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Vid 800 m och längre distanser där flera åldersklasser tävlar samtidigt ska åldersklasslappar fästas på ryggen.

Åldersklasslappar utdelas vid uppropet. Vid kastgrenarna placeras nummerlapp på ryggen enl. standard, även om tävlingsreglerna har en annorlunda formulering.

Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs. Samma nummerlapp i alla grenar för varje person. Nummerlappar hämtas föreningsvis i Georgs hus på Högby IP från 07:30 samtliga tävlingsdagar.

Efteranmälan

Accepteras i mån av plats och att det ej resulterar i någon extraomgång. Detta sker i sekretariatet en och en halv timme före respektive grenstart.

Avgiften är 240 kronor/deltagare och start.

Omklädning

Det finns omklädningsrum på arenan.

Avprickning

Görs endast i löpgrenar av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart. Dessa listor finns uppsatta framför Georgs hus på Högby IP. Skriv gärna årsbästanotering vid avprickning då detta underlättar seedning.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas till tävlingsexpeditionen.

Uppvärmning

Uppvärmning äger rum på konstgräsplanen. Det finns även ett elljusspår (1km) ca 500m från arenan. (Samma väg som Åkerboskolans matsal).

Återbud

Vi är tacksamma om de som inte kommer till start meddelar detta via e-post till friidrott@hogbyif.se

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid

Heatindelning och lottning

Utförs i sekretariat av seedningsansvarig omedelbart efter det avprickningslistan nedtagits. I löpningar 100 m, 200 m och kort häck planeras för försök och final. Kvalificering till final enligt SM: Kvalsystem löpning på friidrott.se.

Övriga löpgrenar avgörs med seedade A-B-C.-finaler, där snabbaste (A-final) går sist.

Upprop

Upprop sker vid respektive gren 15 minuter före starttid.

Kontroll av tävlingsredskap

Kontroll av egna redskap sker senast 1,5 timme (90 min) före grenstart. Teknisk ledare efterfrågas vid garaget vid målets förlängning i Georgs hus. Redskap som lämnas in och godkännes står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlade skall bära reglementsenslig klubbdräkt.
- Högst tillåtna spiklängd är 6 mm i löpningar och 9 mm i hopp / kast.
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive, ej ens för träning (gäller ej stavar)
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 30 sekunder utom stavhopp där det är 60 sekunder.
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar och ej ha påslagna mobiltelefoner på innerplan under pågående tävling.
- Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej användas.
- En första tjuvstart medför personlig varning för den som tjuvstartat. Diskvalifikation sker först efter två personliga varningar för tjuvstart.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i resp. gren erhåller VSM-medaljer.

Resultat

Anslås på anslagstavlor på planen framför Georgs hus och dags vis på vår hemsida friidrott@hogbyif.se

Protest

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat meddelats/anslagits. Samtidigt skall protestavgift 400 kronor lämnas, denna summa återbetalas om protesten godkännes.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal och läkare finns tillgängligt på arenan.

Tresteg

Planka finns på 13 meter. Målad plankan på 9 resp. 10 meter. Övriga plankavstånd tejpas upp, där vidröring av tejp räknas som övertramp. Plankval ska göras vid upprop.

Kula

Två kulringar finns som båda ligger vid målets kortsida. Benämns som kula 1 resp. kula 2 i tidsprogrammet. Kula 1 ligger längst ifrån målområdet och kula två bredvid stavmattan.

Höjd

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:
M35-M50 126-134-142-146-150-154-158-161 + 3cm
M55-M80+ 80-83-86-89-92 + 2cm
K35-K50 108-112-116-120-124-128-131 + 3cm
K55-K80+ 80-83-86-89-92 +2cm

Stav

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:
M35-M45 220-240-260-280-290 + 10cm
M50-M60 180-190-200-210-220-230-235 + 5cm
M65+ 160-170-180-190-200-210-215 + 5cm
K35-K80+ 120-130-140-150-160-170-175 + 5cm

Anm. Då endast en deltagare finns kvar i åldersklassen: valfri höjning. Gäller både stav och höjd.

Mat

Möjlighet att köpa lagad lunch under alla tre dagarna. Dagens Lunch serveras mellan 11-14 baksidan gula huset, ingång mot kastplanen.

Kiosk finns under tävlingarna (ex korv, smörgås, frukt, kaffe mm).