

PM

ÖLAND ULTRA TRAIL 2020

DATUM

Lördagen den 8 augusti 2020.

PLATS START/MÅL SAMT STARTTID

Öland Ultra Trail 50 km: Start Böda Sand kl 09:00. Mål Böda Sand.

Öland Ultra Trail 25 km: Start Byxelkrok kl 10:00. Mål Böda Sand.

KLASSER

Öland Ultra Trail 50 km: män/kvinnor

Öland Ultra Trail 25 km: män/kvinnor

ANMÄLAN OCH STARTKUVERT

Anmäl er på www.olandrunning.se under flik Öland Ultra Trail.

Nummerlapp lämnas ut vid tävlingsexpeditionen Böda Sand kl 19:00 – 21:00 (fredag 7 augusti) samt kl 07:30 – 09:00 (lördag 8 augusti).

PRISUTDELNING

Prisutdelning direkt efter loppet

BOENDE

Böda Sand erbjuder boende till 20 % rabatt gällande alla typer av stugor under helgen.

Läs mer och boka på www.bodasand.se. Ange Öland Ultra Trail när ni bokar.

SISTA ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är 1 augusti 2020.

STARTAVGIFT

Öland Ultra Trail 50 km: 590 kr, Öland Ultra Trail 25 km: 390 kr.

Efteranmälan (från den 8 juni) + 100 kr.

I startavgiften ingår:

- Medalj
- Specialdesignad t-shirt, ange storlek vid anmälan. (OBS! Gäller anmälan t o m 7 juni.)
- Goodiebag
- Vätske/energistationer cirka var 5:e km längs banan samt vid målet

TRANSPORT

Transport till Byxelkrok står var och en själva för.

BANBESKRIVNING

Se länk på hemsidan www.olandrunning.se

Banan är märkt med röd vita plastband samt pilar. 25-km banan består endast av 1 km asfalt.

Resterande är grus, ängs- och skogsmark. 50-km banan består av cirka 8 km asfalt. Resterande är grus, ängs- och skogsmark.

TIDTAGNING

- Öland Ultra Trail 50 km: Manuell tidtagning

- Öland Ultra Trail 25 km: Manuell tidtagning

MAXTID

Ingen maxtid.

VÄTSKE/ENERGISTATIONER

Vid cirka var 5:e km finns vätskestationer. Dessa är markerade cirka 300 meter före aktuell station. Det serveras vatten, sportdryck, coca cola. Enbart flytande energi får i år serveras som de aktiva kan ta själva.

TOALETTER

Toaletter kommer att finnas längs banan.

TRÄNINGSTIPENDIER/PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 50 KM

Män/Kvinnor (representerande förening tillhörande Svenska Friidrottsförbundet).

1:a 3 000 kr

2:a 2 000 kr

3:a 1 000 kr

OBS! Träningsstipendierna är resultatbaserade. För att ta del av stipendierna gäller sluttider enligt följande:

Män: Sluttid max 3:45 tim

Kvinnor: Sluttid max 4:20 tim

PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 25 KM

Priser till de tre främsta i respektive klass män/kvinnor.

Dessutom utlottning av priser i båda klasserna.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk.

SANKTION

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet