

PM för VSM i FRIIDROTT, Högby 2021

Högby IF hälsar välkommen till Veteran-SM i Friidrott 2021 på Högby IP.
Vi hoppas att kunna bjuda er på en trevlig friidrottshelg på norra Öland!

Tävlingsarena

Högby IP, Sandbyvägen 3, 38773 Löttorp. (8,5 mil från Kalmar, 200m norr om rondellen vid Högby kyrka).
På innerplanen SKALL enbart tävlande och funktionärer befinna sig.

Upplysningar

Högby IF, e-post: friidrott@hogbyif.se
Calle Nilsson 070-444 31 02, Jonne Svensson 070-693 87 44

Parkering

Speciellt parkeringsfält för personbilar precis väster om arenan. Ingen parkering inne på arenan.

Information, Nummerlappar

Nummerlappar hämtas individuellt i Georgs hus på Högby IP från 8.00 på fredag/lördag och från 7.30 på söndag.
I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Vid 800 m och längre distanser där flera åldersklasser tävlar samtidigt ska åldersklasslappar fästas på ryggen. Åldersklasslappar utdelas vid uppöppet. Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs.

Efteranmälan

P.g.a. många föränmälningar och ett redan pressat tidsprogram tar vi inte emot några efteranmälningar. Undantagsfall kan ske i löpgrenar där så är tekniskt möjligt. Detta sker i sekretariatet en och en halv timme före respektive grenstart. 240 kronor/deltagare betalas samtidigt med swish eller kort.

Omklädning

Det finns omklädningsrum på arenan.

Avprickning

Görs endast i löpgrenar av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart. Dessa listor finns uppsatta framför Georgs hus på Högby IP. Skriv årsbästanotering eller senaste notering i grenen vid avprickningen, det är speciellt viktigt på lång häck och 400m där deltagarna seedas.
Ingen avprickning sker inför final. Eventuellt återbud till final meddelas tävlingsexpeditionen.

Uppvärmning

Uppvärmning äger rum på konstgräsplanen. Det finns även ett elljusspår (1km) ca 500m från arenan.

Återbud

Vi är tacksamma om de som inte kommer till start meddelar detta via e-post till friidrott@hogbyif.se

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet försök går final på utsatt finaltid

Heatindelning och lottning

Utförs i sekretariat av seedningsansvarig omedelbart efter det avprickningslistan nedtagits. I löpningar 100 m, 200 m och kort häck planeras för försök och final. Kvalificering till final enligt SM: Kvalsystem löpning på friidrott.se.
Övriga löpgrenar avgörs med seedade A-B-finaler, där snabbaste (A-final) går sist.

Upprop

Upprop sker vid respektive gren 15 minuter före starttid.

Kontroll av tävlingsredskap

Kontroll av egna redskap sker senast 1,5 timme (90 min) före grenstart. Teknisk ledare efterfrågas vid garaget vid målets förlängning i Georgs hus. Redskap som lämnas in och godkännes står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlande skall bära reglementsenslig klubbdräkt.
- Högst tillåtna spiklängd är 6 mm i löpningar och 9 mm i hopp / kast.
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive, ej ens för träning (gäller ej stavar)

- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 30 sekunder utom stavhopp där det är 60 sekunder.
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar och ej ha påslagna mobiltelefoner på innerplan under pågående tävling.
- Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej användas.
- En första tjuvstart medför personlig varning för den som tjuvstartat. Diskvalifikation sker först efter två personliga varningar för tjuvstart.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i resp. gren erhåller VSM-medaljer.

Resultat

Anslås under dagen på anslagstavlor på planen framför Georgs hus och på vår hemsida hogbyif.se/friidrott/

Protest

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare.

Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat meddelats/anslagits.

Samtidigt skall protestavgift 400 kronor lämnas, denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal och läkare finns tillgängligt på arenan.

Tresteg

Planka finns på 13 meter. Målad plankan på 9 resp. 10 meter. Övriga plankavstånd tejpas upp, där vidröring av tejp räknas som övertramp. Plankval ska göras vid upprop.

Kula

Två kulringar finns som båda ligger vid målets kortsida. Benämns som kula 1 resp. kula 2 i tidsprogrammet. Kula 1 ligger längst ifrån målområdet och kula två bredvid stavmattan.

Höjd

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M35-M50 126-134-142-146-150-154-158-161 + 3cm

M55-M80+ 80-83-86-89-92 + 2cm

K35-K50 108-112-116-120-124-128-131 + 3cm

K55-K80+ 80-83-86-89-92 +2cm

Stav

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M35-M45 220-240-260-280-290 + 10cm

M50-M60 180-190-200-210-220-230-235 + 5cm

M65+ 160-170-180-190-200-210-215 + 5cm

K35-K80+ 120-130-140-150-160-170-175 + 5cm

Anm. Då endast en deltagare finns kvar i åldersklassen: valfri höjning. Gäller både stav och höjd.

5 000m och 10 000m

Målgång ska ske på fjärde banan och utåt för att underlätta för målkameran och dess personal.

Skor

För skor som används av deltagare i VSM (M/K 35 och äldre) – oavsett gren – gäller följande maximimått för sulstorlek: Spikskor, max 30 mm, övriga skor max 40 mm.

Stafettlag

Anmälda stafettlag lämnar sin laguppställning senast 15.00 i Georgs hus

Mat

Möjlighet att köpa lagad lunch under alla tre dagarna. Dagens Lunch serveras mellan 11-14 i tält på grusplanen mot huvudarenan. Kiosk finns under tävlingarna (ex korv, smörgås, frukt, kaffe mm).

Kalk Kött o Bar i Löttorp erbjuder Veteran-SM middag för 125 kr på lördag kväll. Beställning göres på fredag på ip.

Välkommen!
HÖGBY IF