

Ölands IK och Högby IF



Inbjuder till

ÖM i Terräng 2023



Lördagen den 29 april kl. 11:45

Klasser	Sträcka	Start cirka
P11, F11, P9, F9	1000 m	11:45
P13, F13	2000 m	12:00
M, M35-M55 osv, P17, P15	4000 m	12:30
K, K35-K80, M60-M80, F17, F15		13:15

Ölands Idrottskrets medalj till ettan och tvåan i M, K och veteranklasserna
I klasserna 13, 15 och 17 ÖM-medalj till de tre bästa.
Deltagarmedalj i 11 och 9-årsklasserna.

Sista anmälningdagen är 22 april.

Start o mål:Ekerum Resort

Anmälningavgift: 30:-/senior och veteran, 20:- ungdom.
Ölands Idrottskrets skickar faktura på startavgiften senare.

Anmälan till: friidrott@hogbyif.se

Upplysningar, Calle Nilsson 070-444 31 02.

Välkomna !

