

Terräng DM 2024

Söndagen den 28 april

Högby IF hälsar alla löpare välkomna till Kalmar och
2024-års Östsvenska mästerskap i terränglöpning!

Klasser och starttider DM-klasser: (samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)

Start 11:30, 4 000 m		Start 12:00, 4 000 m		Start 12:40, 2 000 m	
Klass	Född år	Klass	Född år	Klass	Född år
P14	2010	F14	2010	P/F 12	2012
P15	2009	F15	2009	P/F 13	2011
P17	2007-2008	F17	2007-2008		
Män	Alla	Kvinnor	Alla		
M35-M55	1965-1989	K35-K80	1989 o tidigare		
		M60-M80	1964 o tidigare		

Alla löpare som springer 4 000 m räknas som att de springer i seniorklass samt eventuellt egen åldersklass.

För deltagande i DM krävs medlemskap i förening ansluten till Östsvenska Friidrottsförbundet. Lagtävling för 3-mannalag i M/K, P/F16-17, P/F14-15 och P/F12-13. I M/K Veteraner skall minst en löpare vara 40 år och minst en 50 år.

Anmälan: friidrott@hogbyif.se senast söndagen den 21 april.

Anmälningsavgift: 18 år och äldre: 110 kronor, 15-17 år: 80 kr, 12-14 år: 60 kr.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Nummerlappar/efteranmälan: Vid start- o målområdet från kl. 10.00.
Efteranmälan mot dubbel avgift senast 1 timme innan start.

Tävlingsområde: Kalmarsundsparken, Kalmar. <https://www.hitta.se/kartan?usergeo=1&s=a890b737>

Underlag: Gräs 2/3 och 1/3 grus.

Tävlingsdräkt och skor:
Enligt Svenska Friidrottsförbundet.

Omklädning och dusch:
Djurängsskolan, gymnastiksal
(4 km norr om tävlingsområdet).

Prisutdelning:
Ca 30 min efter respektive grens
slut individuellt och lag.

Upplysningar:
Calle Nilsson 070-444 31 02, friidrott@hogbyif.se



VÄLKOMMEN HÄLSAR HÖGBY IF!

