

**Plac Män 4000m****lördag 15:00**

Plac			Tid	Nr
1	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300
2	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK	11:56	309
3	Emil Danielsson-97	Spårvägens FK	12:04	276
4	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	12:07	252
5	David Nilsson-87	Högby IF	12:07	271
6	Daniel Lundgren-85	Turebergs FK	12:09	270
7	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305
8	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274
9	Olle Walleräng-85	Spårvägens FK	12:17	304
10	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK	12:19	292
11	Efrem Brhane-94	Västerås FK	12:19	273
12	Andreas Åhwall-89	Hässelby SK	12:19	261
13	William Lind-85	Sävedalens AIK	12:20	316
14	Martin Regborn-92	KFUM Örebro	12:22	297
15	Jonatan Fridolfsson-92	Sävedalens AIK	12:23	291
16	Staffan Ek-91	Malmö AI	12:30	312
17	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	12:31	310
18	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282
19	Alexander Nilsson-95	Mölnåls AIK	12:39	255
20	Emil Blomberg-92	Hässelby SK	12:40	275
21	Merih Hagos-98	Eskilstuna FI	12:42	299
22	Alexander Söderberg-88	Spårvägens FK	12:44	256
23	Anders Fox-95	Spårvägens FK	12:50	258
24	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK	12:53	278
25	Suldan Hassan-98	Ullevi FK	12:53	313
26	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268
27	Gernot Ymsén-Kerschbaumer-83	OK Pan-Kristianstad	12:54	280
28	Johan Walldén-87	Spårvägens FK	12:55	287
29	Björn Östenson-93	Ryssbergets IK	12:55	267
30	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288
31	Gustav Berlin-95	Hässelby SK	12:57	281
32	Tim Sundström-89	Turebergs FK	12:58	314
33	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	12:59	265
34	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK	13:00	289
35	Adam Hammarberg-90	Eskilstuna FI	13:02	251
36	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	13:03	296
37	Otmane Nait Hammou-95	Hammarby IF	13:06	307
38	Alexander Holmblad-94	Spårvägens FK	13:08	254
39	Simon Gudmundsson-92	Falu IK	13:12	311
40	Andreas Davidsson-95	Högby IF	13:12	259
41	Andreas Åkesson-90	Örgryte IS	13:14	262
42	Johan Eriksson-88	Turebergs FK	13:15	286
43	Berhe Kidane-99	Eskilstuna FI	13:20	266
44	Daniel Gleimar-92	Spårvägens FK	13:24	269
45	Anton Rehn-92	Högby IF	13:27	264
46	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294
47	Hussein Ibrahim-98	Ullevi FK	13:33	284
48	Ali Al Janabi-95	Ullevi FK	13:34	257
49	Oskar Danielson-88	Tjalve IF Norrköping	13:39	306

50	Nils Rapp-92	Falu IK	13:45	302
51	Jonas Gustafsson-97	Örgryte IS	13:53	290
52	Erik Barr Zeilon-97	Örgryte IS	14:05	277
53	Karl Wilenius-85	Lidköpings VSK	14:11	293
54	Desmond Amakye-92	Sävedalens AIK	14:13	272
55	Alexander Holm-92	Tjalve IF Norrköping	14:16	253
56	Felix Francois-90	Örgryte IS	14:21	279
57	Martin Jansson-91	Söderhamns IF	14:41	295
58	Max Landén-93	Högby IF	14:45	298
59	Henrik Simu Gunnarsson-86	IFK Umeå	14:48	283
60	Muawia Mohamed-95	Högby IF	14:56	570
61	Abdolah Hosseini-99	Västerås FK	15:09	250
62	Abraham Feday-97	Högby IF	15:31	574
63	Jonathan Björnaes-90	Hässelby SK	15:51	573

### Män 4000m, lag

					Lagtid
1	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK, lag 1	11:56	309	0:36:17
	Emil Danielsson-97		12:04	276	
	Olle Walleräng-85		12:17	304	
2	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305	0:36:53
	William Lind-85		12:20	316	
	Jonatan Fridolfsson-92		12:23	291	
3	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300	0:37:01
	Daniel Lundgren-85		12:09	270	
	Tim Sundström-89		12:58	314	
4	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274	0:37:13
	Andreas Åhwall-89		12:19	261	
	Emil Blomberg-92		12:40	275	
5	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	12:07	252	0:37:51
	Merih Hagos-98		12:42	299	
	Adam Hammarberg-90		13:02	251	
6	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK, lag 2	12:19	292	0:37:53
	Alexander Söderberg-88		12:44	256	
	Anders Fox-95		12:50	258	
7	David Nilsson-87	Högby IF, lag 1	12:07	271	0:38:46
	Andreas Davidsson-95		13:12	259	
	Anton Rehn-92		13:27	264	
8	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK, lag 3	12:53	278	0:38:47
	Johan Walldén-87		12:55	287	
	Archie Casteel-96		12:59	265	

9	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282	0:39:00
	Suldan Hassan-98		12:53	313	
	Hussein Ibrahim-98		13:33	284	
10	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK, lag 4	13:00	289	0:39:32
	Alexander Holmblad-94		13:08	254	
	Daniel Gleimar-92		13:24	269	
11	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288	0:39:53
	Simon Gudmundsson-92		13:12	311	
	Nils Rapp-92		13:45	302	
12	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268	0:40:00
	Andreas Åkesson-90		13:14	262	
	Jonas Gustafsson-97		13:53	290	
13	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294	0:41:25
	Oskar Danielson-88		13:39	306	
	Alexander Holm-92		14:16	253	
14	Max Landén-93	Högby IF, lag 2	14:45	298	0:45:12
	Muawia Mohamed-95		14:56	570	
	Abraham Feday-97		15:31	574	