

Resultat Terräng-SM

Lör-sön 27-28 okt 2018 i Ekerum på Öland.

Arrangör: Högby IF. Tävl.ledare: Calle Nilsson.

Väder: Blåsigtt o 5°C, lör mulet/regn, sön sol/skurar.

Starter: 487 st



Plac	Män 4 km	lördag 15:00	Tid	Nr
1	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300
2	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK	11:56	309
3	Emil Danielsson-97	Spårvägens FK	12:04	276
4	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	12:07	252
5	David Nilsson-87	Högby IF	12:07	271
6	Daniel Lundgren-85	Turebergs FK	12:09	270
7	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305
8	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274
9	Olle Walleräng-85	Spårvägens FK	12:17	304
10	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK	12:19	292
11	Efrem Brhane-94	Västerås FK	12:19	273
12	Andreas Åhwall-89	Hässelby SK	12:19	261
13	William Lind-85	Sävedalens AIK	12:20	316
14	Martin Regborn-92	KFUM Örebro	12:22	297
15	Jonatan Fridolfsson-92	Sävedalens AIK	12:23	291
16	Staffan Ek-91	Malmö AI	12:30	312
17	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	12:31	310
18	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282
19	Alexander Nilsson-95	Mölndals AIK	12:39	255
20	Emil Blomberg-92	Hässelby SK	12:40	275
21	Merih Hagos-98	Eskilstuna FI	12:42	299
22	Alexander Söderberg-88	Spårvägens FK	12:44	256
23	Anders Fox-95	Spårvägens FK	12:50	258
24	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK	12:53	278
25	Suldan Hassan-98	Ullevi FK	12:53	313
26	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268
27	Gernot Ymsén-Kerschbaumer-83	OK Pan-Kristianstad	12:54	280
28	Johan Walldén-87	Spårvägens FK	12:55	287
29	Björn Östenson-93	Ryssbergets IK	12:55	267
30	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288
31	Gustav Berlin-95	Hässelby SK	12:57	281
32	Tim Sundström-89	Turebergs FK	12:58	314
33	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	12:59	265
34	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK	13:00	289
35	Adam Hammarberg-90	Eskilstuna FI	13:02	251
36	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	13:03	296
37	Otmane Nait Hammou-95	Hammarby IF	13:06	307
38	Alexander Holmblad-94	Spårvägens FK	13:08	254
39	Simon Gudmundsson-92	Falu IK	13:12	311
40	Andreas Davidsson-95	Högby IF	13:12	259
41	Andreas Åkesson-90	Örgryte IS	13:14	262
42	Johan Eriksson-88	Turebergs FK	13:15	286
43	Berhe Kidane-99	Eskilstuna FI	13:20	266
44	Daniel Gleimar-92	Spårvägens FK	13:24	269
45	Anton Rehn-92	Högby IF	13:27	264
46	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294
47	Hussein Ibrahim-98	Ullevi FK	13:33	284
48	Ali Al Janabi-95	Ullevi FK	13:34	257
49	Oskar Danielson-88	Tjalve IF Norrköping	13:39	306

50	Nils Rapp-92	Falu IK	13:45	302
51	Jonas Gustafsson-97	Örgryte IS	13:53	290
52	Erik Barr Zeilon-97	Örgryte IS	14:05	277
53	Karl Wilenius-85	Lidköpings VSK	14:11	293
54	Desmond Amakye-92	Sävedalens AIK	14:13	272
55	Alexander Holm-92	Tjalve IF Norrköping	14:16	253
56	Felix Francois-90	Örgryte IS	14:21	279
57	Martin Jansson-91	Söderhamns IF	14:41	295
58	Max Landén-93	Högby IF	14:45	298
59	Henrik Simu Gunnarsson-86	IFK Umeå	14:48	283
60	Muawia Mohamed-95	Högby IF	14:56	570
61	Abdolah Hosseini-99	Västerås FK	15:09	250
62	Abraham Feday-97	Högby IF	15:31	574
63	Jonathan Björnaes-90	Hässelby SK	15:51	573

Män 4 km, lag

					Lagtid
1	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK, lag 1	11:56	309	0:36:17
	Emil Danielsson-97		12:04	276	
	Olle Walleräng-85		12:17	304	
2	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305	0:36:53
	William Lind-85		12:20	316	
	Jonatan Fridolfsson-92		12:23	291	
3	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300	0:37:01
	Daniel Lundgren-85		12:09	270	
	Tim Sundström-89		12:58	314	
4	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274	0:37:13
	Andreas Åhwall-89		12:19	261	
	Emil Blomberg-92		12:40	275	
5	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	12:07	252	0:37:51
	Merih Hagos-98		12:42	299	
	Adam Hammarberg-90		13:02	251	
6	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK, lag 2	12:19	292	0:37:53
	Alexander Söderberg-88		12:44	256	
	Anders Fox-95		12:50	258	
7	David Nilsson-87	Högby IF, lag 1	12:07	271	0:38:46
	Andreas Davidsson-95		13:12	259	
	Anton Rehn-92		13:27	264	
8	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK, lag 3	12:53	278	0:38:47
	Johan Walldén-87		12:55	287	
	Archie Casteel-96		12:59	265	
9	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282	0:39:00
	Suldan Hassan-98		12:53	313	
	Hussein Ibrahim-98		13:33	284	
10	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK, lag 4	13:00	289	0:39:32
	Alexander Holmblad-94		13:08	254	
	Daniel Gleimar-92		13:24	269	
11	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288	0:39:53
	Simon Gudmundsson-92		13:12	311	
	Nils Rapp-92		13:45	302	
12	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268	0:40:00
	Andreas Åkesson-90		13:14	262	
	Jonas Gustafsson-97		13:53	290	
13	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294	0:41:25
	Oskar Danielson-88		13:39	306	
	Alexander Holm-92		14:16	253	
14	Max Landén-93	Högby IF, lag 2	14:45	298	0:45:12

Muawia Mohamed-95	14:56	570
Abraham Feday-97	15:31	574

Plac **Män 12 km**

söndag 13:55

		Tid	Nr
1	Napoleon Solomon-94	37:12	548
2	Robel Fsiha-96	37:16	562
3	Adhanom Abraha-77	37:30	502
4	David Nilsson-87	38:11	578
5	Oscar Claesson-95	38:21	557
6	Daniel Lundgren-85	38:24	520
7	Emil Millán de la Oliva-01	38:32	525
8	Omar Nuur-01	38:37	555
9	Andreas Åhwall-89	38:47	510
10	Martin Regborn-92	38:58	543
11	Efrem Brhane-94	39:06	522
12	Elmar Engholm-92	39:10	523
13	Anders Fox-95	39:17	576
14	Fredrik Uhrbom-77	39:17	526
15	Oscar Carlsson-91	39:19	556
16	Marcus Åberg-89	39:19	539
17	Daniel Berggren-87	39:24	519
18	Alexander Söderberg-88	39:38	505
19	Jonatan Fridolfsson-92	40:06	536
20	Andreas McConville-81	40:12	509
21	Björn Östenson-93	40:13	515
22	Chris Gray-92	40:23	516
23	Jakob Ranglin Grissler-95	40:23	531
24	Johannes Hases-92	40:40	534
25	Jonathan Weichbrodt-94	40:43	537
26	Daniel Antonsson-94	40:47	518
27	Martin Lundqvist-90	40:48	542
28	Adam Hammarberg-90	41:16	575
29	Hugo Lindell-95	41:28	529
30	Isak Hellström-91	41:34	530
31	Hassan Abdiqadir-01	41:37	528
32	Claes Bengtsson-82	41:39	517
33	Geert Tuinstra-90	41:39	527
34	Anton Rehn-92	41:54	512
35	Nils Spetz-91	41:57	552
36	Andreas Åkesson-90	42:00	511
37	Mikael Bäcklund-84	42:23	545
38	Jonatan Alvaeus-90	42:34	535
39	Nils Rapp-92	42:37	551
40	Nasir Dawoud-91	42:49	549
41	Andreas Lundegård-86	42:50	508
42	Peter Gross-85	42:57	561
43	Alexander Holm-92	43:55	504
44	Björn Sax Kaijser-84	43:56	513
45	Björn Seifert-96	44:44	514
46	Niklas Andersson-78	45:47	550
47	Martin Jansson-91	45:57	541
48	Joakim Thelin-87	46:39	532
49	Alejandro Velasco Castaneda-82	49:58	503
	Simon Gudmundsson-92	Falu IK	Bröt 563
	Otmane Nait Hammou-95	Hammarby IF	Bröt 559
	Ebba Tulu Chala-96	Huddinge AIS	Bröt 521

Martin Öhman-81

Hässelby SK

Bröt 544

Män 12 km, lag

				Lagtid
1	Robel Fsiha-96 Anders Fox-95 Fredrik Uhrbom-77	Spårvägens FK, lag 1	37:16 562 39:17 576 39:17 526	1:55:50
2	Andreas Åhwall-89 Elmar Engholm-92 Oscar Carlsson-91	Hässelby SK	38:47 510 39:10 523 39:19 556	1:57:16
3	Adhanom Abraha-77 Emil Millán de la Oliva-01 Adam Hammarberg-90	Eskilstuna FI	37:30 502 38:32 525 41:16 575	1:57:18
4	Oscar Claesson-95 Jonatan Fridolfsson-92 Geert Tuinstra-90	Sävedalens AIK	38:21 557 40:06 536 41:39 527	2:00:06
5	David Nilsson-87 Anton Rehn-92 Mikael Bäcklund-84	Högby IF	38:11 578 41:54 512 42:23 545	2:02:28
6	Chris Gray-92 Jakob Ranglin Grissler-95 Andreas Åkesson-90	Örgryte IS	40:23 516 40:23 531 42:00 511	2:02:46
7	Alexander Söderberg-88 Claes Bengtsson-82 Nils Spetz-91	Spårvägens FK, lag 2	39:38 505 41:39 517 41:57 552	2:03:14
8	Andreas McConville-81 Isak Hellström-91 Andreas Lundegård-86	FK Studenterna	40:12 509 41:34 530 42:50 508	2:04:36
9	Jonatan Alvaeus-90 Björn Seifert-96 Joakim Thelin-87	Upsala IF	42:34 535 44:44 514 46:39 532	2:13:57

Plac Kvinnor 4 km

Plac		lördag 15:30	Tid	Nr
1	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK	13:49	320
2	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	13:52	340
3	Linn Nilsson-90	Hälle IF	13:55	336
4	Ida Nilsson-81	Högby IF	14:02	329
5	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	14:03	353
6	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	14:06	351
7	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	14:07	352
8	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	14:10	327
9	Mikaela Larsson-85	Spårvägens FK	14:24	566
10	Cecilia Norrbom-88	Spårvägens FK	14:26	319
11	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	14:32	333
12	Frida Kristiansson-92	Örgryte IS	14:34	325
13	Lovisa Lindh-91	Ullevi FK	14:39	342
14	Lisa Bergdahl-95	Sävedalens AIK	14:58	339
15	Louise Wiker-79	Hässelby SK	14:59	341
16	Lena Eliasson-Lööf-81	Hässelby SK	15:01	334
17	Frida Aspås-87	Spårvägens FK	15:04	324
18	Nina Persson-91	Örgryte IS	15:05	349
19	Hanna Michaëlsson-89	Örgryte IS	15:08	328
20	Emma Belforth-85	Ullevi FK	15:13	321
21	Hanna Bergström-97	Huddinge AIS	15:19	326
22	Camilla Elofsson-83	Huddinge AIS	15:20	317
23	Madeleine Larsson-81	Hässelby SK	15:25	344
24	Nadja Strandberg-96	Västerås FK	15:28	348

25	Rebecka Öberg-92	IFK Lidingö	15:29	350
26	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	15:35	354
27	Lidaina van Sitteren-89	Örebro AIK	15:37	335
28	Malin Strand-93	Sävedalens AIK	15:40	345
29	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	15:46	331
30	Jessica Österberg-81	Spårvägens FK	15:59	332
31	Madeleine Björnin-Delmar-96	IFK Göteborg	16:00	343
32	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF	16:16	338

Kvinnor 4 km, lag

					Lagtid
1	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	13:52	340	0:42:42
	Mikaela Larsson-85		14:24	566	
	Cecilia Norrbom-88		14:26	319	
2	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	15:35	354	0:43:36
	Linn Nilsson-90		13:55	336	
	Samrawit Mengsteab-90		14:06	351	
3	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK	13:49	320	0:43:41
	Lovisa Lindh-91		14:39	342	
	Emma Belforth-85		15:13	321	
4	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	14:07	352	0:44:07
	Louise Wiker-79		14:59	341	
	Lena Eliasson-Löf-81		15:01	334	

5	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	14:32	333	0:44:11
	Frida Kristiansson-92		14:34	325	
	Nina Persson-91		15:05	349	
6	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	14:03	353	0:44:41
	Lisa Bergdahl-95		14:58	339	
	Malin Strand-93		15:40	345	
7	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	14:10	327	0:44:49
	Hanna Bergström-97		15:19	326	
	Camilla Elofsson-83		15:20	317	

Plac **Kvinnor 8 km**

			söndag 13:00	Tid	Nr
1	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK		28:09	461
2	Lisa Havell-88	Spårvägens FK		28:19	483
3	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF		28:33	497
4	Linn Nilsson-90	Hälle IF		28:45	480
5	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS		28:47	468
6	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK		28:49	498
7	Johanna Eriksson-81	Motala AIF		28:52	475
8	Mikaela Larsson-85	Spårvägens FK		29:00	494
9	Cecilia Norrbom-88	Spårvägens FK		29:10	460
10	Ida Nilsson-81	Högby IF		29:23	471
11	Johanna Larsson-93	Örgryte IS		29:45	476
12	Frida Kristiansson-92	Örgryte IS		30:03	466
13	Alva Olsson-89	IK Akele		30:33	454
14	Louise Wiker-79	Hässelby SK		30:35	486
15	Lena Eliasson-Löf-81	Hässelby SK		30:37	478
16	Hanna Michaëlsson-89	Örgryte IS		30:46	469
17	Emma Belforth-85	Ullevi FK		31:02	462
18	Erika Svanborg-91	Trångsvikens IF		31:02	464
19	Cecilia Kleist-82	IK Akele		31:05	459
20	Lisa Bergdahl-95	Sävedalens AIK		31:09	482
21	Karin Forsberg-80	KFUM Örebro		31:10	477
22	Malin Gibrand-81	FK Studenterna		31:19	488
23	Camilla Elofsson-83	Huddinge AIS		31:24	457
24	Nina Persson-91	Örgryte IS		31:31	495
25	Liduína van Sitteren-89	Örebro AIK		31:37	479
26	Malin Strand-93	Sävedalens AIK		31:43	489
27	Sarah Edsberger-89	Hälle IF		31:52	499
28	Rebecka Andersson-93	Strömstad LK		33:11	496
29	Helena Wallin-81	Huddinge AIS		33:23	470
30	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF		33:33	481
31	Marie Olsson-63	Björnstorps IF		33:45	491
32	Mia Havinder-69	Björnstorps IF		33:57	493
33	Louise Wanemark-88	Apladalens LK		34:59	485
34	Maria Eriksson-76	IF Start		35:12	490
35	Anita Jönsson-63	Högby IF		40:42	579
0	Frida Aspñäs-87	Spårvägens FK		Bröt	465

Kvinnor 8 km, lag

					Lagtid
1	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	28:19	483	1:26:29
	Mikaela Larsson-85		29:00	494	
	Cecilia Norrbom-88		29:10	460	
2	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	31:52	499	1:29:10
	Samrawit Mengsteab-90		28:33	497	
	Linn Nilsson-90		28:45	480	
3	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	28:49	498	1:30:01
	Louise Wiker-79		30:35	486	
	Lena Eliasson-Löf-81		30:37	478	
4	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	29:45	476	1:30:34
	Frida Kristiansson-92		30:03	466	
	Hanna Michaëlsson-89		30:46	469	
5	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	28:47	468	1:33:34
	Camilla Elofsson-83		31:24	457	
	Helena Wallin-81		33:23	470	
6	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF	33:33	481	1:41:15
	Marie Olsson-63		33:45	491	
	Mia Havinder-69		33:57	493	

Plac M22 8 km

		söndag 12:10	Tid	Nr
1	Gabriel Steffensen-96	Mölndals AIK	25:33	438
2	Simon Sundström-98	IFK Lidingö	25:51	451
3	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	25:57	430
4	Merih Hagos-98	Eskilstuna FI	26:14	445
5	Olle Ahlberg-97	Hälle IF	26:24	577
6	Sebastian Nilsson-98	Mölndals AIK	26:29	450
7	Erik Djurberg-97	Hässelby SK	26:34	436
8	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	27:30	447
9	Lukas Mårtensson-98	IF Udd	27:32	444
10	Ville Johansson-97	OK Kolmården	27:34	453
11	Mohammed Loukili-96	IFK Lidingö	27:42	446
12	Erik Karlsson-98	Högby IF	27:50	437
13	Dennis Olsson-97	Spårvägens FK	27:58	433
14	Bashir Ahmed Dayib-97	Malmö AI	27:58	431
15	Ludvig Johansson-98	IFK Lidingö	28:00	443
16	Heshlu Andermarian-97	IFK Lidingö	28:17	440
17	Erik Barr Zeilon-97	Örgryte IS	28:32	435
18	Gustav Nordling-97	Spårvägens FK	28:59	439
19	Alexander Waerme-97	Ullevi FK	29:07	427
20	Anton Persson-96	Hässelby SK	29:14	429
21	Daniel Alemu-97	Spårvägens FK	29:44	432
22	Abdullahi Aden-98	Hässelby SK	29:48	426
0	Olle Meijer-98	Malmö AI	Bröt	448
0	Jonas Gustafsson-97	Örgryte IS	Bröt	442

M22 8 km, lag

					Lagtid
1	Simon Sundström-98	IFK Lidingö	25:51	451	1:21:33
	Mohammed Loukili-96		27:42	446	
	Ludvig Johansson-98		28:00	443	
2	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	25:57	430	1:22:54
	Dennis Olsson-97		27:58	433	
	Gustav Nordling-97		28:59	439	
3	Erik Djurberg-97	Hässelby SK	26:34	436	1:25:36
	Anton Persson-96		29:14	429	
	Abdullahi Aden-98		29:48	426	

Plac K22 6 km

söndag 11:35

Plac			Tid	Nr
1	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	21:16	424
2	Olivia Weslien-97	IF Göta Karlstad	22:54	423
3	Angelica Strandberg-96	IFK UMEÅ	22:57	413
4	Hanna Bergström-97	Huddinge AIS	23:04	417
5	Alice Greberg-98	Mölndals AIK	23:11	411
6	Elin Brink-97	Mölndals AIK	23:38	414
7	Nadja Strandberg-96	Västerås FK	23:38	422
8	Amélie Svensson-96	Sävedalens AIK	23:53	412
9	Mathilda Ogden-97	Uppsala IF	24:13	420
10	Kerstin Axelsson-96	Hässelby SK	24:45	418
11	Elin Carlsson-96	OK Pan-Kristianstad	25:09	415
0	Filippa Ramberg-97	Hammarby IF	Bröt	416

K22 6 km, lag

Inställd lagtävling på grund av endast ett anmält lag (tre krävs).

Plac P19 6 km

söndag 11:00

Plac			Tid	Nr
1	Omar Ismaill-00	Högby IF	19:01	404
2	Samuel Fitsumbrhan-99	Hälle IF	19:07	406
3	Yassin Abdi-99	Hässelby SK	19:08	410
4	Axel Djurberg-99	Uppsala IF	19:38	380
5	August Mollén-99	Tjalve IF Norrköping	19:47	379
6	Eric Källman-00	IK Ymer	19:50	382
7	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	19:55	399
8	Gustaf Norlander-99	Ärla IF	19:56	386
9	Erik Jälknäs-00	Sävedalens AIK	20:06	383
10	Abubakar Abdullahi-99	Malmö AI	20:07	377
11	Kristoffer Tengrot-00	Hässelby SK	20:08	392
12	Olof Silvander-99	IFK Lidingö	20:23	403
13	Love Carlsson-00	Högby IF	20:25	395
14	Viktor Zackrisson-00	Enhörna IF	20:29	408
15	Samuel Eriksson Lidbrink-99	Spårvägens FK	20:34	405
16	Ludvig Bjurelid-00	Högby IF	20:35	396
17	Tobias Eknor-00	Spårvägens FK	20:39	407
18	Wilhelm Olofsson-00	IFK Umeå	20:40	409
19	Felix Axelsson-99	Skene SoIS	20:44	385
20	Linus Näslund-00	Ärla IF	20:45	394
21	Hannes Hejdebäck-00	Gefle IF	20:51	389
22	Abdi Ahmed-00	KA 2 IF	21:20	374
23	Faustin Mugabo-00	Väsby IK	21:32	384
24	Gustav Edström-00	Luleå FIF	21:48	387
25	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	21:52	375
26	Mikael Andersson-00	Säffle FIK	22:38	400

27	Abdolah Hosseini-99	Västerås FK	22:57	376
28	Henrik Möbius-00	Malmö AI	23:08	391
29	Leo Bastien-00	Hässelby SK	23:16	393
30	Harald Carling-00	Falu IK	23:25	390
31	Olof Qvant-00	Malmö AI	24:54	402

P19 6 km, lag

					Lagtid
1	Omar Ismaill-00	Högby IF	19:01	404	1:00:01
	Love Carlsson-00		20:25	395	
	Ludvig Bjurelid-00		20:35	396	
2	Yassin Abdi-99	Hässelby SK	19:08	410	1:02:32
	Kristoffer Tengrot-00		20:08	392	
	Leo Bastien-00		23:16	393	
3	Abubakar Abdullahi-99	Malmö AI	20:07	377	1:08:09
	Henrik Möbius-00		23:08	391	
	Olof Qvant-00		24:54	402	

Plac F19 4 km

		söndag 10:30	Tid	Nr
1	Emilia Lillemo-00	Täby IS	14:41	360
2	Linnea Sennström-00	Hässelby SK	14:44	366
3	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	14:47	371
4	Evelina Henriksson-99	IFK Umeå	15:00	361
5	Mika Söderström-99	IFK Lidingö	15:23	369
6	Elin Marcusson-99	Trångsvikens IF	15:35	359
7	Julia Samuelsson-99	Högby IF	15:55	363
8	Wilma Marcusson-99	Trångsvikens IF	16:05	373
9	Ana Nedeljkovicova-00	Hälle IF	16:16	357
10	Sara Gunnarsson-99	Mölndals AIK	16:22	372
11	Mimmi Andersson-00	Högby IF	17:09	370
12	Ebba Olsson-99	Umedalens IF	17:26	358
13	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	17:31	367
14	Isa Ek-99	Björnstorps IF	17:48	362

F19 4 km, lag

Inställd lagtävling på grund av inget anmält lag vid anmälningstidens utgång.

Plac	P17-16 4 km	lördag 14:35	Tid	Nr	Klass
1	Emil Millán de la Oliva-01	Eskilstuna FI	12:23	236	P17
2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	12:27	248	P17
3	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	12:57	241	P17
4	Markus Engsner-01	Sävedalens AIK	13:01	243	P17
5	Hassan Abdiqadir-01	Västerås FK	13:16	239	P17
6	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	13:29	229	P16
7	Alexander Bucht-01	Sävedalens AIK	13:38	232	P17
8	Elliott Anderstedt-01	Höörs IS	13:43	235	P17
9	Max Bechtel-01	Hässelby SK	13:44	244	P17
10	Michael Rosenqvist-02	Mölnådalens AIK	13:44	225	P16
11	Anders Danielson Frost-02	Dala-Järna IK	13:44	213	P16
12	Oscar Eliasson-01	Alingsås IF	13:44	571	P17
13	Wilhelm Bergentz-02	Thorengruppen TFC	13:45	231	P16
14	Melker Forsberg-01	KFUM Örebro	13:54	245	P17
15	Leo Johansson-01	OK Kolmården	13:55	242	P17
16	Julius Mördrup-02	IFK Lidingsö	13:56	222	P16
17	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13:57	227	P16
18	Jacob Klinth-01	IFK Lidingsö	14:05	240	P17
19	Noha Olsson-02	Thorengruppen TFC	14:06	226	P16
20	Rasmus Rudberg-01	IK Akele	14:07	249	P17
21	Isak Meunier-02	IK Akele	14:22	217	P16
22	Victor Wahlgren-02	Mölnådalens AIK	14:33	230	P16
23	Ivan Magnusson-02	Sävedalens AIK	14:38	218	P16
24	David Cannmo-01	Trollhättan FIK	14:42	234	P17
25	Julio Abdishakour-02	IK Ymer	14:44	221	P16
26	Samuel Olsson-02	Hässelby SK	14:44	228	P16
27	Jacob Esak-02	Umeå TFC	14:50	219	P16
28	Isak Hagberg-02	Kalmar OK	14:55	216	P16
29	Kevin Bodén-02	Motala AIF	14:56	223	P16
30	Melwin Strömqvist-02	Högby IF	15:59	224	P16
31	Erik Bungerfeldt-01	Hässelby SK	17:02	237	P17
32	Mohamed Mohamed-01	KA 2 IF	17:23	247	P17
33	Johan Aurell-02	Ängelholms IF	18:05	220	P16

P17-16 4 km, lag

Inställd lagtävling på grund av anmälda lag endast från två olika föreningar (tre krävs).

P17 4 km

1	Emil Millán de la Oliva-01	Eskilstuna FI	12:23	236
2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	12:27	248
3	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	12:57	241
4	Markus Engsner-01	Sävedalens AIK	13:01	243
5	Hassan Abdiqadir-01	Västerås FK	13:16	239
6	Alexander Bucht-01	Sävedalens AIK	13:38	232
7	Elliott Anderstedt-01	Höörs IS	13:43	235
8	Max Bechtel-01	Hässelby SK	13:44	244
9	Oscar Eliasson-01	Alingsås IF	13:44	571
10	Melker Forsberg-01	KFUM Örebro	13:54	245
11	Leo Johansson-01	OK Kolmården	13:55	242
12	Jacob Klinth-01	IFK Lidingsö	14:05	240
13	Rasmus Rudberg-01	IK Akele	14:07	249
14	David Cannmo-01	Trollhättan FIK	14:42	234
15	Erik Bungerfeldt-01	Hässelby SK	17:02	237
16	Mohamed Mohamed-01	KA 2 IF	17:23	247

P16 4 km

1	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	13:29	229
2	Michael Rosenqvist-02	Möndals AIK	13:44	225
3	Anders Danielson Frost-02	Dala-Järna IK	13:44	213
4	Wilhelm Bergentz-02	Thorengruppen TFC	13:45	231
5	Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	13:56	222
6	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13:57	227
7	Noha Olsson-02	Thorengruppen TFC	14:06	226
8	Isak Meunier-02	IK Akele	14:22	217
9	Victor Wahlgren-02	Möndals AIK	14:33	230
10	Ivan Magnusson-02	Sävedalens AIK	14:38	218
11	Julio Abdishakour-02	IK Ymer	14:44	221
12	Samuel Olsson-02	Hässelby SK	14:44	228
13	Jacob Esak-02	Umeå TFC	14:50	219
14	Isak Hagberg-02	Kalmar OK	14:55	216
15	Kevin Bodén-02	Motala AIF	14:56	223
16	Melwin Strömquist-02	Högby IF	15:59	224
17	Johan Aurell-02	Ängelholms IF	18:05	220

Plac F17-16 4 km

lördag 14:05

			Tid	Nr	Klass
1	Vera Sjöberg-01	AIK Friidrott	14:50	212	F17
2	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	F17
3	Ellinor Aurell-01	Ängelholms IF	15:02	203	F17
4	Elsa Wallenius-01	Västerås FK	15:02	204	F17
5	Malin Jonson-02	Möndals AIK	15:11	198	F16
6	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	F16
7	Tilda Eriksson-02	Västerås FK	15:57	199	F16
8	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojarna	16:06	185	F16
9	Lovisa Bivstedt-01	Hässelby SK	16:09	210	F17
10	Alma Freij-02	IK Sisu	16:10	181	F16
11	Ebba Berglin-01	KA 2 IF	16:16	202	F17
12	Ebba Wahlberg-02	IK Ymer	16:24	183	F16
13	Ulrika Bredin-02	Sävedalens AIK	16:26	201	F16
14	Lisa Wreeby-02	Sävedalens AIK	16:30	196	F16
15	Josefine Jonsson-02	Eskilstuna FI	16:33	189	F16
16	Felicia Niklasson-01	Sävedalens AIK	16:53	206	F17
17	Linnea Ericsson Bäckvall-02	Turebergs FK	16:54	195	F16
18	Maja Ottosson-02	Möndals AIK	16:58	197	F16
19	Lina Karlsson-02	Lidköpings IS	17:14	193	F16
20	Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	17:19	187	F16
21	Elin Ekelin-02	Hässelby SK	17:27	184	F16
22	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	F16
23	Linnea Johansson-01	IK Akele	17:45	208	F17
24	Alina Vuokila-02	HaparandaTornio TFC	17:55	180	F16
25	Johanna Molin-02	Upsala IF	18:09	188	F16
26	Louise Fällström-01	IFK Umeå	18:10	209	F17
27	Klara Öberg-02	Högby IF	18:16	192	F16
28	Emilia Wikner-01	IK Akele	19:59	205	F17
0	Klara Ygeby-02	Upsala IF	Bröt	191	F16
0	Nadja Rugland-01	Höörs IS	Bröt	211	F17

F17-16 4 km, lag

Lagtid

1	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	0:47:47
	Ulrika Bredin-02		16:26	201	
	Lisa Wreeby-02		16:30	196	
2	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	0:49:16

	Lovisa Bivstedt-01		16:09	210	
	Elin Ekelin-02		17:27	184	
3	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	0:55:17
	Linnea Johansson-01		17:45	208	
	Emilia Wikner-01		19:59	205	

F17 4 k m

1	Vera Sjöberg-01	AIK Friidrott	14:50	212	
2	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	
3	Ellinor Aurell-01	Ängelholms IF	15:02	203	
4	Elsa Wallenius-01	Västerås FK	15:02	204	
5	Lovisa Bivstedt-01	Hässelby SK	16:09	210	
6	Ebba Berglin-01	KA 2 IF	16:16	202	
7	Felicia Niklasson-01	Sävedalens AIK	16:53	206	
8	Linnea Johansson-01	IK Akele	17:45	208	
9	Louise Fällström-01	IFK Umeå	18:10	209	
10	Emilia Wikner-01	IK Akele	19:59	205	
0	Nadja Rugland-01	Höörs IS	Bröt	211	

F16 4 km

1	Malin Jonson-02	Mölnåls AIK	15:11	198	
2	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	
3	Tilda Eriksson-02	Västerås FK	15:57	199	
4	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojarna	16:06	185	
5	Alma Freij-02	IK Sisu	16:10	181	
6	Ebba Wahlberg-02	IK Ymer	16:24	183	
7	Ulrika Bredin-02	Sävedalens AIK	16:26	201	
8	Lisa Wreeby-02	Sävedalens AIK	16:30	196	
9	Josefine Jonsson-02	Eskilstuna FI	16:33	189	
10	Linnea Ericsson Bäckvall-02	Turebergs FK	16:54	195	
11	Maja Ottosson-02	Mölnåls AIK	16:58	197	
12	Lina Karlsson-02	Lidköpings IS	17:14	193	
13	Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	17:19	187	
14	Elin Ekelin-02	Hässelby SK	17:27	184	
15	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	
16	Alina Vuokila-02	HaparandaTornio TFC	17:55	180	
17	Johanna Molin-02	Upsala IF	18:09	188	
18	Klara Öberg-02	Högby IF	18:16	192	
0	Klara Ygeby-02	Upsala IF	Bröt	191	

Plac P15 4 km

			Tid	Nr	
1	Albin Wallenius-03	Västerås FK	14:00	160	
2	Viktor Björk-03	IFK Lidingö	14:02	177	
3	Viktor Frisk-03	Huddinge AIS	14:15	178	
4	Jonatan Lamy-03	Spårvägens FK	14:23	171	
5	Albert Henriksson-03	Hässelby SK	14:23	157	
6	Simon Wikell-03	Mölnåls AIK	14:24	175	
7	Albin Gezelius-03	IFK Mora	14:25	158	
8	Hugo Unosson-03	Kalmar OK	14:25	169	
9	Gustav Svensson-03	Ärla IF	14:50	166	
10	Vidar Arvidsson-03	Upsala IF	15:04	176	
11	Simon Rosenquist-03	KA 2 IF	15:10	174	
12	Carl Erixon-03	Mölnåls AIK	15:25	162	
13	Helmer Tallbacka-03	IFK Skövde	15:36	168	
14	Albin Lago-03	Genarps IF	15:47	159	
15	Alexander Ebbestad-03	Upsala IF	15:53	161	
16	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	16:07	173	

lördag 13:40

17	Nils Ekroth-03	Uppsala IF	16:37	172
18	Johan Jurander-03	Motala AIF	16:49	170
19	Vilhem Werner-03	Hässelby SK	17:35	179
20	Elias Lind-03	Hässelby SK	18:07	163
0	Hampus Björck-03	IFK Umeå	Bröt	167

P15 4 km, lag

					Lagtid
1	Vidar Arvidsson-03	Uppsala IF	15:04	176	0:47:34
	Alexander Ebbestad-03		15:53	161	
	Nils Ekroth-03		16:37	172	
2	Albert Henriksson-03	Hässelby SK	14:23	157	0:50:05
	Vilhem Werner-03		17:35	179	
	Elias Lind-03		18:07	163	

Plac F15 4 km

		lördag 13:05	Tid	Nr
1	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03	IFK Växjö	14:47	154
2	Nelly Össmar-03	Högby IF	15:41	146
3	Sandra Åberg-03	Göteborgs KIK	15:53	151
4	Saga Hagelin-03	Mölnåls AIK	15:57	150
5	Ida Krepp-03	IFK Lidingsö	16:01	134
6	Linnea Lund-03	OK Kolmården	16:16	140
7	Liv Berglöf-03	IFK Lidingsö	16:16	141
8	Tilda Knauer-03	Hälle IF	16:17	153
9	Frida Hafström-03	Hässelby SK	16:28	132
10	Elvira Bredin-03	Turebergs FK	16:34	130
11	Ingrid Jonsson-03	Hässelby SK	16:38	135
12	Eleonora Alinder-03	Mölnåls AIK	16:41	129
13	Sabina Aumo-03	Hälle IF	16:42	149
14	Maja Björnsson-03	Uppsala IF	16:43	142
15	Melina Franzé-03	IFK Lidingsö	16:46	143
16	Filippa Zäll-03	Ängelholms IF	17:00	131
17	Cecilia Ankarfjord Lundin-03	IFK Strängnäs	17:00	127
18	Ebba Johansson-03	Uppsala IF	17:06	128
19	Frida Palmqvist-03	Mölnåls AIK	17:13	133
20	Sofia Amini-03	Uppsala IF	17:16	152
21	Juni Rugland-03	Höörs IS	17:19	138
22	Mysa Hillbur-03	Höörs IS	17:39	145
23	Klara Kindblom-03	IFK Göteborg	18:04	139
24	Josefine Höjer-03	Hässelby SK	18:10	137
25	Victoria Psilander-03	IFK Lidingsö	18:18	156
26	Olivia-Lee Lindgren-03	Hässelby SK	18:30	148
27	Irma Törngård-03	Hälle IF	18:38	136

F15 4 km, lag

					Lagtid
1	Ida Krepp-03	IFK Lidingsö	16:01	134	0:49:03
	Liv Berglöf-03		16:16	141	
	Melina Franzé-03		16:46	143	
2	Saga Hagelin-03	Mölnåls AIK	15:57	150	0:49:51
	Eleonora Alinder-03		16:41	129	
	Frida Palmqvist-03		17:13	133	
3	Maja Björnsson-03	Uppsala IF	16:43	142	0:51:05
	Ebba Johansson-03		17:06	128	
	Sofia Amini-03		17:16	152	
4	Frida Hafström-03	Hässelby SK	16:28	132	0:51:16
	Ingrid Jonsson-03		16:38	135	
	Josefine Höjer-03		18:10	137	

5	Tilda Knauer-03	Hälle IF	16:17	153	0:51:37
	Sabina Aumo-03		16:42	149	
	Irma Törngård-03		18:38	136	

Plac M35-55 8 km

lördag 12:15

			Tid	Nr	Klass
1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74	M35
2	Patrik Engström-77	FK Studenterna	27:20	83	M40
3	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78	M40
4	Erik Framme-73	Hälle IF	28:35	87	M45
5	Ulf Johansson-67	Enhörna IF	29:28	113	M50
6	Joakim Pihlstrand Trulp-77	Hammarby IF	29:52	80	M40
7	Karl Dannestam-80	Heleneholms IF	30:16	75	M35
8	Börje Holst-66	Borlänge LK	30:18	100	M50
9	Thomas Sparr-63	IFK Mora	30:28	123	M55
10	Antonio Lavecchia-72	Huddinge AIS	30:29	86	M45
11	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	30:31	85	M40
12	Per Markus Jönsson-73	Kalmar OK	30:39	97	M45
13	Simon Westerberg-79	IF Triangeln	30:44	77	M35
14	Staffan Johansson-68	IK Akele	31:19	109	M50
15	Mikael Nilsson-66	Linköpings GIF	31:33	106	M50
16	Sören Forsberg-63	Örebro AIK	31:38	122	M55
17	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	31:49	94	M45
18	Patrik Karlsson-62	Turebergs FK	32:04	119	M55
19	Mikael Söderström-68	Vallentuna FK	32:12	107	M50
20	Magnus Grimheden-70	Högby IF	32:12	93	M45
21	Niklas Wikner-64	IK Akele	32:12	108	M50
22	Ola Söderblom-76	FK Studenterna	32:14	82	M40
23	Björn Öberg-65	Ryda SK	32:20	99	M50
24	Stanley Rossäng-67	Mölnåls AIK	32:46	110	M50
25	Torbjörn Nilsson-67	Mölnåls AIK	32:55	112	M50
26	Tony Back-66	IF Mantra Sport	33:00	111	M50
27	Ola Slättengren-63	Högby IF	33:04	118	M55
28	Anders Dahlström-60	Högby IF	33:28	572	M55
29	Magnus Dahlin-69	FK Studenterna	33:43	91	M45
30	Peter Lagerlöf-63	IFK Lidingsö	34:02	120	M55
31	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96	M45
32	Mehdi Khodayari-80	Högby IF	34:32	76	M35
33	Peter Lundqvist-75	Ålems OK	34:55	84	M40
34	Lars Holmgren-65	Hammarby IF	35:04	104	M50
35	Tomas Holmström-63	Ålems OK	35:15	124	M55
36	Håkan Wikell Jönsson-72	Mölnåls AIK	35:26	89	M45
37	Stefan Unosson-60	Kalmar RC Triathlon	35:30	121	M55
38	Alf Ek-60	Björnstorps IF	35:39	115	M55
39	Mikael Johansson-72	Mariestads AIF	37:43	95	M45
40	Christer Strand-66	Örgryte IS	38:39	101	M50
41	Ulf Nässlander-63	Örgryte IS	40:45	125	M55
42	Urban Thim-66	Lönashult Golf	44:15	114	M50
43	Dan Rundqvist-67	Växjö Löparklubb	51:36	102	M50
0	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Bröt	105	M50

M35-55 8 km, lag

					Lagtid
1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74	1:26:54
	Patrik Engström-77		27:20	83	
	Ola Söderblom-76		32:14	82	
2	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	30:31	85	1:35:47
	Magnus Grimheden-70		32:12	93	

	Ola Slättengren-63		33:04	118	
3	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78	1:38:40
	Peter Lundqvist-75		34:55	84	
	Tomas Holmström-63		35:15	124	
4	Stanley Rossäng-67	Mölnåls AIK	32:46	110	1:41:07
	Torbjörn Nilsson-67		32:55	112	
	Håkan Wikell Jönsson-72		35:26	89	
5	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96	1:53:47
	Christer Strand-66		38:39	101	
	Ulf Nässlander-63		40:45	125	

M35 8 km

1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74	
2	Karl Dannestam-80	Heleneholms IF	30:16	75	
3	Simon Westerberg-79	IF Triangeln	30:44	77	
4	Mehdi Khodayari-80	Högby IF	34:32	76	

M40 8 k m

1	Patrik Engström-77	FK Studenterna	27:20	83
2	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78
3	Joakim Pihlstrand Trulp-77	Hammarby IF	29:52	80
4	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	30:31	85
5	Ola Söderblom-76	FK Studenterna	32:14	82
6	Peter Lundqvist-75	Ålems OK	34:55	84

M45 8 k m

1	Erik Framme-73	Hälle IF	28:35	87
2	Antonio Lavecchia-72	Huddinge AIS	30:29	86
3	Per Markus Jönsson-73	Kalmar OK	30:39	97
4	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	31:49	94
5	Magnus Grimheden-70	Högby IF	32:12	93
6	Magnus Dahlin-69	FK Studenterna	33:43	91
7	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96
8	Håkan Wikell Jönsson-72	Mölnåls AIK	35:26	89
9	Mikael Johansson-72	Mariestads AIF	37:43	95

M50 8 k m

1	Ulf Johansson-67	Enhörna IF	29:28	113
2	Börje Holst-66	Borlänge LK	30:18	100
3	Staffan Johansson-68	IK Akele	31:19	109
4	Mikael Nilsson-66	Linköpings GIF	31:33	106
5	Mikael Söderström-68	Vallentuna FK	32:12	107
6	Niklas Wikner-64	IK Akele	32:12	108
7	Björn Öberg-65	Ryda SK	32:20	99
8	Stanley Rossäng-67	Mölnåls AIK	32:46	110
9	Torbjörn Nilsson-67	Mölnåls AIK	32:55	112
10	Tony Back-66	IF Mantra Sport	33:00	111
11	Lars Holmgren-65	Hammarby IF	35:04	104
12	Christer Strand-66	Örgryte IS	38:39	101
13	Urban Thim-66	Lönashult Golf	44:15	114
14	Dan Rundqvist-67	Växjö Löparklubb	51:36	102
0	Lennart Pettersson-65	Målilla-Mörlunda SKI	Bröt	105

M55 8 k m

1	Thomas Sparr-63	IFK Mora	30:28	123
2	Sören Forsberg-63	Örebro AIK	31:38	122
3	Patrik Karlsson-62	Turebergs FK	32:04	119
4	Ola Slättengren-63	Högby IF	33:04	118
5	Anders Dahlström-60	Högby IF	33:28	572
6	Peter Lagerlöf-63	IFK Lidingö	34:02	120
7	Tomas Holmström-63	Ålems OK	35:15	124
8	Stefan Unosson-60	Kalmar RC Triathlon	35:30	121
9	Alf Ek-60	Björnstorps IF	35:39	115
10	Ulf Nässlander-63	Örgryte IS	40:45	125

Plac	M60-85 4 km	lördag 11:35	Tid	Nr	Klass
1	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48	M60
2	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	16:27	46	M60
3	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45	M60
4	Lars Lindqvist-56	Björnstorps IF	17:08	47	M60
5	Jörgen Thorsell-52	Falu IK	17:13	56	M65
6	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42	M60
7	Lasse Hagström-55	Spårvägens FK	17:24	565	M60
8	Bo Berglund-53	Trollhättans IF	17:25	54	M65
9	Anders Sparén-58	Mölnåls AIK	17:30	40	M60
10	Anders Eriksson-55	Majornas IK	17:33	39	M60
11	Mikael Karlsson-56	Björnstorps IF	17:34	50	M60
12	Bernt Mattsson-53	Hässelby SK	17:59	53	M65
13	Mats Erixon-58	Mölnåls AIK	18:27	49	M60
14	Magnus Bergh-49	Heleneholms IF	18:29	57	M65
15	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	18:39	63	M70
16	Halvar Albertus-55	Majornas IK	18:56	43	M60
17	Bo Larsson-51	Järvsö IF	19:07	55	M65
18	Tommy Arnesson-53	Simrishamns AIF	19:23	567	M65
19	Peter Joelsson-56	Ålems OK	19:30	51	M60
20	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65	M70
21	Björn Suneson-48	Vallentuna FK	19:35	60	M70
22	Sven-Gunnar Holmén-48	Mariestads AIF	19:37	66	M70
23	Bo Persson-48	Almby IK	19:38	61	M70
24	Christer Erstadius-54	Vallentuna FK	19:52	41	M60
25	Palle Simonsson-43	Simrishamns AIF	20:02	69	M75
26	Jack Grönroos-46	OK Alehof	21:01	64	M70
27	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	21:03	68	M75
28	Jan Förberg-42	Hammarby IF	21:19	67	M75
29	Håkan Steen-55	Värmdö IF	21:23	44	M60
30	Folke Lundberg-45	Högby IF	25:05	62	M70
31	Göte Johansson-37	Villstads GIF	30:22	71	M80

M60-85 4 km, lag

				Lagtid	
1	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45	0:51:27
	Lars Lindqvist-56		17:08	47	
	Mikael Karlsson-56		17:34	50	
2	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48	0:52:22
	Karl-Erik Andersson-58		16:27	46	
	Peter Joelsson-56		19:30	51	
3	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42	0:53:49
	Anders Eriksson-55		17:33	39	
	Halvar Albertus-55		18:56	43	
4	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65	0:58:58
	Björn Suneson-48		19:35	60	
	Christer Erstadius-54		19:52	41	

M60 4 km

1	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48
2	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	16:27	46
3	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45
4	Lars Lindqvist-56	Björnstorps IF	17:08	47
5	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42
6	Lasse Hagström-55	Spårvägens FK	17:24	565
7	Anders Sparén-58	Mölnåls AIK	17:30	40
8	Anders Eriksson-55	Majornas IK	17:33	39
9	Mikael Karlsson-56	Björnstorps IF	17:34	50
10	Mats Erixon-58	Mölnåls AIK	18:27	49
11	Halvar Albertus-55	Majornas IK	18:56	43
12	Peter Joelsson-56	Ålems OK	19:30	51
13	Christer Erstadius-54	Vallentuna FK	19:52	41
14	Håkan Steen-55	Värmdö IF	21:23	44

M65 4 km

1	Jörgen Thorsell-52	Falu IK	17:13	56
2	Bo Berglund-53	Trollhättans IF	17:25	54
3	Bernt Mattsson-53	Hässelby SK	17:59	53
4	Magnus Bergh-49	Heleneholms IF	18:29	57
5	Bo Larsson-51	Järvsö IF	19:07	55
6	Tommy Arnesson-53	Simrishamns AIF	19:23	567

M70 4 km

1	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	18:39	63
2	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65
3	Björn Suneson-48	Vallentuna FK	19:35	60
4	Sven-Gunnar Holmén-48	Mariestads AIF	19:37	66
5	Bo Persson-48	Almby IK	19:38	61
6	Jack Grönroos-46	OK Alehof	21:01	64
7	Folke Lundberg-45	Högby IF	25:05	62

M75 4 km

1	Palle Simonsson-43	Simrishamns AIF	20:02	69
2	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	21:03	68
3	Jan Förberg-42	Hammarby IF	21:19	67

M80 4 km

1	Göte Johansson-37	Villstads GIF	30:22	71
---	-------------------	---------------	-------	----

Plac K35-75 4 km

			Tid	Nr	Klass
1	Johanna Eriksson-81	Motala AIF	14:40	2	K35
2	Annika Faager-76	Björnstorps IF	14:51	5	K40
3	Malin Gibrand-81	FK Studenterna	15:41	3	K35
4	Frida Össmar-77	Högby IF	16:22	6	K40
5	Marie Olsson-63	Björnstorps IF	16:37	29	K55
6	Mia Havinder-69	Björnstorps IF	16:45	14	K45
7	Maria Eriksson-76	IF Start	17:04	7	K40
8	Marie Berglin-71	KA 2 IF	17:11	13	K45
9	Marie Dasler-68	IF Start	17:21	20	K50
10	Katarina Löf Hagström-65	Spårvägens FK	17:30	19	K50
11	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	17:33	15	K45
12	Karin Schön-62	IF Kville	17:47	28	K55
13	Annika Rybäck-61	Björnstorps IF	17:49	24	K55

lördag 11:00

14	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	18:22	17	K50
15	Eleonor Öström-59	IK Kville	19:17	26	K55
16	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	19:19	10	K45
17	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	19:28	30	K60
18	Paula Wass-68	IF Kville	19:38	21	K50
19	Mia Edvardsson-66	Hässelby SK	19:46	569	K50
20	Viktoria Sporre-72	Roma IF	19:50	16	K45
21	Eva Ek-60	Björnstorps IF	20:39	27	K55
22	Camilla Lindström-71	Högby IF	20:51	9	K45
23	Katarina Nilsson-56	Högby IF	20:54	31	K60
24	Camilla Persson-62	Högby IF	21:04	25	K55
25	Rosita Karlsson-66	Högby IF	21:16	22	K50
26	Ulla Karnebäck-53	Turebergs FK	21:37	35	K65
27	Britt Hellmark-50	Lidköpings IS	22:03	32	K65
28	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	22:16	37	K70
29	Bodil Mårtensson-64	Björnstorps IF	22:32	18	K50
30	Ljiljana Persson-53	Almby IK	22:35	33	K65
31	Iréne Rohde-56	Högby IF	22:52	568	K60
32	Maria Björkman-52	Hammarby IF	23:29	34	K65
33	Viveka Ruffel-39	LK Nyköpings Runners	26:42	38	K75
34	Lilian Brorsson-47	Högby IF	28:22	36	K70

K35-75 4 km, lag

					Lagtid
1	Annika Faager-76 Marie Olsson-63 Mia Havinder-69	Björnstorps IF, lag 1	14:51	5	0:48:13
			16:37	29	
			16:45	14	
2	Frida Össmar-77 Anna-Stina Wanby-64 Camilla Lindström-71	Högby IF, lag 1	16:22	6	0:55:35
			18:22	17	
			20:51	9	
3	Karin Schön-62 Eleonor Öström-59 Paula Wass-68	IF Kville	17:47	28	0:56:42
			19:17	26	
			19:38	21	
4	Annika Rybäck-61 Eva Ek-60 Bodil Mårtensson-64	Björnstorps IF, lag 2	17:49	24	1:01:00
			20:39	27	
			22:32	18	
5	Katarina Nilsson-56 Camilla Persson-62 Rosita Karlsson-66	Högby IF, lag 2	20:54	31	1:03:14
			21:04	25	
			21:16	22	

K35 4 km

1	Johanna Eriksson-81	Motala AIF	14:40	2
2	Malin Gibrand-81	FK Studenterna	15:41	3

K40 4 k m

1	Annika Faager-76	Björnstorps IF	14:51	5
2	Frida Össmar-77	Högby IF	16:22	6
3	Maria Eriksson-76	IF Start	17:04	7

K45 4 k m

1	Mia Havinder-69	Björnstorps IF	16:45	14
2	Marie Berglin-71	KA 2 IF	17:11	13
3	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	17:33	15
4	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	19:19	10
5	Viktoria Sporre-72	Roma IF	19:50	16
6	Camilla Lindström-71	Högby IF	20:51	9

K50 4 k m

1	Marie Dasler-68	IF Start	17:21	20
2	Katarina Löf Hagström-65	Spårvägens FK	17:30	19
3	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	18:22	17
4	Paula Wass-68	IF Kville	19:38	21
5	Mia Edvardsson-66	Hässelby SK	19:46	569
6	Rosita Karlsson-66	Högby IF	21:16	22
7	Bodil Mårtensson-64	Björnstorps IF	22:32	18

K55 4 k m

1	Marie Olsson-63	Björnstorps IF	16:37	29
2	Karin Schön-62	IF Kville	17:47	28
3	Annika Rybäck-61	Björnstorps IF	17:49	24
4	Eleonor Öström-59	IK Kville	19:17	26
5	Eva Ek-60	Björnstorps IF	20:39	27
6	Camilla Persson-62	Högby IF	21:04	25

K60 4 k m

1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	19:28	30
2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	20:54	31
3	Iréne Rohde-56	Högby IF	22:52	568

K65 4 k m

1	Ulla Karnebäck-53	Turebergs FK	21:37	35
2	Britt Hellmark-50	Lidköpings IS	22:03	32
3	Ljiljana Persson-53	Almby IK	22:35	33
4	Maria Björkman-52	Hammarby IF	23:29	34

K70 4 k m

1	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	22:16	37
2	Lilian Brorsson-47	Högby IF	28:22	36

K75 4 k m

1	Viveka Ruffel-39	LK Nyköpings Runners	26:42	38
---	------------------	----------------------	-------	----