

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

FÖRENING: HÖGBY IF

KVINNOR

ÅR: 2011

GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	13,54w	Irma Ekmeçic	Kalmar	28-maj	630
	14,07w	Evelina Dahlberg	Växjö	12-jun	541
200 m	28,49	Evelina Dahlberg	Kalmar	29-maj	599
	28,71	Elin Vertetics	Kalmar	29-maj	584
400 m	63,88	Maria Tell	Kalmar	28-maj	669
	65,39	Evelina Dahlberg	Kalmar	28-maj	628
800 m	2,50,78	Ofelia Karlsson	Kalmar	29-maj	471
	2,57,9m	Christel Aronsson	Kalmar	06-okt	413
1500 m	5,53,87	Ellen Lindeby	Värnamo	11-sep	397
	6,37,70	Lisa Jalmander	Högby	28-jun	219
3000 m	12,36,05	Maria Tell	Växjö	18-sep	407
	14,01,78	Git Karlsson	Högby	05-jun	246
5000 m	22,59,18	Anita Jönsson	Högby	17-jul	350
	23,04,73	Katarina Nilsson	Högby	17-jul	344
10000 m	49,36,59	Anita Jönsson	Oskarshamn	03-jul	339
	50,46,01	Git Karlsson	Oskarshamn	03-jul	311
3000 m hinder	-				
	-				
100 m häck	-				
	-				
400 m häck	79,6m	Elin Vertetics	Kalmar	29-sep	490
	-				
Höjd	1,43	Julia Samuelsson	Högby	28-jun	647
	1,42	Elin Vertetics	Alvesta	02-okt	635
Stav	3,00	Katherine Karlström	Högby	17-jul	728
	1,50	Julia Samuelsson	Högby	01-jul	201
Längd	3,91	Ofelia Karlsson	Högby	28-jun	398
	3,32	Git Karlsson	Högby	28-jun	232
Tresteg	8,69	Ofelia Karlsson	Högby	29-jun	374
	-				
Kula	6,87	Katarina Nilsson	Högby	05-jun	357
	6,82	Lisa Jalmander	Högby	28-jun	352
Diskus	21,36	Katherine Karlström	Kalmar	28-maj	352
	17,72	Lisa Jalmander	Högby	28-jun	259
Slägga	22,67	Katarina Nilsson	Högby	05-jun	457
	-				
Spjut	30,22	Katherine Karlström	Kalmar	29-maj	603
	-				
Höjd	1,32	Lovisa Karlsson	Karlskrona	18-jun	514
200 m	30,84	Julia Samuelsson	Kalmar	29-maj	449
Höjd	1,20	Wilma Nilsson	Högby	28-jun	353
Höjd	1,20	Amanda Konradsson	Högby	28-jun	353
10000 m	51,04,46	Lilian Brorsson	Oskarshamn	03-jul	304

GRENAR KVINNOR: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 100 m häck (84.0), 400 m häck (76.2), 3000 m hinder, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon) kula (4.0 kg), diskus (1.0 kg), slägga (4.0 kg) och spjut (600 g)

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m, 100mH: subtrahera 0.30s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)
O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.
5000m, 10000m, 3000m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200p.
Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas