

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

FÖRENING: HÖGBY IF

MÄN

ÅR: 2011

**SUMMA: 29040**

GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	11,28	Mattias Olander	Vellinge	26-aug	809
	12,03w	Tobias Juhlin	Kalmar	28-maj	637
200 m	23,89	Oskar Thor	Högby	06-jun	683
	24,52	Camilo Karlström	Nässjö	21-aug	625
400 m	54,59	Ken Slättengren	Oskarshamn	06-jul	624
	54,71	Sigge Göransson	Högby	12-jun	620
800 m	2,01,69	Marcus Petersson	Kalmar	29-maj	719
	2,01,28	Ken Slättengren	Ystad	27-aug	726
1500 m	4,09,19	Tomas Olsson	Kalmar	28-maj	742
	4,10,47	Marcus Petersson	Kalmar	28-maj	731
3000 m	9,03,61	Gustav Milesson	Eksjö	07-aug	745
	9,25,30	Sonny Karlsson	Karlskrona	19-jun	670
5000 m	15,00,01	David Nilsson	Högby	12-jun	839
	15,16,13	Gustav Milesson	Vellinge	28-aug	805
10000 m	31,27,41	David Nilsson	Sellford, ISL	22-maj	849
	34,55,26	Sonny Karlsson	Oskarshamn	03-jul	657
3000 m hinder	10,02,00	Gustav Milesson	Nässjö	21-aug	732
	10,34,83	Markus Andersson	Högby	12-jun	642
110 m häck	16,51	Mattias Olander	Nässjö	21-aug	729
	18,41	Tobias Juhlin	Motala	22-maj	574
400 m häck	62,39	Ken Slättengren	Nässjö	21-aug	643
	71,11	Markus Andersson	Kalmar	29-maj	446
Höjd	1,85	Olle Willsund	Kalmar	29-maj	725
	1,75	Emil Pettersson	Högby	17-jul	634
Stav	4,42	Marcus Nilsson	Tucson, AZ	07-maj	913
	3,20	Zef Kolaj	Högby	12-jun	587
Längd	6,85	Marcus Nilsson	Tucson, AZ	13-maj	789
	6,35	Olle Willsund	Kalmar	08-jun	682
Tresteg	12,26	Olle Willsund	Kalmar	29-maj	596
	12,02	Tobias Juhlin	Högby	12-jun	570
Kula	12,14	Erik Romberg	Nässjö	21-aug	608
	12,04	Mattias Olander	Motala	22-maj	602
Diskus	44,97	Marcus Nilsson	Vellinge	28-aug	781
	38,64	Erik Romberg	Motala	22-maj	658
Slägga	58,57	Erik Romberg	Bottnaryd	03-jul	918
	13,81	Marcus Petersson	Högby	05-jun	141
Spjut	53,73	Vidar Pettersson	Nässjö	21-aug	682
	46,50	Jonathan Persson	Motala	22-maj	585
5000 m	15,57,47	Tomas Olsson	Motala	22-maj	720
800 m	2,04,12	Tomas Olsson	Kalmar	29-maj	678
5000 m	16,37,0m	Markus Andersson	Karlshamn	27-jun	646
5000 m	16,39,78	Sonny Karlsson	Högby	17-jul	641
10000 m	35,19,64	Tobias Ingvarsson	Karlskrona	17-maj	637

**GRENNAR MÄN:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 100 m häck (106.7),  
400 m häck (91.4), 3000 m hinder, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon)  
kula (7.26 kg), diskus (2.0 kg), slägga (7.26 kg) och spjut (800 g)

**ANTAL RESULTAT:**

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottsman får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:**

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med elitidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande  
omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m, 110mH: subtrahera 0.30s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:**

De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även klubbävlingar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas