

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2012

FÖRENING:	Högby IF		KVINNOR	SUMMA:	20141
GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	13,39w	Elin Vertetics-98	Högby	13-jul	656
	13,96w	Evelina Dahlberg-95	Högby	13-jul	559
200 m	28,11w	Evelina Dahlberg-95	Högby	13-jul	625
	33,00	Julia Samuelsson-99	Växjö	13-aug	333
400 m	65,19	Evelina Dahlberg-95	Göteborg	7-jul	777
	69,11	Ofelia Karlsson-96	Högby	22-jul	534
800 m	2,30,37	Johanna Nilsson-83	Nybro	25-aug	668
	2,54,91	Ofelia Karlsson-96	Jönköping	3-jun	437
1500 m	5,28,59	Ellen Lindeby-99	Ängelholm	9-sep	522
	5,31,60	Frida Össmar-77	Högby	3-jul	507
3000 m	-				
	-				
5000 m	20,53,39	Camilla Peterson-68	Högby	13-jul	480
	23,48,30	Katarina Nilsson-56	Högby	13-jul	305
10000 m	43,47,53	Camilla Peterson-68	Eksjö	1-jul	503
	48,49,40	Katarina Nilsson-56	Eksjö	1-jul	359
100 m häck	20,88	Johanna Nilsson-83	Högby	29-jul	303
	-				
400 m häck	67,6m	Maria Tell-93	Kalmar	25-okt	742
	82,21	Johanna Nilsson-83	Högby	29-jul	447
3000 m hinder	13,26,15	Frida Össmar-77	Högby	29-jul	491
	-				
Höjd	1,56	Julia Samuelsson-99	Visby	25-aug	791
	1,53	Lovisa Karlsson-00	Stockholm	19-aug	759
Stav	2,90	Katherine Karlsson-91	Högby	29-jul	698
	2,20	Lovisa Karlsson-00	Nybro	25-aug	469
Längd	5,09w	Elin Vertetics-98	Visby	25-aug	698
	4,32w	Ofelia Karlsson-96	Högby	22-jul	507
Tresteg	9,43	Lovisa Karlsson-00	Högby	29-jul	468
Kula	8,87	Emma Persson-93	Kalmar	18-okt	510
	8,39	Maria Tell-93	Kalmar	4-okt	475
Diskus	27,20	Emma Persson-93	Kalmar	15-sep	485
	23,07	Magdalena Persson-91	Kalmar	7-okt	393
Slägga	25,74	Emma Persson-93	Kalmar	18-okt	519
	22,33	Katarina Nilsson-56	Högby	22-jul	450
Spjut	28,77	Katherine Karlsson-91	Högby	29-jul	576
	28,55	Maria Tell-93	Kalmar	19-okt	572
Höjd	1,45	Elin Vertetics-98	Skruv	19-maj	670
400 m	70,69	Frida Össmar-77	Högby	22-jul	499
1500 m	5,33,29	Camilla Peterson-68	Högby	3-jul	498
400 m	70,9m	Julia Samuelsson-99	Kalmar	4-okt	490
800 m	3,04,20	Thilda Strömquist-02	Hässleholm	6-jun	366

GRENAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck::subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)
O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.
5000m, 10000m, 3000m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200p.
Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas