

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2012

FÖRENING:	Högby IF		MÄN	SUMMA:	28630
GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	11,27	Mattias Olander-92	Högby	3-jul	812
	12,02w	Ken Slättengren-95	Högby	13-jul	639
200 m	23,01	Mattias Olander-92	Högby	29-jul	769
	24,79	Tobias Juhlin-92	Jönköping	20-maj	601
400 m	53,64	Ken Slättengren-95	Nässjö	4-aug	661
	60,63	Jonathan Persson-90	Högby	22-jul	392
800 m	2,06,29	Marcus Petersson-93	Jönköping	20-maj	645
	2,06,94	Robin Slättengren-91	Nybro	25-aug	634
1500 m	4,16,04	Gustav Milesson-92	Uddevalla	9-jun	688
	4,17,39	Christoffer Fogel-84	Jönköping	29-maj	679
3000 m	9,11,37	Christoffer Fogel-84	Karlskrona	17-jun	718
	9,23,10	Sonny Karlsson-67	Karlskrona	17-jun	677
5000 m	15,07,92	David Nilsson-87	Högby	29-jul	822
	15,26,31	Jonas Andersson-77	Högby	13-jul	783
10000 m	33,01,32	Jonas Andersson-77	Eksjö	1-jul	757
	34,12,20	Sonny Karlsson-67	Kil	5-aug	693
110 m häck	16,68	Mattias Olander-92	Jönköping	20-maj	714
	17,97w	Tobias Juhlin-92	Uddevalla	9-jun	607
400 m häck	54,76	Marcus Nilsson-91	Westwood, CA	24-mar	892
	59,65	Ken Slättengren-95	Högby	29-jul	713
3000 m hinder	9,43,21	Gustav Milesson-92	Jönköping	3-jun	788
	10,34,34	Markus Andersson-85	Jönköping	20-maj	644
Höjd	1,90	Olle Willsund-94	Jönköping	20-maj	769
	1,75	Peter Össmar-79	Uddevalla	9-jun	634
Stav	3,30	Zef Kolaj-94	Högby	29-jul	615
	3,20	Gustav Lindqvist-96	Högby	13-jul	587
Längd	7,13w	Marcus Nilsson-91	Azusa, CA	18-apr	846
	5,94	Olle Willsund-94	Göteborg	7-jul	591
Tresteg	13,96	Marcus Nilsson-91	Högby	22-jul	776
	12,53	Olle Willsund-94	Jönköping	20-maj	626
Kula	10,51	Tobias Juhlin-92	Högby	29-jul	497
	9,10	Zef Kolaj-94	Kalmar	11-okt	393
Diskus	38,76	Erik Romberg-90	Jönköping	20-maj	661
	27,53	Jonathan Persson-90	Högby	23-jul	416
Slägga	59,41	Erik Romberg-90	Bottnaryd	17-jun	928
	19,67	Jonathan Persson-90	Kalmar	4-okt	283
Spjut	51,05	Vidar Petersson-94	Jönköping	20-maj	647
	44,20	Zef Kolaj-94	Uddevalla	9-jun	552
5000 m	15,26,88	Gustav Milesson-92	Sollentuna	10-aug	782
5000 m	16,07,9m	Christoffer Fogel-84	Jönköping	20-maj	700
5000 m	16,24,21	Sonny Karlsson-67	Högby	13-jul	669
5000 m	16,24,59	Mikael Bäcklund-84	Högby	13-jul	669
10000 m	34,49,60	Mikael Bäcklund-84	Karlskrona	28-aug	661

**GRENNAR MÄN:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.  
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas