

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2013

FÖRENING:	Högby IF		KVINNOR	SUMMA:	21854
GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	13.44	Elin Vertetics-98	Varberg	24-aug	647
	14.21w	Evelina Dahlberg-95	Högby	3-jul	519
200 m	27.68	Ofelia Karlsson-96	Kalmar	28-sep	656
	28.57w	Evelina Dahlberg-95	Habo	1-jun	593
400 m	62.75	Ofelia Karlsson-96	Habo	1-jun	699
	71.64	Liselotte Klemming-78	Oskarshamn	9-jun	477
800 m	2.32.05	Julia Samuelsson-99	Eksjö	14-sep	649
	2.38.56	Frida Össmar-77	Kalmar	29-sep	583
1500 m	5.37.30	Julia Samuelsson-99	Varberg	24-aug	477
	5.43.35	Liselotte Klemming-78	Oskarshamn	9-jun	447
3000 m	10.32.5m	Jessica Kihlström-85	Kalmar	16-sep	716
	12.06.6m	Anna Kläppe-80	Kalmar	16-sep	471
5000 m	17.25.34	Jessica Kihlström-85	Högby	7-jul	763
	17.42.75	Ida Nilsson-81	Högby	7-jul	735
10000 m	35.40.71	Jessica Kihlström-85	Värnamo	10-aug	820
	51.36.98	Git Karlsson-68	Värnamo	10-aug	292
100 m häck	19.45w	Katherine Karlström-91	Habo	1-jun	391
	21.39	Frida Össmar-77	Kalmar	28-sep	274
400 m häck	1.18.76	Frida Össmar-77	Varberg	24-aug	508
	1.22.29	Lovisa Karlsson-00	Högby	13-okt	447
3000 m hinder	13.37.0m	Liselotte Klemming-78	Kalmar	26-maj	474
Höjd	1.55	Julia Samuelsson-99	Nybro	1-sep	781
	1.23	Ida Nilsson-03	Högby	16-jun	395
Stav	2.70	Katherine Karlström-91	Varberg	24-aug	636
	2.10	Lovisa Karlsson-00	Högby	13-okt	433
Längd	5.11	Elin Vertetics-98	Varberg	24-aug	703
	4.51	Ofelia Karlsson -96	Högby	16-jun	556
Tresteg	10.57	Lovisa Karlsson-00	Habo	1-jun	606
Kula	9.10	Elin Vertetics-98	Högby	12-okt	527
	9.04	Emma Persson-93	Varberg	24-aug	522
Diskus	29.46	Emma Persson-93	Kalmar	26-sep	533
	25.35	Ida Persson-88	Habo	1-jun	445
Slägga	30.53	Emma Persson-93	Kalmar	6-okt	608
	22.21	Katarina Nilsson-56	Högby	13-okt	447
Spjut	29.61	Katherine Karlström-91	Habo	1-jun	591
	20.58	Ida Persson-88	Kalmar	6-okt	413
400 m	73.78	Ida Persson-88	Varberg	24-aug	433
Diskus	24.01	Magdalena Persson-91	Kalmar	10-okt	414
Höjd	1.23	Selma Lundin-02	Nybro	8-jun	395
Höjd	1.23	Elin Nilsson-01	Högby	16-jun	395
Kula	7.19	Magdalena Persson-91	Kalmar	10-okt	383

GRENAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck::subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000m, 10000m, 3000m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas