

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2013

FÖRENING:	Högby IF		MÄN	SUMMA:	27086
GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m	12.88w	Zef Kolaj-94	Högby	16-jun	463
	13.10	Hampus Holmberg-00	Tranås	17-aug	426
200 m	26.88	Hampus Holmberg-00	Tranås	17-aug	430
	27.66	Peter Össmar-79	Högby	12-okt	372
400 m	52.52	Ken Slättengren-95	Helsingborg	24-aug	706
	59.35	Robin Slättengren-91	Högby	16-jun	459
800 m	2.05.34	Tomas Olsson-77	Kalmar	26-maj	659
	2.07.29	Simon Rohde-89	Kalmar	26-maj	630
1500 m	4.01.69	Ken Slättengren-95	Västerås	10-aug	802
	4.19.83	Tomas Olsson-77	Kalmar	25-maj	660
3000 m	9.55.66	Markus Andersson-85	Kalmar	28-sep	572
	11.02.9m	Martin Örtendahl-77	Kalmar	16-sep	389
5000 m	15.38.82	Gustav Milesson-92	Högby	7-jul	757
	15.44.35	Anton Rehn-92	Högby	7-jul	746
10000 m	30.18.49	David Nilsson-87	Stockholm	18-jun	923
	34.38.25	Mikael Bäcklund-84	Värnamo	10-aug	671
110 m häck	14.74	Marcus Nilsson-91	Eugene OR	6-jun	910
	22.14	Zef Kolaj-94	Högby	17-jun	345
400 m häck	55.21	Marcus Nilsson-91	Helsingborg	24-aug	843
	58.74	Ken Slättengren-95	Tranås	17-aug	738
3000 m hinder	10.00.4m	Gustav Milesson-92	Helsingborg	24-aug	737
	10.11.4m	Tomas Olsson-77	Kalmar	26-maj	706
Höjd	1.92	Olle Willsund-94	Skruv	18-maj	788
	1.70	Johan Lindqvist-99	Kalmar	29-sep	588
Stav	4.80	Marcus Nilsson-91	Eugene OR	6-jun	1005
	3.50	Gustav Lindqvist-96	Högby	7-jul	672
Längd	6.12	Olle Willsund-94	Kalmar	14-sep	631
	5.12w	Zef Kolaj-94	Högby	16-jun	400
Tresteg	13.70	Mattias Olander-92	Tranås	17-aug	749
	11.65	Olle Willsund-94	Kalmar	26-maj	529
Kula	12.11	Mattias Olander-92	Motala	1-jun	606
	9.80	Vidar Petersson-94	Kalmar	10-okt	445
Diskus	40.12	Erik Romberg-90	Motala	1-jun	688
	32.69	Mattias Olander-92	Högby	7-jul	534
Slägga	50.64	Erik Romberg-90	Motala	1-jun	812
	22.38	Gustav Lindqvist-96	Kalmar	19-sep	341
Spjut	53.30	Vidar Petersson-94	Helsingborg	24-aug	676
	45.09	Jonathan Persson-90	Kalmar	10-okt	565
10000 m	35.29.33	Markus Andersson-85	Värnamo	10-aug	629
5000 m	16.48.53	Sonny Karlsson-67	Högby	7-jul	626
3000 m hinder	10.26.1m	Anton Rehn-92	Kalmar	26-maj	622
10000 m	35.40.63	Tobias Ingvarsson-76	Värnamo	10-aug	620
800 m	2.08.18	Robin Slättengren-91	Norrköping	18-aug	616

GRENAR MÄN: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med elitdtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas