

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR:2014

| FÖRENING: GREN | Högby IF RESULTAT | NAMN | KVINNOR PLATS | SUMMA: DATUM | 18819 p POÄNG |
|-------------------|----------------------|---------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 100 m | 13.14 | Ofelia karlsson | Högby | 8/6 | 702 |
| | 14.75 | Liselott Klemming | Högby | 1/7 | 436 |
| 200 m | 28.59 | Elin Nilsson | Ljungby | 31/8 | 592 |
| | 28.64 | Ida Nilsson | Ljungby | 31/8 | 588 |
| 400 m | 62.52 | Ofelia Karlsson | Halmstad | 15/6 | 705 |
| | 73.64 | Liselott Klemming | Eksjö | 3/8 | 435 |
| 800 m | 2.23.08 | Julia Samuelsson | Nässjö | 2/8 | 752 |
| | 2.52.96 | Liselott Klemming | Nässjö | 3/8 | 453 |
| 1500 m | 5.25.80 | Frida Össmar | Högby | 1/7 | 537 |
| | 5.53.49 | Rebecca Toreld | Värnamo | 21/9 | 399 |
| 3000 m | 14.18.32 | Git Karlsson | Högby | 8/6 | 218 |
| 5000 m | 22.05.92 | Anna-Stina Wanby | Högby | 12/7 | 402 |
| | 23.35.62 | Anita Jönsson | Högby | 12/7 | 316 |
| 10000 m | 55.04.48 | Lilian Brorsson | Värnamo | 16/8 | 217 |
| 100 m häck | 18.03 | Lovisa Karlsson | Högby | 11/10 | 493 |
| | 20.68 | Frida Össmar | Högby | 5/7 | 315 |
| 400 m häck | 73.87 | Julia Samuelsson | Högby | 12/10 | 603 |
| | 77.88 | Frida Össmar | Halmstad | 15/6 | 525 |
| 3000 m hinder | | | | | |
| Höjd | 1.61 | Julia Samuelsson | Söderhamn | 10/8 | 844 |
| | 1.38 | Selma Lundin | Högby | 8/6 | 588 |
| Stav | 2.20 | Katherine Karlström | Halmstad | 15/6 | 469 |
| | 1.60 | Selma Lundin | Ljungby | 31/8 | 242 |
| Längd | 5.17 | Lovisa Karlsson | Göteborg | 27/6 | 717 |
| | 4.15 | Ofelia karlsson | Högby | 12/10 | 553 |
| Tresteg | 10.51 | Lovisa Karlsson | Habo | 28/5 | 598 |
| Kula | 8.03 | Magdalena Persson | Högby | 8/6 | 448 |
| | 7.24 | Ida Persson | Kalmar | 2/10 | 387 |
| Diskus | 27.78 | Emma Persson | Högby | 8/6 | 498 |
| | 25.95 | Magdalena Persson | Högby | 8/6 | 458 |
| Slägga | 25.17 | Emma Persson | Högby | 8/6 | 508 |
| | 22.90 | Katarina Nilsson | Högby | 11/10 | 462 |
| Spjut | 28.94 | Katherine Karlström | Habo | 28/5 | 579 |
| | 20.38 | Ida Persson | Kalmar | 18/6 | 408 |
| Höjd | 1.35 | Edit Nilsson | Nybro | 24/5 | 551 |
| 200 m | 29.97 | Selma Lundin | Tranås | 29/6 | 502 |
| 200 m | 30.06 | Rebecca Toreld | Värnamo | 21/9 | 495 |
| Diskus | 24.24 | Ida Persson | Habo | 29/5 | 420 |
| 400 m | 75.11 | Hanna Lundberg | Högby | 11/10 | 404 |

GRENNAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med elitidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt $11.42 - 0.30 = 11.12$)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40 - 0.20 = 59.20$)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubb tävlingar.

O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas.