

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR:2014

FÖRENING: GREN	Högby IF RESULTAT	NAMN	MÄN PLATS	SUMMA: DATUM	28 372 POÄNG
100 m	12.62	Daniel Svensson	Högby	8/6	516
	12.64	Emil Petersson	Norrköping	29/5	513
200 m	25.74	Daniel Svensson	Jönköping	13/9	521
	26.00	Gustav Lindqvist	Högby	4/7	499
400 m	52.84	Ken Slättengren	Helsingborg	6/7	693
	55.20	Daniel Svensson	Norrköping	29/5	602
800 m	1.57.32	Ken Slättengren	Kalmar	12/8	794
	2.03.46	Siomon Rohde	Norrköping	29/5	689
1500 m	4.21.31	Anton Rehn	Högby	8/6	649
	4.22.70	Erik Karlsson	Jönköping	13/9	640
3000 m	8.39.88	David Nilsson	Södertälje	6/8	921
	9.20.33	Anton Rehn	Gävle	8/8	686
5000 m	14.24.33	David Nilsson	Södertälje	6/8	922
	15.19.03	Anton Rehn	Norrköping	29/5	798
10000 m	29.50.22	David Nilsson	Umeå	1/8	955
	33.27.57	Mikael Bäcklund	Värnamo	16/8	733
110 m häck	14.90	Marcus Nilsson	Ribeirra Brava/POR	6/7	892
	18.50	Olle Willsund	Norrköping	29/5	568
400 m häck	59.35	Ken Slättengren	Jönköping	13/9	722
3000 m hinder	9.42.67	Gustav Milesson	Norrköping	29/5	790
	10.47.85	Markus Andersson	Jönköping	13/9	609
Höjd	1.91	Olle Willsund	Kalmar	20/9	779
	1.79	Johan Lindqvist	Karlskrona	14/6	671
Stav	4.90	Marcus Nilsson	Hässleholm	27/7	1028
	3.20	Gustav Lindqvist	Högby	8/6	587
Längd	5.44	Johan Lindqvist	Mariehamn	15/8	477
	5.23	Robin Slättengren	Norrköping	29/5	427
Tresteg	14.37	Mattias Olander	Gävle	10/8	817
	12.11	Olle Willsund	Jönköping	13/9	580
Kula	15.60	Marcus Nilsson	Azusa/CA, USA	16/4	824
	11.94	Mattias Olander	Norrköping	29/5	595
Diskus	41.42	Erik Romberg	Norrköping	29/5	713
	25.91	Gustav Lindqvist	Högby	12/7	377
Slägga	53.96	Erik Romberg	Norrköping	29/5	857
	19.91	Zef Kolaj	Kalmar	18/9	288
Spjut	55.74	Vidar Petersson	Norrköping	29/5	708
	44.22	Zef Kolaj	Jönköping	13/9	553
5000 m	15.55.37	Mikael Bäcklund	Högby	12/7	724
5000 m	15.58.81	Gustav Milesson	Gävle	8/8	717
3000 m	9.23.46	Gustav Milesson	Gävle	8/8	676
3000 m	9.28.09	Mikael Bäcklund	Kalmar	9/7	660
3000 m	9.46.07	Markus Andersson	Kalmar	9/7	602

GRENNAR MÄN: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas