

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: 2015

FÖRENING:

GREN	RESULTAT	NAMN	KVINNOR PLATS	SUMMA: DATUM	23577 p POÄNG
100 m	13.14	Ofelia Karlsson	Oskarshamn	14/5	702
	13.79	Elin Nilsson	Tranås	30/8	587
200 m	29.54	Elin Nilsson	Högby	11/7	529
	29.72	Ida Nilsson	Ljungby	30/8	518
400 m	62.13	Ofelia Karlsson	Tranås	30/8	717
	62.74	Julia Samuelsson	Högby	15/7	699
800 m	2.18.93	Julia Samuelsson	Göteborg	3/7	803
	2.37.70	Lisa Hedbäck	Kalmar	7/6	592
1500 m	4.57.65	Frida Össmar	Oskarshamn	14/5	704
	5.12.4m	Jessika Kihlström	Kalmar	1/10	613
3000 m	11.35.38	Lisa Hedbäck	Högby	11/7	545
	11.36.54	Ellen Persson	Högby	11/7	543
5000 m	17.59.57	Jessika Kihlström	Högby	11/7	709
	20.33.94	Lisa Hedbäck	Hässleholm	30/5	502
10000 m	47.21.38	Anna-Stina Wanby	Villstad	12/7	398
	49-05-05	Ulrika Wykman	Villstad	12/7	353
100 m häck	15.14	Lovisa Karlsson	Hässleholm	30/5	766
	20.10	Ofelia Karlsson	Högby	3/10	352
400 m häck	70.03	Julia Samuelsson	Tranås	30/8	687
3000 m hinder	12.14.06	Frida Össmar	Tranås	30/8	619
Höjd	1.52	Selma Lundin	Kalmar	19/9	748
	1.45	Maria Tell	Tranås	30/8	670
Stav	1.90	Selma Lundin	Högby	3/10	360
	1.90	Maria Tell	Tranås	30/8	360
Längd	5.83	Lovisa Karlsson	Göteborg	3/7	869
	4.50	Elin Nilsson	Högby	11/7	553
Tresteg	11.74	Lovisa Karlsson	Kalmar	6/6	739
	9.79	Selma Lundin	Högby	2/7	512
Kula	10.45	Elin Vertetics	Högby	15/8	620
	7.15	Ida Persson	Kalmar	1/10	379
Diskus	26.11	Emma Persson	Tranås	30/8	462
	24.49	Ida Persson	Hässleholm	30/5	425
Slägga	30.55	Emma Persson	Högby	15/8	698
	19.50	Katarina Nilsson	Högby	15/7	479
Spjut	31.61	Elin Vertetics	Hässleholm	30/5	627
	29.19	Katherine Karlström	Kalmar	7/6	584
1500 m	5.26.0m	Ellen Persson	Kalmar	1/10	536
Höjd	1.32	Ellen Olsson	Ljungby	30/8	514
1500 m	5.30.78	Tilda Strömquist	Kalmar	6/6	511
Höjd	1.31	Hanna Lundberg	Högby	15/7	501
1500 m	5.34.50	Hanna Lundberg	Kalmar	6/6	492

GRENNAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, 1s 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar

O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas