



# Verksamhetsberättelse

## Högby IF, Friidrottssektion – 2015

### Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson, Kassör: Leif Johansson, Övriga: Markus Andersson, Christer Persson, Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert

### Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

#### **Löttorp:**

*Måndagar:* Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning.

Ledare: Max Harriesson och Benny Nilsson

#### **Kalmar:**

*Måndagar:* Djurängsskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Carl-Gustaf Nilsson, Anna-Stina Wanby m.fl.

*Tisdagar:* Djurängsskolan. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Calle o Katarina Nilsson, Olle Willsund, Katarina Vuorensyrjä Persson, Selma Lundin

*Torsdagar:* Fredriksskans.

Ledare: Calle, Katarina, Olle, Katarina V. P.

*Lördagar:* Fredriksskans.

Ledare: Calle, Katarina, Olle, Katarina V. P., Christer Persson.

**Träningsintresset är stort, ca 150 aktiv totalt bedriver regelbunden träning i föreningen.**

### Egna arrangemang

**VINTERCUPEN.** Högby IF har under året stått som arrangör vid två av åtta deltävlingar. Den 6/1 kommer rekordmånga deltagare, 54 löpare, till Alsterbro, Ken Slättengren och Frida Össmar segrar. Den 7 mars är det dags i Förlösa med 26 löpare på startlinjen, Mikael Bäcklund och Lisa Hedbäck belägger andraplatserna.

Den 18 april går **SKÄLBYLOPPET.** En fantastiskt ökning av deltagarrekorde, 280 löpare 2014 blir 477 detta år, Frida Össmar vinner 4km. Ken Slättengren (4km), Mikael Bäcklund (8km), Lisa Hedbäck (8km) kommer in som tvåor.

Den 1 maj arrangerar vi **ÖM I TERRÄNGLÖPNING** i Rälla. Oliver Wykman och Lisa Hedbäck heter de nya ÖM-mästarna. Högby tar ytterligare 17 klassvinster av de 60 som ställer upp.

16 maj arrangeras den 37 upplagan av **ÖLANDS KYRKSTAFETT.** 96 lag deltar på de två banorna. Högby IF ställde upp med hela sju lag, tre i öppna klassen, två damlag och två lag på korta banan. Återigen en härlig dubbelseger, då dam- och herrlaget tar klara segrar.

**HÖGBYGALOPPEN** körs som vanligt en måndagskväll, den 25 maj, vår traditionella entimmarslöpning på Högby IP där alla kan bidra och förstärka ekonomin. Kvällen inbringade fantastiska 63 309 kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Den 1 juni går fjärde upplagan av **KALVINKNATET** i Kalmarsundsparken. Det ökande intresset är fantastiskt, 270 löpare premiäråret, 810 året efter, 1614 kom 2014 och hela 2400 unga löpare ställer upp detta år.

13 juni går premiären av det nya loppet **BÖDA BEACH RUN.** En tuff utmaning för hela familjen med löpning i sand och vatten. Ungdomar, motionärer och elitlöpare ställer upp. Syskonen David och Ida Nilsson vinner första upplagan i denna spektakulära tävling.

19 juni arrangerar vi tillsammans med FIK Färjestaden **ÖM och UÖM i friidrott** på Högby IP. Bland de 215 startande vinner Högby IF 50 ÖM-tecken.

**KALMAR MALKARS 21 KM**, löps för tredje året den 27 juni. 434 löpare, från stora delar av vårt land deltar. Ida Nilsson som i år har gjort en liten comeback, springer in på en fin andraplats i det starka startfältet. I herrklassen blir det marockansk seger.

29 juni-3 juli går vår årliga **FRIDROTTSSKOLA**, som vanligt är det full aktivitet på Högby IP. Olle Willsund, Katarina V-Persson och Calle o Katarina är ledare för 40 pigga barn o ungdomar . Kul o allsidig träning med många fina friidrottsresultat.

På kvällen den 30 juni arrangerar vi **ÖM för Veteraner**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med och är duktiga funktionärer.

3 juli går den femte upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET** med 132 löpare. Bäst placerade hemmalöpare blir Lotti Harieson som blir tvåa på 4 km.

**ÖLANDSSPELEN** går den 11 juli som vanligt med **DM, JDM, VDM 5000m** som avslutning på kvällen. Det blir hela 922 starter, Ölandsspele behåller fortfarande greppet som Ölands/Smålands största arenatävling. På 5000m tar Jessica Kihlström guld och Anton Rehn brons.

Den 18 juli är det dags för, **HORNSJÖN RUNT**. Vår gamla klassiker, i år är över 500 löpare anmälda. Gustav Milesson springer fort, vinner herrklassen på nytt banrekord. Ida är tillbaka här också och tar hem damklassen.

Fyra dagar senare, 22 juli, är det dags för nästa löpning, **LÖTTORPSVARVET**. Här sätts ett härligt rekord, 244 löpare är med i det naturfagra kvällsloppet vid Löttorps Camping.

Den 25 juli arrangerar vi **ÖLANDS MARATHON**. Dagen börjar med riktigt oväder som dock blir bättre när det är dags för tävling. Drygt 70 löpare deltar, 71-åriga Bibbi Lind vinner damklassen på 3.48!! Lotti H springer in som fin trea.

Onsdagen den 30 juli är det åter dags för **KALMARMILEN och LILLA KALMARMILEN**. Över 1200 stora och små löpare ställer upp. Dam- och herrelit från Sverige och utlandet gör tävlingen till en av Sveriges bästa. Främsta "hemmainsatserna" görs av Anton Rehn som blir sexa och Jessica Kilström som blir femma i det mycket starka startfältet.

29 augusti arrangerar vi för fjärde året, **NATTLOPPET**, 5,1 km. Intresset för detta lopp som bjuder på häftiga ljus- och musikupplevelser i Kalmar innerstad är stort, 1354 löpare springer i mål. Lotta Nyberg och Mikael Bäcklund segrar.

Sex **RESULTATTÄVLINGAR** med **CASTORAMA** inlagt avgörs under hösten, den 13 aug, 3, 10, 17 september samt den 1 och 6 oktober. Högby IF kommer detta år sexa i DM i Castorama.

Den 19 september arrangerar vi tillsammans med P4 Kalmar välgörenhetsloppet, **VÄRLDENS BARNLOPPET**. Guldfågeln arena är start o målplats. 1500 är med och får samtidigt en skön motionsrunda. Hela behållningen ca 150 000 kr går till Världens Barn-insamlingen.

3-4 oktober arrangerar vi **DM, JDM och UDM i MÅNGKAMP** i anslutning till **SISTA CHANSEN**, med Castorama och andra grenar. Julia Samuelsson vinner damklassen och det blir även sex andra DM-guld i junior och ungdomsklasserna.

Året avslutas åter med nytt deltagarrekord i **KALMAR SYLVESTERLOPP**. 835 anmälda och 794 springer i mål i perfekt löparväder. Anton Rehn vinner före klubbkompisen Jonas Andesson. På 5 km vinner detta år åter Frida Össmar och Ken Slättengren.

## Medaljer:

**SM-tävlingar:** Totalt 21 guld, 4 silver och 10 brons: *Junior* – 2 brons, *Ungdom* – 9 guld, 1 silver, 1 brons, *Veteran* – 12 guld, 3 silver, 7 brons.

**DM-tävlingar:** *Senior* - 16 guld, 15 silver, 15 brons, *Junior* - 9 guld, 7 silver, 2 brons *Ungdom* - 57 guld, *Veteran* - 27 guld.

**ÖM-tävlingar:** *Senior* – 15 guld, *Ungdom/Jun* – 45 guld, *Veteran* – 49 guld.

**GM 13-14 år:** 1 brons

## Rekord

**Smålandsrekord:** 9 Smålandsrekord, (2 senior, 2 ungdom 5 veteran)

**Ölandsrekord:** 34 Ölandsrekord, (9 senior, 22 ungdom/junior, 3 veteran).

### **Smålandsrekord, seniorer:**

½-Marathon	1.04.11	David Nilsson	Venloop/NED	22/3
Marathon	2.17.19	David Nilsson	Rotterdam/NED	12/4

### **Smålandsrekord, F15**

Längd	5.83	Lovisa Karlsson	Göteborg	3/7
Sexkamp	4 128p	Lovisa Karlsson	Gävle	6/9

### **Ölandsrekord seniorer:**

5000m	13.57.10	David Nilsson	Oordegem/BEL	23/5
10000m	29.06.79	David Nilsson	London/GBR	16/5
½-Marathon	1.04.11	David Nilsson	Venloop/NED	22/3
Marathon	2.17.19	David Nilsson	Rotterdam/NED	12/4
110mH	14.68	Marcus Nilsson	Westwood/CA	11/4
Stav	5.10	Marcus Nilsson	Westwood/CA	4/4
Tresteg	11.74	Lovisa Karlsson	Kalmar	6/6

## Svenska Landslaget

**David Nilsson** har under året kvalificerat sig för fyra landslagsuppgifter. Det började med den *Nordiska inomhuslandskampen* i Norge där David efter ett starkt lopp på 3000m kom in på 4:e plats av tio. Tiden 8.11.52 innebar nytt klubbrekord.

Efter ett topplopp i Rotterdam Marathon med tiden 2.17.19 (pers med fyra minuter) var David hastigt och lustigt inkvalad till *VM* i Kina! Efter en vår med personliga rekord allt från 5000 m till marathon kom en skadefylld sommar. Trots dåliga förberedelser fullföljde David *VM*-loppet på tiden 2.31.23 och blev 36:a av de 76 startande.

När hösten kom var David åter i form, på *NM i terräng* i Göteborg blev det individuellt brons och lagguld efter ett offensivt lopp. Efter den insatsen och ytterligare några starka terränglopp i Europa fick David klartecken att springa *EM i terräng* i Hyères i Frankrike. I det TV-sända loppet imponerade han stort och sprang in på en mycket meriterande 10:e plats i det 78 man starka startfältet. David hade gjort sitt klart bästa lopp i karriären!

En helt otippad Högby-tjej som fick ikläda sig landslagsdräkten under året var **Julia Samulsson**. Efter en sensationellt guldlupp på 1500m hinder på *USM* i Karlskrona fick Julia chansen i *Ungdoms-Finnkampen* på Stockholms stadion. Väl där gjorde hon ett väldisponerat lopp och blev bästa svenska och 3:a på tiden 5.13.93

## SM-tävlingar

**Lovisa Karlsson** inledde årets guldjakt när det gäller *SM*-medaljer när *USM i mångkamp* gick i Norrköping. Efter en spännande tävling stod Lovisa som segrare i F15 på 3736p

Nästa *SM*-tävling för **Lovisa** blev *IUSM* i Örebro. Där blev det hela fyra medaljer, tre guld, 60m häck, längd och tresteg samt ett brons i höjd. Ett helt suveränt facit!

När *Inne-VSM* gick i Borås ställde HIF upp med sju deltagare. **Frida Össmar** i K35 ”gjorde rent hus” genom att ta trippelguld och vinna 800 m, 1500 m och 3000 m. **Anna-Stina Wanby** gjorde en fin debut i *VSM* med två silver, 1500 m och 3000 m. Ny för året är **Yvonne Levinovitz** som grejade två brons i M60, 60 m och 200 m. Vidare så fixade **Peter Össmar** hem bronset i höjdhopp i M35. Pär Wanby plockade två brons i M50 på 1500 m och 3 000m. Outsittlige Anders Dahlström inledde med silver 3000 m, men visade sedan vad skåpet ska stå genom att vinna 800 m och 1500m i M55. Nestorn **Georg Johansson** tog åter två *VSM*-guld i kula och vikt i M75.

**Tomas Olsson** gjorde ett fint lopp när han tog hem guldmedaljen i M35 när *VSM i halvmarathon* gick i Kungsbacka.

**Tomas Olsson** var åter på plats på *VSM i Uddevalla*. Brons på 5000 m denna gång. En som aldrig går tomhänt utan guld på VSM är förstås **Georg**. Trippel i grenarna diskus, slägg och vikt !!

*JSM, USM 17* arrangerades i Kalmar detta år. **Ken Slättengren** sprang hem en välförtjänt bronsmedalj på 2000 m hinder

I Karlskrona gick samma helg *USM 15-16* och här blev det en fantastisk utdelning med fyra guld på fem starter. **Lovisa Karlsson** i F15 visade prov på sin mångkunnighet genom att vinna guld både i längd och tresteg, trots att förberedelserna inte varit de bästa innan tävlingen.

Högby's andra gulmedaljörer kom däremot så överraskande de kan bli. **Julia Samuelsson** gjorde ett perfekt lopp och efter en dramatisk upploppsstrid på 1500m i F16 var guldets ett faktum. **Ludvig Bjurelid** på 2000 m i P15 bjöd på minst sagt ett lika dramatiskt lopp. Efter ett perfekt disponerat lopp med enorm slutspurt stod även Ludvig där som bejublade segrare.

**Lovisa Karlsson** satte punkt för årets SM-tävlingar genom att vinna guld i sexkamp när *USM i mångkamp* gick i Gävle. Sex USM-guld under denna första SM-säsong för Lovisa är ett minst sagt ett imponerande facit.

När *VSM i kastmångkamp* avgjordes i Huddinge vann **Georg Johansson** åter guld i M75. Totalt har Georg genom åren tagit 139 VSM -medaljer varav 74 guld!!

Årets sista SM-tävling var *Terräng-SM* i Uddevalla. **Ludvig Bjurelid** visade åter klass på sin höga kapacitet genom att ta silver med guldsmaak, bara någon tiondel efter segraren i P15. Ett välförtjänt lagbrons kom i M22, 8 km genom **Ken Slättengren, Oliver Wykman och Andreas Davidsson**. Alla gav sitt yttersta på slutvarvet vilket ledde till de glädjande lagmedaljerna. En veteranmedalj blev det också genom **Carl-Gustaf Nilsson**, brons i M60.

### Övrigt

Herrlaget gjorde åter en stark insats i **Lag-SM kvalet**. I den tuffa konkurrensen lyckades man undgå sistaplatsen och bli femma med chans 2016 att gå upp i allra högsta friidrottsserien. Högby IF:s damlag glädde stort under året genom avancemang från div 3 till div 2. Efter två starka lagmatcher stod det unga laget som segrare bland 12 lag.

Att Högby IF har bästa herrlaget i Småland visade sig åter när vi vinner **Lag-DM** för femte året i följd. Även här överraskade damlaget genom att bli tvåa. att ta ett historisk lagilver.

Dam och herrlaget vinner **Ölands Kyrkstafett**, ett bevis på fortsatt god löparkapacitet.

Individuellt måste här nämnas Ida Nilssons glädjade comeback med bl.a vinst i Victorialoppet.

Som bevis på vår topp och bredd i föreningen vinner vi åter **Erik Wall-priset**, priset som går till den förening i Småland som lyckas samla flest poäng i alla DM under året. Det är nionde året i följd som vi tar hem detta åtråvärda pris.

### Slutord

Som avslutning vill jag rikta ett stort TACK till alla - aktiva, föräldrar, tränare, ledare, funktionärer och övriga som stöder oss i vår verksamhet!

För den intresserade som vill läsa mer om statistik och tävlingar hänvisar vi till vår välbesökta hemsida, där vår webmaster Markus Andersson ner ett stort arbete.

Högby IF:s Friidrotts facebookside har vuxit sig stor och populär genom Peter Össmars mycket snabba uppdateringar om allt som sker hemmavid och ute i vida världen av våra friidrottare. Stort tack också till statistikherrarna Bertil Tinnert och Per Hammaräng Grip för deras insatser!

Nu lämnar vi 2015 bakom oss och blickar fram mot ett innehållsrikt 2016!

*Carl-Gustaf Nilsson*

Ordf. Högby IF-Friidrott