

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: **2016**

FÖRENING:

Högby IF

KVINNOR

SUMMA:

22782 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	13.23	Ofelia Karlsson	Rieti, Italien	28-maj	685
	14.59	Frida Össmar	Högby	31-jul	465
200 m	31.2m	Tilda Strömqvist	Kalmar	12-maj	414
	31.8m	Frida Össmar	Kalmar	12-maj	381
400 m	65.03	Tilda Strömqvist	Kalmar	5-jun	636
	70.89	Nelly Össmar	Högby	9-okt	495
800 m	2.22.16	Julia Samuelsson	Vellinge	7-aug	763
	2.25.55	Frida Össmar	Kalmar	5-jun	722
1500 m	4.52.22	Julia Samuelsson	Karlstad	27-jul	740
	5.32.63	Hanna Lundberg	Nässjö	11-jun	501
3000 m	10.51.33	Ellen Persson	Vellinge	7-aug	661
5000 m	17.49.42	Ida Nilsson	Kalmar	5-jun	725
	18.26.73	Jessica Kihlström	Högby	13-aug	668
10000 m	38.31.17	Ellen Persson	Oskarshamn	7-maj	693
	38.33.29	Jessica Kihlström	Oskarshamn	7-maj	692
100 m häck	14.75	Lovisa Karlsson	Kalmar	5-jun	525
400 m häck	71.57	Julia Samuelsson	Högby	13-aug	653
	83.5m	Nelly Össmar	Kalmar	20-okt	424
3000 m hinder					
Höjd	1.53	Selma Lundin	Nässjö	11-jun	759
	1.44	Ellen Ohlsson	Kalmar	18-sep	659
Stav	2.20	Hanna Lundberg	Nässjö	12-jun	469
Längd	6.19	Lovisa Karlsson	Tblisi, Georgien	16-jul	947
	4.85	Selma Lundin	Högby	31-jul	640
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson	Stockholm	19-jun	794
	10.18	Selma Lundin	Nässjö	11-jun	559
Kula	10.31	Elin Vertetics	Kalmar	5-jun	610
	8.41	Emma Persson	Högby	31-jul	477
Diskus	27.18	Emma Persson	Högby	31-jul	485
	24.13	Ida Persson	Kalmar	5-jun	417
Slägga	33.17	Emma Persson	Högby	13-aug	654
	21.29	Katarina Nilsson	Kalmar	5-jun	428
Spjut	38.14	Elin Vertetics	Kalmar	5-jun	737
	18.31	Marija Bodrova	Högby	9-okt	362
5000 m	18.38.86	Ellen Persson	Stockholm	17-sep	651
800 m	2.32.99	Tilda Strömqvist	Skruv	21-maj	640
Höjd	1.40	Nelly Össmar	Högby	9-okt	612
Höjd	1.35	Hanna Persson	Högby	17-jul	551
Höjd	1.30	Malin Lindahl	Kalmar	18-sep	488

GRENAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med elitdtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt $11.42 - 0.30 = 11.12$)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40 - 0.20 = 59.20$)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubb tävlingar. O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas.