

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: **2016**

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

29040 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	12.07	Simon Strand	Tranås	25-sep	629
	13.26	Ivar Glasberg	Högby	4-jul	390
200 m	24.29	Simon Strand	Habo	21-aug	645
	27.25	Anton Hermansson	Oskarshamn	7-maj	401
400 m	53.81	Simon Strand	Vellinge	5-aug	654
	54.71	Andreas Davidsson	Högby	31-jul	620
800 m	1.58.18	Ken Slättengren	Göteborg	13-aug	780
	1.59.06	Omar Mohamed Ismael	Vellinge	7-aug	764
1500 m	4.07.97	Omar Mohamed Ismael	Växjö	23-aug	751
	4.09.13	Erik Karlsson	Växjö	23-aug	742
3000 m	8.09.45	David Nilsson	Huizingen, Belgien	6-aug	965
	8.52.55	Anton Rehn	Stockholm	3-jun	787
5000 m	14.52.26	David Nilsson	Högby	17-jul	857
	15.09.80	Anton Rehn	Göteborg	1-jul	818
10000 m	29.32.92	David Nilsson	Alleröd, Danmark	14-maj	975
	31.32.23	Anton Rehn	Oskarshamn	7-maj	844
110 m häck	14.67	Marcus Nilsson	<u>Stockholm</u>	27-aug	919
	17.36	Mattias Olander	Högby	31-jul	656
400 m häck	54.85	Marcus Nilsson	Linköping	14-maj	856
	60.17	Ken Slättengren	Habo	21-aug	700
3000 m hinder	10.52.43	Markus Andersson	<u>Linköping</u>	14-maj	597
Höjd	1.89	Olle Willsund	<u>Skruv</u>	21-maj	760
	1.89	Johan Lindqvist	<u>Högby</u>	31-jul	760
Stav	5.00	Marcus Nilsson	<u>Stockholm</u>	26-aug	1052
	2.60	Gustav Lindqvist	Linköping	14-maj	403
Längd	5.80	Johan Lindqvist	Högby	31-jul	560
	5.22	Melker Torslén	Skruv	21-maj	425
Tresteg	13.39	Mattias Olander	Linköping	14-maj	717
	12.18	Johan Lindqvist	Habo	21-aug	588
Kula	12.55	Mattias Olander	Habo	21-aug	636
	10.69	Olle Willsund	Kalmar	22-sep	510
Diskus	43.53	Erik Romberg	Linköping	14-maj	754
	23.22	Mikael Larsson	<u>Kalmar</u>	21-okt	310
Slägga	53.65	Erik Romberg	Linköping	14-maj	853
	18.40	Mikael Larsson	Kalmar	21-okt	254
Spjut	55.45	Vidar Petersson	Linköping	14-maj	704
	48.60	Olle Willsund	Habo	21-aug	614
10000 m	32.20.38	Gustav Milesson	Oskarshamn	7-maj	796
10000 m	32.56.41	Mikael Bäcklund	Oskarshamn	7-maj	762
3000 m	9.03.01	Omar Mohamed Ismael	Vellinge	5-aug	748
3000 m	9.04.02	Ludvig Bjurelid	Vellinge	5-aug	744
1500 m	4.09.36	Oliver Wykman	Växjö	23-aug	740

**GRENNAR MÄN:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.  
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas