



# Verksamhetsberättelse

## Högby IF, Friidrottssektion – 2016

### Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson, Kassör: Leif Johansson, Christer Persson Övriga: Markus Andersson, Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert, John-Erik Svensson

### Tränningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

#### **Löttorp:**

*Måndagar:* Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning.

Ledare: Max Harriesson och Benny Nilsson(våren)

*Tisdagar:* Färgladan. Löpträning/intervall

Ledare: Max och Lotti Harriesson

#### **Kalmar:**

*Måndagar:* Djurängsskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Carl-Gustaf Nilsson, Christer Persson, Anna-Stina Wanby m.fl.

*Tisdagar:* Djurängsskolan. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Calle, Katarina, Olle Willsund, Selma Lundin

*Torsdagar:* Fredriksskans.

Ledare: Calle, Katarina, Olle,

(*Lördagar:* Fredriksskans.)

Ledare: Calle, Katarina, Olle, Christer.)

**Träningsintresset är stort, ca 120 aktiva bedriver regelbunden träning i föreningen.**

### Egna arrangemang

**VINTERCUPEN.** Högby IF har under året stått som arrangör vid två av åtta deltävlingar. 3 jan kom 48 löpare till Djurängen, Anton Rehn och Julia Samuelsson blev klassegrare. Högbys nästa deltävling var den 12 mars i Förlösa, Andreas Davidsson kom på andra plats av 32 löpare.

**SKÄLBYLOPPET,** den 16 april, blev åter ett rekordlopp med 487 löpare. Mikael Bäcklund tog hem segern på 8 km med Oliver Wykman som trea. Bland damerna kom Jessica Kihlström och Ellen Persson tvåa respektive trea. På 4 km vann Albin Andersson som senare sprang Terräng-SM för oss före Erik Karlsson och Andreas Andersson.

Valborgsmässoafton, 30 april var det dags för den 38:e upplagan av **ÖLANDS KYRKSTAFETT.** Efter en liten nedgång året innan kom nu 112 lag till start, näst högst sedan 1998. Högby IF ställde upp med sex lag, tre i öppna klassen, två damlag och ett lag på korta banan. Vi bjöd in Spårvägens FK att komma med ett herrlag för att höja kvalitén på tävlingen. Och det bjöds på en härlig fight där Spårvägen till slut vann på nytt banrekord. Damerna är däremot ostoppbara och tog sin fjärde raka seger.

Den 23 maj hade vi vår traditionella sponsrolöpning, **HÖGBYGALOPPEN,** på Högby IP. Dagen efter kördes "lilla galoppen" på Djurängen i samband med träningen. Totalt sprang vi in fantastiska 55 617 kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Den 30 maj gick femte upplagan av den populära ungdomstävlingen, **KALVINKNATET,** i Kalmarsundsparken. Åter nytt rekord, med 2665 anmälda löpare i åldrarna 2-11 år. Vår största tävling sett till antalet deltagare!

4 juni. Som vanligt är vi medarrangör i första matchen i **UDM för klubbtag** på Fredriksskans. F11-laget vinner kvalmatchen, går till final som de duktiga tjejerna vinner och tar därmed hem UDM-guldet.

Lördagen den 18 juni var det dags för premiären av **Öland Ultra**, 25 och 50 km. Arrangemanget blev en klar succé med 70 löpare till start. Ida Nilsson och Patrik Björkkvist, Brittatorps TK vinner 50 km. På halva distansen är Mikael Bäcklund snabbast med Pär Wanby och Frida Össmar tvåor.

29 juni kör vi **BÖDA BEACH RUN**. 103 löpare tuffa löpare deltar, en klar ökning från premiärårets 66. Ida Nilsson försvarar segern på 10 km och bland herrarna heter den nye vinnaren Nils-Hammaräng Grip.

**KALMAR MALKARS 21 KM**, löps för fjärde gången den 2 juli. 490 löpare delar totalt, varav 130 i premiären för Malkarsfemman, ett familjelopp på 5 km. Etiopiska segrar i både dam och herrklassen. Jessica Kihlström femma och Anton Rehn sju blir våra bästa Högbylöpare.

Det blir nytt deltagarrekor då hela 59 ungdomar är med på vår årliga **FRIDROTTSSKOLA**, 4-8 juli. Som vanligt är det full aktivitet på Högby IP med träning och tävlingsresultat. Olle Willsund, Calle o Katarina m.fl. är ledare.

I samma vecka, den 5 juli arrangerar vi **ÖM för Veteraner**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer.

8 juli går den sjätte upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET** med 127 löpare. Det blir Högbysegrar för Erik Karlsson (6,5 km), Anton Hermansson (4 km) och Camilla Lindström (3 km).

Helgen 9-10 juli arrangerar vi två DM-tävlingar på Högby IP, **DM, JDM och UDM i mångkamp** och **Veteran-DM**. I mångkampen är Nadja Casadei, en Sveriges bästa mångkampare på plats, men får tyvärr bryta tävlingen. 12 Högbyatleter ser till att vi blir bästa DM-förening.

**ÖLANDSSPELEN** den 17 juli slår nytt deltagarrekor med 1092 starter, och behåller därmed greppet som Ölands/Smålands största arenatävling. Under dagen hade vi en festlig invigning av Georgs hus, vårt nya friidrottshus. Nyblivne EM-åttan Marcus Nilsson sätter nytt banrekord på 110 m häck i ett invigningslopp. På **DM, JDM, VDM 5000m** vinner Högby 10 titlar. Stor dominans i herrloppet med fem av de sex första från HIF, med David Nilsson och Anton Rehn som etta och tvåa.

Den 23 juli är det dags för vårt äldsta arrangemang (39:e året), **HORNSJÖN RUNT**, i år med 433 löpare på plats vid Pensionat Hornsjön. David Nilsson vinner herrklassen med två minuter och raderar därmed ut det gamla banrekordet med samma marginal. Lisa Hedbäck gör en stark insats och vinner damklassen.

David är också på plats den 27 juli, när **LÖTTORPSVARVET** avgörs. Han vinner loppet före Oliver Wykman, där 192 löpare deltar i det naturfagra kvällsloppet vid Löttorps Camping.

31 juli arrangerar vi **ÖM och UÖM i friidrott** på Högby IP tillsammans med FIK Färjestaden. Högby IF tar hem 54 ÖM-tecken.

Onsdagen den 3 aug är det dags för **KALMARMILEN och LILLA KALMARMILEN**. 950 löpare ställer upp i tävlingen med dam- och herrelit från stora delar av Sverige och även från utlandet. Jessica Kihlström och Anton Rehn blir femma respektive sexa i det starka startfältet.

Den 6 aug arrangeras **ÖLANDS MARATHON**. 66 löpare startar, Jessica K gör åter en fin insats och blir tvåa på 3.15.53.

27 augusti arrangerar vi **NATTLOPPET**, 5 km, för femte året. Årets nyhet är att start o mål är förlagd till Stortorget i Kalmar. 1425 anmäler sig till en tävling som bjuder på häftiga ljus- och musikupplevelser i Kalmar innerstad. Omar Mohamed Ismael och Ludvig Bjurelid blir tvåa respektive trea.

Vi kör åtta **RESULTATTÄVLINGAR** med **CASTORAMA** inlagt under hösten, den 12, 19 maj och 11, 18 augusti, 22 september samt 18, 20, 21 oktober. Säsongsavslutningen **SISTA CHANSEN** går den 9 oktober. Marcus Nilsson vinner DM i Castorama, Högby IF blir tvåa i lagtävlingen och toppar därmed totalt.

Den 8 oktober arrangerade vi tillsammans med P4 Kalmar välgörenhetsloppet, **VÄRLDENS BARNLOPPET**. Dryg 1250 kom till Guldfågeln Arena och totalt fick vi in ca 100 000 kr till Världens Barninsamlingen. Snabbast på den 4,6 km långa banan var Omar Mohammed Ismael.

Året avslutas med nytt deltagarrekorde i **KALMAR SYLVESTERLOPP**. Av 862 anmälda springer 792 i mål i det perfekta löparvädret på Fredriksskans. Anton Rehn och Ida Nilsson triumferar på milen medan Omar Mohammed Ismael är snabbast på halva sträckan där Frida Össmar blir tvåa i damklassen.

### Medaljer i mästerskapstävlingar:

**SM-tävlingar:** Senior – 2 silver, 2 brons, Junior/Ungdom – 7 guld, 7 silver, 5 brons, Veteran – 4 guld, 6 silver, 5 brons, Totalt 11 guld, 15 silver och 12 brons

**DM-tävlingar:** Senior - 18 guld, 13 silver, 10 brons, Junior – 2 guld, Ungdom - 35 guld, Veteran - 52 guld.

**ÖM-tävlingar:** Senior – 20 guld, Junior/Ungdom – 45 guld, Veteran – 49 guld.

**GM 13-14 år:** 2 silver

### Nya rekord ute

**6 Smålandsrekord** (2 ungdom 4 veteran)

Smålandsrekord, F16

Längd	6.19	Lovisa Karlsson	Tbilisi, GEO	16/7
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson	Stockholm	19/6

**37 Ölandsrekord** (3 senior, 24 ungdom/junior, 10 veteran).

Ölandsrekord seniorer:

100m H	14.75	Lovisa Karlsson	Kalmar	5/6
Längd	6.19	Lovisa Karlsson	Tbilisi, GEO	16/7
Tresteg	12.24	Lovisa Karlsson	Stockholm	19/6

### Svenska Landslaget

Under året har hela sex aktiva från Högby IF varit uttagna till olika landslagsuppdrag.

**David Nilsson** har varit flitigast i blågult, vid sex olika tillfällen har han fått förtroendet. Det började med *VM i Halvmarathon* i Cardiff, England där en förkylning tyvärr omöjliggjorde ett fullföljande. Vid *Nordic Challenge* i Alleröd i Danmark gick det betydligt bättre. David vann här en meriterande seger på 10 000 m på 29.32,92. Vid *EM i Amsterdam* blev det åter ett starkt lopp, nu på halvmaraton och tiden blev 1.05,16 och innebar en 23:e plats, där Sverige kom 5:a i lagtävlingen. När *Finnkampen* gick i Tammerfors tog David en härlig taktikseger på 10 000 m på 29.37,03. Därmed blev han den andra i Högbyhistorien att vinna en Finnkamp (syster har Ida tre vinster 2002, 2004 och 2006). När *NM i terräng* avgjordes i ett vintrigt Kristiansand i Norge, löpte David in på en stark silverplats på 29.57 på 9 km och bidrog därmed starkt till Sveriges lagsilver. Avslutningsloppet *EM i Terräng* i Chia, Italien fick David tyvärr bryta då en olycklig förkylning satte stopp för möjligheterna att försvara fjolårets fina 10:e plats.

**Marcus Nilsson** har varit med i vid tre tillfällen under året. När *landskampen i mångkamp mellan Sverige, Finland och Estland* gick i Huddinge i början av juni, gjorde Marcus en stark mångkamp och vann på poängen 8.845p, hans näst bästa serie. Därmed fixade han EM-kvalgränsen med 45 poängs marginal. När sedan *EM* gick i Amsterdam, förbättrade Marcus poängsumman ytterligare till 9.942p vilket innebar en mycket meriterande åttonde plats. Efter en fin insats i stav på SM blev Marcus uttagen till *Finnkampen* och blev där femma på 4.85 på den specialuppbyggda banan på torget i Tammerfors.

**Lovisa Karlsson**, vår unga duktiga mångkampstjej, fick göra sin landslagsdebut när *UNM i mångkamp* gick i Huddinge. Hon gjorde där en stark mångkamp, med bl.a. nya rekordet 6.11 i längd, slutade femma på 5.202p, klart över UEM-kvalgränsen. Men eftersom Lovisa "bara" var trea i Sverige blev det i stället i längd som hon kvalade in till UEM. I *Ungdoms-EM* i Tbilisi i Turkiet hoppade Lovisa hela 6.19 (nytt Smålandsrekord i F16) i kvalet. I finalen slutade hon sedan på en fin femteplats med ett hopp på 6.06. Lovisa fick på hösten göra sitt tredje landslagsuppdrag i *Ungdoms-Finnkampen*. Nu blev det en andraplats på 5.96. Glädjade nog hade "lilla" Högby IF ytterligare två ungdomar uttagna till U-Finnkampen.

Det var **Julia Samuelsson** som för andra året sprang 1500m hinder och blev nu fyra på 7.35,36. Hinder blev det också för landslagsdebutanten **Ludvig Bjurelid** som kom trea på 6.16,85 på 2000m hinder.

**Ida Nilsson**, som gjort fina lopp ultralopp under året, blev uttagen att springa *VM i Ultratrail* i Portugal i slutet av oktober, tyvärr blev det ingen start för Ida p.g.a. skada.

Totalt 2016 alltså 15 uttagningar till landslaget av sex friidrottare från Högby IF, ett helt fantastiskt facit!

## SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar med Högbymedaljörer inleddes vid USM inomhus i Udevalla, med fyra USM-medaljer. **Lovisa Karlsson** tog guld i längd och tresteg samt ett silver i höjdhopp. **Ludvig Bjurelid** sprang hem bronset på 1500m, båda i 16-årsklassen

När *Inne-VSM* gick i Bollnäs ställde HIF upp med sju deltagare, facit blev 12 medaljer och fem nya Smålandsrekord! **Frida Össmar** i K35 tog silver på 1500 m och 3000 m samt brons på 400m. **Anna-Stina Wanby** i K50, tog sina första guld i VSM genom att vinna 800 m och 1500 m, därtill silver på 3000 m. **Siv Tornegård** visade att takterna sitter igenom att ta brons i kula i K55. Vidare tog **Katarina Nilsson** silver i kula samt guld i vikt kastning i K60. På herrsidan fixade **Peter Össmar** brons i höjdhopp i M35. Slutligen lyckade **Carl-Gustaf Nilsson** att ta brons på 400m och silver på 800 m.

**Lovisa Karlsson** var åter i farten när SM-medaljerna skulle fördelas när *USM i mångkamp* gick i Göteborg. Efter en spännande tävling i F16, stod Lovisa som silvermedaljör på 3 984p.

Syskonen **Ida** och **David Nilsson** sprang hem var sin bronsmedalj i seniorklassen när SM 10 km landsväg avgjordes i Stockholm. I VSM som avgjordes samtidigt tog Ida (K35) sitt första VSM-guld.

*JSM, USM 17* avgjordes i Hässleholm. **Julia Samuelsson** gjorde här ett fint lopp och tog silver 1500 m hinder. I F19 sprang **Ellen Persson** hem en överraskande bronsmedalj på 3000 m och tog därmed sin första SM-medalj.

I Vellinge gick samma helg *USM 15-16* och här blev det en fantastisk utdelning med fem guld, två silver och ett brons. **Lovisa Karlsson** i F15 visade prov på sin mångkunnighet genom att ta fyra medaljer. Guld både i längd och tresteg samt silver på 100m häck och brons i höjd. Omar Muhammed Ismail gjorde nu sin debut i SM-sammanhang, och vilken debut!! Han började med att vinna 3000 m före klubbkompisen Ludvig Bjurelid. Omar fortsatte sedan med att ta silver på 1500 m och avsluta med ett nytt guld på 800m. På 2000 m hinder gjorde Ludvig ett kanonlopp då han i utklassningsstil förvarade fjolårsguldet.

Det var ett tag sedan Högby IF tog medalj på *Stora SM*, men på årets SM i Sollentuna hoppade **Marcus Nilsson** hem en högst oväntad silvermedalj i stav. När kommer första SM-guldet på herrsidan?

*VSM i halvmarathon* i Hultsfred gav två Högby-medaljer. **Anna-Stina Wanby** tog åter en VSM-medalj, silver i K50 och i K60 fixade **Irené Rohde** brons.

**Lovisa Karlsson** satte punkt för sin SM-säsong genom att ta silver i 6-kamp i *USM i mångkamp* i Falun. Totalt tog Lovisa 9 USM-medaljer under året, fyra guld, fyra silver och ett brons, ett imponerande facit!

När *VSM i kastmångkamp* avgjordes i Bottnaryd vann **Georg Johansson** åter guldet i M75. Georg har nu tagit 142 VSM -medaljer genom åren, varav 76 guld!!

Årets sista SM-tävling var *Terräng-SM* i Västerås. **David Nilsson** tog nu sin sjätte medalj på senior-SM genom att springa hem ett ohotat silver på 12 km. **Omar Mohammed Ismael** och **Ludvig Bjurelid** tog guld och silver i P16, 4km, och tillsammans med **Simon Carrington** blev det även en glädjande bronsmedalj till trion i lagtävlingen. **Ellen Persson** visade åter framfötterna genom att ta en ny bronsmedalj i F19.

## Övrigt

Höjdpunkten under året vad gäller egna arrangemang kom den 10-11 september då vi fick stå som värd för **Götalandsmästerskapen för 13-14 åringar** på Högby IP. Tävlingen lockade 428 deltagare som gjorde ca 1100 starter från 81 olika föreningar och 8 distrikt. Vi mobiliserade ett stort antal funktioner för att klara av förläggningar, mat och själva tävlingen. Allt flöt på fantastiskt bra under de två dagarna där den avslutande stafetten och prisutdelningen blev en härlig slutvinjett.

Det nya långloppet **Öland Ultra** fick många positiva omdömen av löparna vilket ger oss kraft att utveckla tävlingen ytterligare.

Idrottsligt gladda Högby IF:s damlag genom ett avancemang från div 2 till div 1 i **Götalandsserien**. Efter en dramatisk stafettavslutning i andra matchen i Högby, lyckades vi gå förbi Kalmar SK och vinna totalt med en poäng. Damlaget ha på två år avancerat från div 3 till div 1! Herrlaget gjorde åter en stark insats i **Lag-SM kvalet**. I den tuffa konkurrensen lyckades man bli fyra med chans 2017 att gå upp i allra högsta friidrottsserien.

Glädjande nog hade vi ett Högby-lag med på **Stafett-SM** på Stockholms Stadion. M22-laget, **Erik, Ken och Andreas**, skötte sig med den äran och blev femma på 3x800 m på nytt klubbrekord.

Att Högby IF har bästa herrlaget i Småland visade sig åter genom vinsten i **Lag-DM** för sjätte året i följd. För tionde året i följd vinner vi åter **Erik Wall-priset**, priset som går till den förening i Småland som lyckas samla flest poäng i alla DM under året.

**David Nilsson** har gjort många imponerande lopp hemma i Sverige och ute i Europa. Davids flitiga tävlande har fört honom fram ytterligare en klass till en Sveriges bästa långlöpare. Vi gläds även åt **Ida Nilssons** insatser i ultralopp världen över. Ida som för övrigt fick pris för **Årets Idrottsprestation** på Ölands Idrottsgala. På ungdomssidan ligger Högby IF i Sverige-topp i 16-årsklassen genom **Lovisa Karlsson, Omar Mohammed Ismael** och **Ludvig Bjurelid**, samt **Ellen Persson, F19** och **Julia Samuelsson, F17**

### Slutord

Som avslutning vill jag ge **Georg Johansson** ett jättestort TACK för hans privata donation till vår idrottsplats. Vi har nu ett fantastiskt fint Friidrotts hus innehållande sekretariat, tidtagning, speakerrum, samlingsrum med pentry samt ett stort redskaps- och materialrum. Invigningen av Georgs Hus skedde under Ölandsspelen. Det blev en fin ceremoni där Georg Johansson och byggansvarige **Christer Grandin** blev hyllade med tal, blommor och applåder av en talrik publik. Tack alla ni **övriga** som hjälpt till, liksom **Ölands Sparbanksstiftelse** och **Smålandsidrotten**, alla har ni bidragit till att Georgs Hus blev verklighet. Jag vill också rikta ett stort TACK till alla andra - aktiva, föräldrar, tränare, ledare, funktionärer och övriga som stöder oss i vår verksamhet!

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer hänvisar vi till [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott) liksom facebook-sidan.

Ett innehållsrikt 2016 läggs till historien, nu jobbar vi vidare mot nya mål och utmaningar 2017!

*Carl-Gustaf Nilsson*

Ordf. Högby IF-Friidrott

