

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: 2017

FÖRENING:

Högby IF

KVINNOR

SUMMA:

24467 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	15.00	Linnéa Hermansson	Högby	4-jul	407
	13.2m	Evelina Dahlberg	Kalmar	12-okt	637
200 m	28.38	Nina Tahavanainen	Ljungby	2-sep	606
	29.84	Hanna Lundberg	Högby	16-sep	510
400 m	1.09.7m	Nina Tahavanainen	Kalmar	28-sep	518
	1.04.65	Nelly Össmar	Högby	16-sep	647
800 m	2.23.97	Nelly Össmar	Kalmar	12-jul	741
	2.26.90	Hanna Lundberg	Kalmar	12-jul	707
1500 m	4.36.69	Julia Samuelsson	Umeå	19-aug	850
	5.06.79	Ellen Persson	Högby	16-sep	647
3000 m	10.12.37	Julia Samuelsson	Högby	16-jul	779
	14.45.25	Katarina Nilsson	Högby	30-jul	176
5000 m	17.48.12	Ellen Persson	Gävle	13-aug	727
	21.38.55	Anna-Stina Wanby	Jönköping	25-maj	430
10000 m	37.50.36	Ellen Persson	Eksjö	28-jul	722
	39.25.06	Frida Össmar	Eksjö	28-jul	657
100 m häck	15.07	Lovisa Karlsson	Högby	16-sep	774
	19.56	Selma Lundin	Jönköping	25-maj	384
400 m häck	1.17.18	Frida Össmar	Högby	16-sep	538
	1.18.9m	Nelly Össmar	Kalmar	12-okt	503
3000 m hinder	10.44.75	Julia Samuelsson	Umeå	20-aug	817
	12.12.02	Frida Össmar	Högby	16-sep	623
Höjd	1.52	Ellen Ohlsson	Kalmar	21-maj	748
	1.51	Selma Lundin	Skruv	20-maj	737
Stav	2.20	Hanna Lundberg	Högby	16-sep	469
	1.60	Ellen Ohlsson	Ljungby	2-sep	242
Längd	6.00	Lovisa Karlsson	Grosseto, ITA	22-jul	906
	3.99	Hanna Persson	Högby	4-jul	420
Tresteg	11.77	Lovisa Karlsson	Gävle	11-aug	742
	9.94	Selma Lundin	Högby	30-jul	530
Kula	7.74	Katherine Karlström	Högby	16-sep	426
	7.68	Marija Bodrova	Högby	30-jul	421
Diskus	25.12	Emma Persson	Högby	16-sep	440
	21.39	Ida Persson	Kalmar	5-okt	353
Slägga	30.08	Emma Persson	Högby	16-sep	600
	21.10	Katarina Nilsson	Jönköping	25-maj	424
Spjut	27.81	Katherine Karlström	Högby	16-sep	558
	23.02	Linnéa Hermansson	Jönköping	25-maj	464
Höjd	1.35	Hanna Persson	Högby	4-jul	551
1500 m	5.25.70	Nina Tahavanainen	Ljungby	2-sep	538
Höjd	1.30	Linnéa Hermansson	Högby	4-jul	488
800 m	2.46.42	Klara Öberg	Högby	30-jul	509
Höjd	1.31	Malin Lindahl	Karlskrona	20-aug	501

**GRENAR KVINNOR:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med elitidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt  $11.42-0.30=11.12$ )

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt  $59.40-0.20=59.20$ )

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubb tävlingar O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas