

Verksamhetsberättelse Högby IF, Friidrottssektion – 2018

Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson, Kassör: Leif Johansson, Christer Persson. Övriga: Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert, John-Erik Svensson, Max Harriesson

Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

Löttorp:

Måndagar: Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Max Harriesson

Tisdagar: Färgladan. Löpträning/intervall

Ledare: Max och Lotti Harriesson

Kalmar:

Måndagar: Djurängsskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Christer Persson, Anna-Stina Wanby m.fl.

Tisdagar: Djurängsskolan. Ungdomsträning, tre grupper

Ledare: Calle Nilsson, Katarina Nilsson, Olle Willsund, Magnus Grimheden

Onsdagar: Fredriksskans, Christer

Torsdagar: Fredriksskans.

Ledare: Olle, Christer, Calle, Katarina, Simon Strand, Arne Svensson

Lördagar: Fredriksskans.

Ledare: Christer, Olle, Arne

Växjö:

Måndag-fredag: Olika ledare

Under påskveckan, 30/3-4/4 åkte ett 20-tal aktiva från Högby IF till Miedyzdroje, Polen på en veckas träningsläger.

Egna arrangemang

VINTERCUPEN. Högby IF har under året stått som arrangör vid två av nio deltävlingar. 7 jan kom 50 löpare till Förlösa motionsspår, Andreas Davidsson är snabbast på den 4,8 km långa banan. Högbys nästa deltävling är den 26 januari på Djurängen. Här blir det trippel i både dam- o herrklassen med Frida Össmar och Omar Ismail i topp.

SKÄLBYLOPPET, den 14 april, är den stora terrängpremiären för året. Det blir åter ett nytt deltagarrekord med 586 anmälda löpare. Herrbredden visas av trippel både på 4 och 8 km. Dessutom nya banrekord av David på 8 km och Omar på 4 km.

Den 22 april arrangeras **TERRÄNG-ÖM** i Ramsnäs. Hemmaklubben tar 18 av de 22 ÖM-tecken, med Andreas Davidsson och Frida Össmar som segrare i huvudklasserna.

5 maj är det dags för jubileum av **ÖLANDS KYRKSTAFETT** då den 40:e upplagan, avgörs.

93 lag kommer till start, Högby IF ställer upp med sju lag - tre i öppna klassen, två damlag och två ungdomslag på korta banan. I den öppna klassen tar herrlaget en överlägsen seger, vinst med tolv minuter efter en snittfart på 3.19/km/löpare. I damklassen blir det skifte på tronen då Team Blekinge slår Högby IF med 3,5 min.

Den 14 maj är det dags för andra upplagan av motionsloppet – **VÅRRUSET** - ett tjejlopp på 5 km med start o mål i Kalmarsundsparken. 1000 tjejer kommer till start och Ellen Persson är klart snabbast och vinner på tiden 17.49. Stockholm Marathongruppen står bakom arrangemanget som går på ett 20-tal orter i landet.

Den 21 maj har vi vår traditionella sponsorlöpning, **HÖGBYGALOPPEN**, på Högby IP. Dagen efter går "lilla galoppen" på Djurängen i samband med träningen. Totalt får vi in fantastiska 50 483 kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Den 28 maj går sjunde upplagan av den populära ungdomstävlingen, **KALVINKNATET**, i Kalmarsunds-parken. 2755 anmälda löpare i åldrarna 2-11 år, gör den vår största tävling sett till antalet deltagare!

9 juni arrangerar Högby IF ett motionslopp i norra delarna av Kalmar, **BERGALOPPET**.

Den 16 juni kommer tredje upplagan av **ÖLAND ULTRA**, 25 och 50 km. Arrangemanget fortsätter att öka, 94 anmälda löpare detta år. Ida Nilsson vinner för tredje gången inte bara damklassen utan är snabbast av alla, tiden blir 3.50.08. På halva distansen vinner Mikael Bäcklund också för tredje året nu på nytt banrekord, Frida Össmar vinner damklassen efter två tidigare andraplatser.

27 juni kör vi **BÖDA BEACH RUN**. 163 tuffa löpare deltar i trailtävlingen som går uppe på sandkullarna och ute i vattnet. Mycket publik och härlig stämning gör loppet till en höjdare.

I den sjätte upplagan av **KALMAR MALKARS 21KM**, 30 juni, är vi också värd för **VETERAN-SM i HALVMARATHON**. Tävlingen med ny bansträckning, lockar 647 personer, vilket är nytt rekord! David Nilsson vinner före starkt löpande Mikael Bäcklund, i damklassen kommer Ellen Persson på en fin andraplats som även sätter nytt klubbrekord.

Ett 35 ungdomar är med på vår årliga **FRIIDROTTSSKOLA**, 2-6 juli på Högby IP. Som vanligt är veckan full aktiviteter med massor av träning och tävlingsresultat.

Samma vecka, den 3 juli arrangerar vi **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer, 14 veteraner deltar, många klubb- och Ölandsrekord sätts.

6 juli går den åttonde upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**, i år lockar loppet 188 löpare, det blir Högbyvinster på 4 km genom Melwin Strömqvist och Frida Össmar.

ÖLANDSSPELEN den 8 juli, vår stora arenatävling med klasser från 8 år och uppåt lockar i år 862 startande. På **DM, JDM, VDM 5000m** dominerar Högby IF fullständigt med de 9 första i manliga loppet. Omar Ismail tar sitt första DM-guld på sträckan och rutinerade Frida Össmar är snabbaste dam.

Den 21 juli avgörs vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**, för 41:a året. 452 löpare kommer till start när det är en av sommarens varmaste dagar. En ny herrsegrare presenterar sig då hemmalöparen Christofer Fogel vinner. Även i damklassen blir det ny segrare genom Evelina Henriksson, Umeå.

När **LÖTTORPSVARVET** avgörs den 24 juli ställer 194 löpare ställer upp. Christofer tar sin andra seger på några dagar genom att vara snabbast i 6,2 km vackra strandloppet.

29 juli arrangerar vi **ÖM och UÖM i friidrott** på Högby IP tillsammans med FIK Färjestaden. Den nya generationen, Nelly Össmar, Selma Lundin och Anton Hermansson presenterar sig som nya Ölandsmästare.

1 aug är det dags för **ATEA KALMARMILEN** och **LILLA ATEA KALMARMILEN**. Nästan 800 löpare ställer upp i den åttonde upplagan med dam- och herrelit från stora delar av Sverige. Mustafa Mohammed vinner för fjärde gången, i damklassen gör Ellen Persson ett starkt lopp och blir tvåa.

4 aug arrangeras **ÖLANDS MARATHON+DM och ÖM I MARATHON**. 87 anmälda löpare med 79 till start, bl.a. ett 10-tal löpare från Dresden i Tyskland. Christofer Fogel vinner sitt tredje lopp inom två veckor efter en dramatisk utveckling de sista 500m.

Helgen 10-12 augusti står Högby IF för tredje gången som värd för **VETERAN-SM** i friidrott (även 1998 och 2010). Över 500 deltagare kommer till norra Öland, vilket innebär drygt 1500 starter under de tre tävlingsdagarna. Alla funktionärer i föreningen ställer upp och gör ett kanonjobb! Stort tack!

25 augusti arrangerar vi **NATTLOPPET**, 5 km, för sjunde året. Love Carlsson slår Anton Rehn i en spurtfight om segern. 1255 löpare är anmälda i det populära och mysiga loppet på Kvarnholmen.

Den 6 oktober arrangerar vi tillsammans med P4 Kalmar femte upplagan av välgörenhetsloppet, **VÄRLDENS BARNLOPPET**. 1470 personer kommer till Guldfågeln Arena och totalt får vi in ca 131 500 kr till Världens Barninsamlingen, ett helt fantastiskt resultat som vi i Högby IF kan vara stolta över.

Under hösten kör vi sex **RESULTATTÄVLINGAR /CASTORAMA**, 27 september samt 4, 7, 9, 18 och 21 oktober på Fredriksskans och Högby IP.

Tredje **EKERUMSLOPPET** går den 13 oktober, i höstskrudad, kuperad terräng med Ekerum Resort som start och målplats. Det blir en rejäl deltagarökning då 280 löpare anmäler sig, Mikael Bäcklund tar sin andra raka seger och sätter dessutom nytt banrekord.

Två veckor senare, helgen 27-28 oktober, står Ekerum Resort åter i fokus. Vi står då som värd för **Terräng-SM** med Sveriges bästa seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner på startlinjen. 477 löpare deltar och totalt koras 45 Svenska mästare. Allt går i stort sett prickfritt, det enda som stör är det mycket tuffa väder som finner sig denna helg, vilket innebar en del extra jobb. Högby IF får mycket beröm för arrangemanget tack vare en fantastisk funktionärskår! (Fotnot:Högby IF arrangerade även Terräng-SM 2005, då på Böda Sand)

Året avslutas med **KALMAR SYLVESTERLOPP**, som återigen blir ett rekordlopp. Över 1154 anmälda löpare och 1036 som springer i mål på Fredriksskans denna nyårsafton. Love Carlsson vinner 10 km, Julia Samuelsson blir tvåa. På 5 km är Högby-dominansen total med de fyra bästa killarna och tre bästa tjejerna i topp, Andreas Davidsson och Nelly Össmar heter vinnarna.

Medaljer i mästerskapstävlingar:

SM-tävlingar: Senior – 1 silver, 1 brons, Junior/Ungdom – 6 guld, 6 silver, 4 brons, Veteran – 9 guld, 20 silver, 22 brons, Totalt 15 guld, 27 silver och 27 brons

DM-tävlingar: Senior - 26 guld, 14 silver, 14 brons, Junior – 12 guld, 6 silver, 3 brons, Ungdom - 11 guld, Veteran - 39 guld.

ÖM-tävlingar: Senior – 16 guld, Junior/Ungdom – 40 guld, Veteran – 46 guld.

GM, 13-14 år: 1 guld

Nya rekord

Svenskt rekord

Halvmarathon	David Nilsson	1.02.09	Ageo, Japan	18/11
--------------	---------------	---------	-------------	-------

Smålandsrekord (2 senior, 1 ungdom, 3 veteran)

Sjukamp (inne)	Marcus Nilsson	5866p	Norrköping	10-11/2
Halvmarathon	David Nilsson	1.02.09	Ageo, Japan	18/11
60m häck (F13)	Linnéa Hermansson	9.19	Eslöv	16/9

Ölandsrekord (6 senior, 15 ungdom/junior, 13 veteran, totalt 34 st)

Seniorer:

Halvmarathon	David Nilsson	1.02.09	Ageo, Japan	18/11
Tiokamp	Marcus Nilsson	8120p	Ratingen, Tyskland	16-17/6
100m häck	Lovisa Karlsson	14.35	Jessheim, Norge	9/6
Halvmarathon	Ellen Persson	1.17.44	Kalmar	30/6
Marathon	Ellen Persson	2.45.07	Stockholm	2/6
Sjukamp	Lovisa Karlsson	4700p	Ljungby	26-27/5

Svenska Landslaget

Under året har hela fem aktiva från Högby IF varit uttagna till olika landslagsuppdrag.

Första chansen får **David Nilsson** som är uttagen att springa Europacupen, 10000m i London men en skada stoppar tyvärr, några dagar senare går dock ett inofficiellt NM 10 km på väg i Köpenhamn, där David blir tvåa på 30.24. Lite otur har även **Lovisa Karlsson** som på JNM i mångkamp i Jessheim i Norge tvingas bryta efter fem grenar p.g.a. ryggont.

När EM i friidrott gick i Berlin i början av augusti så är **Marcus Nilsson**, Högby IF:s bidrag. Trots magproblem och ett uppmärksammat stavbrott så kämpar Marcus väl och blir 12:a i Europa på 7819p.

När Nordiska Juniorlandskampen avgörs i Hvidovre i Danmark har vi en trio på plats. **Omar Ismail** blir fin tvåa på 5000m. Femteplatser blir det för **Julia Samuelsson** på 3000 m och **Lovisa** i längd.

Mot slutet av året går NM i terräng i Reykjavik på Island. **David** och **Omar** gör mycket väl ifrån sig. David tar individuellt brons i seniorklassen samt silver i lagtävlingen. I P19 tar Omar silver och det blir samma valör i lag. Som bevis på sina fina insatser blir de uttagna att springa EM i terräng i Tilburg, Holland någon månad senare. Här gör **Omar** åter ett kanonlopp och blir 20:e junior. För **David**s del finns inga krafter kvar efter de lyckade loppet i Japan veckan tidigare (Svensk rek), utan han tvingas bryta EM-loppet.

SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleds på ett utmärkt sätt på *Inne-SM i mångkamp* i Norrköping där HIF:s två deltagare tar var sin silvermedalj. **Marcus Nilsson** i manliga klassen och **Lovisa Karlsson** i F19

Marcus plockar hem ytterligare en SM-medalj, när han tar brons i stavhopp, på *Inne-SM* i Gävle.

Nästa tävling, *IJSM* i Uppsala, här kommer Högbys första SM-guld för året när **Omar Ismail** vinner 1500m i P19, **Lovisa** fyller på sin medaljsamling med brons i höjd i F19.

Högby IF:s veterangäng visar framfötterna på *Inne-VSM* i Västerås genom att ta åtta medaljer. På damsidan visar syskontrion **Katarina Nilsson**, **Anne-Marie** och **Siv Tornegård** att takterna sitter i. I K60 tar Katarina guld i vikt, Anne-Marie guld i kula med Katarina som tvåa. I K55 blir det silver i kula för Siv. Av de manliga veteranerna är **Tomas Olsson** vassast men guld på 1500m och brons på 3000m. På 3000m blir det ytterligare två medaljer genom **Sonny Karlsson**, silver i M50 och **Calle Nilsson** brons i M65.

Ida Nilsson tar brons i seniorklassen när *SM, JSM och VSM 10 km landsväg* som vanligt går i Stockholm. I VSM (K35) blir det silver. Ett starkt lopp gör också **Ellen Perssons** som tar guld i K22,

VSM i Halvmarathon avgörs i samband med Kalmar Malkars 21KM. Här är det åter kvinnorna som står för medaljskörden genom **Frida Össmar** silver K40 och brons till **Anna-Stina Wanby** K50, **Anita Jönsson** K55 samt **Iréne Rohde** K60.

I Huddinge går *JSM och USM 17 år*, här bjuder de duktiga juniorerna på två guld, tre silver och två brons. **Omar Ismail** är i kanonslag och sopar banan med konkurrenterna genom att ta guld både på 1500m och 5000m i P19. Silver blir det genom **Ellen Persson** på 5000m i K22. I F19 tar **Julia Samuelsson** dubbla silver på 1500m och 3000m och mångkunniga **Lovisa** tar brons på 100m häck och i längd.

Mycket glädjande blir det också medaljer när *USM 15-16 år*, avgörs i Enskede samma helg. I P16 gör **Anton Hermansson** gör två kanonlopp när han tar överraskande silver på 300m häck och brons på 2000m hinder.

Vårt eget *Veteran-SM* i Löttorp blir en fullträff även medaljmässigt sett, med 32 medaljer (6 guld, 11 silver och 15 brons). Vår mest meriterade veteran **Georg Johansson**, tar tre guld, i diskus, slägga och vikt samt brons i kula. **Katarina Nilsson** spär på medaljskörden med guld i vikt o slägga samt silver på 5000, 10000 och i diskus. Sjätte guld tar stafettkillarna **Pär Wanby**, **Ola Slättengren**, **Sonny Karlsson** och **Magnus Grimheden** på 4x400m.

Silvermedaljörer blir: **Peter Össmar**-höjd, **Johnny Söderstig**-1500m, **Ulf Wickbom**-300m häck, **Arne Håkansson**-800m, **Anne-Marie Tornegård**-kula, **Lilian Brorsson**-5000m, **Lena Casadei**-kula.

Bronsmedaljörer blir: **Sonny Karlsson**-5000m, **Ola Slättengren**-800m, **Johnny S**-5000m, **Leif Fröhling**-diskus, **Ulf W**-5000m, **Anna-Stina Wanby**-800m, 5000, 10000, **Siv Tornegård**-diskus, vikt, **Anne-Marie T**-diskus, vikt, **Pär Wanby**-10000m, **Folke Lundberg**-10000m

Lovisa Karlsson avslutar sitt tävlingsår på ett utmärkt sätt med att vinna sjukampen i F19 på *JSM i Mångkamp* i Uddevalla.

Årets sista SM-tävling blir *SM, JSM, USM, VSM i Terräng* på Ekerum. **Omar Ismail** tar åter ett nytt guld genom att vinna 6 km i P19 och tillsammans med **Love Carlsson** och **Ludvig Bjurelid** blir det även guld i lagtävlingen. Ett kanonlopp görs av Nelly Össmar på 4 km i F15, 4 km, när hon tar ett mycket glädjande silver. Veteranerna **Frida Össmar**, **Katarina Nilsson** och **Lilian Brorsson** blir silvermedaljörer, Anna-Stina Wanby och Iréne Rohde tar brons. Ett starkt och oväntat lagsilver i M35-M55 tar **Tobias Ingvarsson**, **Magnus Grimheden** och **Ola Slättengren** på 8 km.

Summering

Vi har glädjande nog en fortsatt bra bredd och topp i föreningen med många fina insatser under året, vilket visat sig i klubbblagsmatcher och lagtävlingar av olika slag, både på dam och herrsidan.

David Nilsson har gjort många imponerande lopp hemma i Sverige och utomlands. Den riktiga fullträffen lät emellertid vänta på sig, men när den väl kom så kom den med besked. Givetvis är det Davids svenska rekord på halvmarathon som är en av årets höjdpunkter. Ingen mer än David hade nog trott att detta var möjligt!

Även **Marcus Nilsson** var i rekordtagen, när han i Ratingen satte nytt pers och Ölandsrekord med 8120p i tiokamp, vilket ledde till EM-start i Berlin, där han blev 12:a. Han belönades i slutet av året med priset Årets Manlige Friidrottare på Ölands Idrottsgala.

Omar Ismail har tagit ytterligare ett steg mot Europaeliten i sin klass. Att han är Sveriges bästa löpare på medel o långdistans bevisade han genom att vinna fyra JSM-guld på lika många starter. Lägg till det hans tre landslagsuppdrag. Här måste nämnas bredden vi har P19 där Omar tillsammans med **Love Carlsson** och **Ludvig Bjurelid** tog hem lagguldet på Terräng-SM. Vilket ledde till start i Europacupen för klubbtag 2019.

Våra tjejer är också på stark frammarsch. Ett riktigt utropstecken under året svarade **Ellen Persson** för när hon ytterst nära tog medalj på SM i Marathon (Stockholms Marathon). En fin fjärdeplats och Ö-rekord, följdes upp av ytterligare ett nytt Ö-rekord på halvmaran i Kalmar Malkars.

Både **Lovisa Karlsson** och **Julia Samuelsson** ligger också i Sverigetopp i sina grenar med SM-medaljer och landslagsuppdrag under året. Båda fortsätter att utvecklas och ännu bättre resultat är att vänta.

Vi fortsätter glädjas åt **Ida Nilssons** kanonresultat i ultralopp världen över liksom hennes tävlingar på hemmaplan, Terräng-SM, Lidingöloppet, Öland Ultra m.fl.

På junior och ungdomssidan fortsätter det glädjande nog att komma fram nya namn. **Anton Hermansson** och **Nelly Össmar** tog under året sina första SM-medaljer och fler lär det bli framöver.

Slutord

Vi har en mycket aktiv friidrottssektion där alla gör fantastiska insatser under ett år. En som gjort mycket under många år är **Markus Andersson** som emellertid valt att lämna föreningen och satsa på lite annat. Vi vill passa på att tacka Markus för allt han bidragit med, framför allt hemsida och tidtagning.

Förändringen har lett till att **Peter Össmar** fått ta hand om både facebook, instagram och hemsida, vilket han gör på ett förtjänstfullt sätt. Vad det gäller tidtagningen så har vi fått ett glädjande nytillskott i form av **Niklas Evaldsson** som mycket snabbt lärt upp sig och tillsammans med **Nils Hammaräng Grip** och **Kent Lindblad** har ansvaret för våra lopp. När det gäller vår statistik gör **Mikael Bäcklund** ett kanonjobb som samordnande kraft. Stort tack till **Christer Persson** (löpning) och **Anna-Stina Wanby** (styrkegympa) som ansvarat för träningen på måndagarna. Christer för individuella program och ledning till våra medel- o långdistanslöpare.

Tack till alla som hjälper till vid våra ungdomsträningar i Löttorp (**Max Harriesson**) och i Kalmar (**Olle Willsund**, **Katarina Nilsson**, **Simon Strand** m.fl.)

Ett stort tack även till **John-Erik Svensson**, **Britt-Marie** och **Bertil Tinnert** som hjälper till vid alla våra tävlingar under året!

Och så ... **Leif Johansson**, vår kassör, som trots den enorma utveckling vi haft, vilket inneburit mer arbete, fortsätter att helt ideellt sköta vår ekonomi på ett fantastiskt sätt! TACK!

Stort TACK även till alla aktiva, föräldrar, tränare, ledare, funktionärer, sponsorer och övriga som stöder oss i vår verksamhet, ni har alla gjort betydelsefulla insatser under det gångna året.

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer hänvisar vi till hemsidan

www.hogbyif.se/friidrott liksom instagram och facebook.

Ett innehållsrikt 2018 med bl.a. tre SM-tävlingar kan läggas till handlingarna...

...nu jobbar vi vidare mot nya mål och utmaningar 2019!

Carl-Gustaf Nilsson

Ordf. Högby IF-Friidrott

