

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: 2018

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

28081 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	12.18	Filip Gustafsson	Oskarshamn	6-maj	605
	12.26	Simon Strand	Nässjö	15-sep	589
200 m	24.20	Anton Hermansson	Linköping	6-jun	654
	24.46	Simon Strand	Nässjö	15-sep	630
400 m	54.7m	Anton Hermansson	Värnamo	2-jun	614
	55.42	Andreas Davidsson	Nässjö	15-sep	593
800 m	1.57.24	Andreas Davidsson	Göteborg	1-jul	796
	1.59.79	Simon Carrington	Göteborg	1-jul	752
1500 m	3.52.60	Omar Ismail	Huddinge	4-aug	882
	4.00.17	Andreas Davidsson	Göteborg	30-jun	814
3000 m	8.41.71	Omar Ismail	Nybro	26-maj	829
	8.28.67	David Nilsson	Sollentuna	28-jun	882
5000 m	14.52.37	Omar Ismail	Göteborg	29-jun	857
	15.09.4m	David Nilsson	Stockholm	20-jun	819
10000 m	30.00.36	David Nilsson	Stockholm	20-jun	943
	32.19.8m	Mikael Bäcklund	Lidköping	8-jun	797
110 m häck	14.58	Marcus Nilsson	Ratingen, GER	17-jun	929
	20.23	Olle Willsund	Nässjö	15-sep	449
400 m häck	1.01.97	Ken Slättengren	Linköping	6-jun	653
	1.09.31	Ludvig Bjurelid	Nässjö	15-sep	485
3000 m hinder	10.46.68	Ludvig Bjurelid	Linköping	6-jun	612
Höjd	1.80	Olle Willsund	Nässjö	15-sep	680
	1.65	Peter Össmar	Högby	29-jul	540
Stav	5.06	Marcus Nilsson	Linköping	6-jun	1066
	2.50	Peter Össmar	Nässjö	15-sep	371
Längd	5.34	Melker Torslén	Linköping	6-jun	453
	5.92	Mattias Olander	Nässjö	15-sep	586
Tresteg	13.90	David Kallebäck	Linköping	6-jun	769
	11.31	Anton Hermansson	Högby	4-jul	491
Kula	8.84	Dennis Stridh	Högby	11-aug	373
	9.79	Mattias Olander	Nässjö	15-sep	444
Diskus	47.32	Marcus Nilsson	Skruv	19-maj	824
	42.95	David Kallebäck	Linköping	6-jun	743
Slägga	24.10	David Kallebäck	Nässjö	15-sep	376
	23.15	Simon Strand	Kalmar	27-sep	357
Spjut	51.04	Olle Willsund	Kalmar	27-sep	647
	33.06	Peter Össmar	Högby	29-jul	381
10000 m	32.51.91	Nils Hammaräng Grip	Stockholm	20-jun	766
5000 m	15.39.07	Erik Karlsson	Huddinge	5-aug	757
3000 m	9.02.82	Erik Karlsson	Nybro	26-maj	749
5000 m	15.30.18	Love Carlsson	Huddinge	17-jun	775
3000 m	9.02.63	Oliver Wykman	Nybro	26-maj	749

GRENNAR MÄN:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT:

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna

En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING:

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

KRAV PÅ RESULTAT:

De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas