

Verksamhetsberättelse Högby IF, Friidrottssektion – 2019

Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson **Kassör:** Leif Johansson **Övriga:** Christer Persson, Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert, John-Erik Svensson, Cia Hermansson, Mikael Bäcklund

Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

Löttorp:

Måndagar: Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Max Harriesson

Tisdagar: Färgladan. Löpträning, intervall.

Ledare: Max och Lotti Harriesson

Kalmar:

Måndagar: Djurängsskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Christer Persson, Anna-Stina Wanby m.fl.

Tisdagar: Djurängsskolan. Ungdomsträning, tre grupper

Ledare: Calle Nilsson, Katarina Nilsson, Olle Willsund, Magnus Grimheden

Torsdagar: Fredriksskans.

Ledare: Olle, Christer, Calle, Katarina, Simon Strand, Arne Svensson

Lördagar: Fredriksskans.

Ledare: Christer, Olle, Arne

Växjö:

Måndag-fredag: Olika ledare

Träningsläger:

Under påskveckan, 20/4-27/4 åkte ett 20-tal aktiva från Högby IF till Montegordo i Portugal på en veckas träningsläger.

Egna arrangemang

VINTERCUPEN. Högby IF har under året stått som värd vid två av nio deltävlingar. 20 jan ställer 38 löpare upp på Förlösa motionsspår, Omar Ismail och Nelly Össmar är snabbast. På den klassiska slingan runt Djurängen är Frida Össmar och Erik Karlsson i topp när tävlingen går den 23 feb.

SKÄLBYLOPPET, den 13 april, den stora terrängpremiären för året, över 500 löpare deltar detta år. Högby tar hem alla fyra klasserna. Ida Nilsson sätter nytt banrekord på 8 km, Love Carlsson är snabbast på herrsidan. På 4 km är Omar och Nelly snabbast.

4 maj är det **ÖLANDS KYRKSTAFETT,** i år den 41:a upplagan. 87 lag kommer till start, Högby IF ställer upp med sju lag - två i öppna klassen och två damlag samt tre lag på korta banan. I den öppna klassen sätter Högbykillarna nytt banrekord och vinner med tolv minuter efter en snitffart på 3.13/km/löpare. I damklassen vinner FK Studenterna före Högby IF.

Den 13 maj är det dags för tredje upplagan av motionsloppet – **VÅRRUSET** - ett tjejlopp på 5 km med start o mål i Kalmarsundsparken. 1200 tjejer kommer till start, Högby's Hanna Ekström vinner på tiden 19.38. Stockholm Marathongruppen står bakom arrangemanget som går på ett 20-tal orter i landet.

Den 20-21 maj kommer vår traditionella sponsrolöpning, **HÖGBYGALOPPEN,** på Högby IP och på Djurängen i Kalmar. Totalt får vi in fantastiska 44 466 kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Den 27 maj går åttonde upplagan av den populära ungdomstävlingen, **KALVINKNATET,** i Kalmarsunds-parken. 2670 unga löpare i åldrarna 2-11 år deltar och gör den till vår största tävling!

8-9 juni arrangerar Högby tillsammans med Kalmar SK, **DM, JDM, UDM i friidrott,** på Fredriksskans. Vi tar 46 medaljer och blir näst bästa förening efter IFK Växjö.

Samma helg, 8 juni arrangerar Högby IF ett motionslopp i norra delarna av Kalmar, **BERGALOPPET.**

Den 15 juni kommer fjärde upplagan av **ÖLAND ULTRA**, 25 och 50 km. Nu med en rejäl ökning av antalet deltagare, 131 st! Segrare på 50 km blir Viktor Helander, Eksjö med Högby's nyförvärv Johan Nordström på andra plats, Kerstin Wetterberg, Tjörnarp tar hem damklassen. På halva distansen vinner Mikael Bäcklund för fjärde året (obeseograd) medan Frida Össmar tar sin andra raka seger.

26 juni kör vi **BÖDA BEACH RUN**. 163 tuffa löpare trotsar regn och åskoväder som dock mot kvällen lättar. Nils-Hammaräng Grip vinner 10 km och i ungdomsklassen är Towa Nilsson näst snabbast av alla och tar hem F15. Mycket publik och härlig stämning gör loppet till en höjdare.

I den sjunde upplagan av **KALMAR MALKARS 21KM**, 29 juni, ingår också **VETERAN-DM i HALVMARATHON**. Tävlingen med en finjustering av banan, lockar 531 personer! Adhanom Abraha, Eskilstuna vinner med Mikael Bäcklund som stark trea och DM-segrare. I damklassen gör Ellen Persson ett kanonlopp vinner totalt, tillika DM-titeln. Tävlingen går i mycket besvärande värme, 31 grader, och en hel del tvingas bryta loppet.

Den 1-5 juli kör vi vår traditionella **FRIIDROTTSSKOLA**, i år för 30 gången - varje år sedan Högby IP byggdes! Som vanligt är veckan full av aktiviteter med rolig och utmanande träning och många tävlingsresultat.

Samma vecka, den 2 juli arrangerar vi **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer. Antalet starter fördubblas mot föregående år, nu hela 82 st.

5 juli går den nionde upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**, i år lockar loppet 168 löpare. Andreas Davidsson kommer att inleda sin segersvit och tar hem 6,5 km för Mikael B. Glädjande Högby-vinst på 4 km genom unga Towa Nilsson.

Åter igen ett DM-arrangemang, denna gång **VETERAN-DM** den 6-7 juli. Hemmaföreningen dominerar och tar hem 72 medaljer. Anna-Stina Wanby på 400m och Ulf Wickbom i stav sätter nya Smålandsrekord.

ÖLANDSSPELEN den 13 juli, vår stora arenatävling med klasser från 8 år och uppåt lockar i år ca 1000 starter. På **DM, JDM, VDM 5000m** dominerar Högby IF fullständigt med de sex första i manliga loppet. Erik Karlsson tar sitt första DM-guld på sträckan och rutinerade Frida Össmar är snabbaste dam.

Den 20 juli avgörs vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**, för 42:a året. Det blir rekorddeltagande med 586 löpare! Vi får gå tillbaka till det glada åttio-talet för att hitta en deltagarsiffra som är högre. Årets lopp blir en härlig duell mellan Högbylöparna Christofer Fogel och Andreas Davidsson. På sista km får fjolårssegraren Fogel ge sig för Andreas med 5 sek. I damklassen vinner duktiga skidåkaren Annika Löfström, Hemlingby.

När **LÖTTORPSVARVET** avgörs den 23 juli ställer 240 löpare upp. Andreas D tar sin tredje seger genom att vara snabbast i det 6,2 km vackra strandloppet. Fin trea i damklassen blir Klara Öberg.

31 aug är det dags för **ATEA KALMARMILEN** och **LILLA ATEA KALMARMILEN**. Nästan 812 löpare ställer upp i den nionde upplagan. I det högklassiga startfältet vinner inte Mustafa Mohammed för femte gången utan slutar "bara" fyra. Abraham Adhanom vinner i stället för Olle Walleräng. Erik Karlsson bäste Högbylöpare på 8:e plats. I damklassen, som är minst lika stark, vinner Cecilia Norrbom, Spårvägen, Ellen Persson blir fin 6:a.

3 aug arrangeras **ÖLANDS MARATHON+DM och ÖM i MARATHON**. Maran får en glädjande ökning med 113 anmälda löpare. Mattias Ekman, Apladalen tar hem segern, vår Anita Jönsson vinner DM, där Karin Frimodt, IF Linnéa vinner totalt.

31 augusti arrangerar vi **NATTLOPPET**, 4,9 km, för åttonde året. Omar Ismail och Nelly Össmar vinner där drygt 1000 löpare deltar i det populära och mysiga loppet på Kvarnholmen.

14 sep arrangerar vi **ÖM och UÖM i FRIIDROTT** på Högby IP tillsammans med FIK Färjestaden. Tyvärr ett olyckligt datum och klent deltagande från vår sida, då Lag-DM arrangeras dagen efter. (Där det f.ö. blir vinst för herrarna och brons till damlaget.)

Den 5 oktober arrangerar vi för sjätte året välgörenhetsloppet, **VÄRLDENS BARNLOPPET**, tillsammans med P4, Radio Kalmar. Det blir nytt deltagarrekord med 1570 personer med start o mål utanför Guldfågeln arena. Totalt får vi in ca 120 000 kr till Världens Barn-insamlingen, ett helt fantastiskt resultat som vi i Högby IF kan vara stolta över att ha bidragit med.

Under hösten kör vi även en **CASTORAMA**, den 12 september på Fredriksskans.

Fjärde **EKERUMSLOPPET** går den 12 oktober i höstskrudad, kuperad, terräng med Ekerum Resort som start och målplats. 232 löpare anmäler sig. Andreas Davidsson sätter punkt för sin segersvit på Öland med nytt banrekord, nyblivne "löparen" Victor Byström blir trea. Amanda Håkansson vinner damloppet.

Året avslutas med **KALMAR SYLVESTERLOPP**, som återigen blir ett rekordlopp. Av 1215 anmälda löpare, springer 1105 i mål på Fredriksskans denna nyårsafton. Andreas D avslutar på bästa sätt genom att vinna 10 km. Jonathan Persson gör ett fint lopp och blir 2:a på 5 km, liksom Klara Öberg som blir 3:a.

Medaljer i mästerskapstävlingar:

SM-tävlingar: Senior – 3 silver, 2 brons, Junior/Ungdom – 8 guld, 3 silver, 3 brons, Veteran – 12 guld, 8 silver, 12 brons. Totalt 20 guld, 14 silver och 17 brons

DM-tävlingar: Senior - 26 guld, 15 silver, 17 brons, Junior – 8 guld, 3 silver, 2 brons, Ungdom - 27 guld, Veteran - 82 guld.

ÖM-tävlingar: Senior – 3 guld, Junior/Ungdom – 12 guld, Veteran – 33 guld.

Nya rekord

Svenskt rekord

Marathon	David Nilsson	2.10.09	Valencia, Spanien	1/12
----------	---------------	---------	-------------------	------

Smålandsrekord (1 senior, 1 ungdom, 3 veteran)

Marathon	David Nilsson	2.10.09	Valencia, Spanien	1/12
----------	---------------	---------	-------------------	------

Ölandsrekord (6 senior, 4 ungdom/junior, 10 veteran, totalt 20 st)

Seniorer:

5000m	David Nilsson	13.49,47	Oordegem, Belgien	25/5
Marathon	David Nilsson	2.10.09	Valencia, Spanien	1/12
Längd	Marcus Nilsson	7.30	Götzis, Österrike	25/5
100m häck	Lovisa Karlsson	13,79	Ljungby	18/5
Marathon	Ellen Persson	2.43.57	Stockholm	1/6
Sjukamp	Lovisa Karlsson	5559p	Ljungby	18-19/5

Svenska Landslaget

Under året har fem aktiva från Högby IF varit uttagna i olika landslag i friidrott för Sverige.

Första chansen får **David Nilsson** som i Baerum i Norge springer in på 8.08,33 nytt pers och en bronsplats på 3000m.

Omar Ismail har genom en serie fina lopp kvalificerat sig till JVM i Terräng i Åhus, Danmark. Tyvärr tvingas Omar bryta loppet då kroppen inte känns ok.

David gör åter ett lopp, denna gång gäller det 10 000m på bana i London. I tufft motstånd blir det en 26 plats i B-heatet på 30.40.

I juni är det dags för **Lovisa Karlsson** och JNM i mångkamp i Uppsala. Hon får här revansch på fjolåret, då hon tvingades bryta. Nu blir det en härlig guldmedalj efter en väl genomförd sjukamp på 5 430p.

Junior-EM går i Sverige detta år, Gävle (22 år) och Borås (19 år). **Julia Samuelsson** gör ett tappert kvallopp på 3000 m hinder, blir 10:a, vilket inte räcker till final men revanschen ska komma på senior-SM senare på året.

Lovisa gör åter en bra mångkamp och blir 9:a i F19 på 5 406p.

Nordiska Juniorlandskampen avgörs i Kristiansand i Norge. **Omar** blir fjärde man på 1500m i ett taktiklopp med långsam fart. **Lovisa** deltar i både 100m häck och längd. I häck går det inte så bra, hon tvingas bryta, men i längdhopp blir det brons på resultatet 5.98.

I förra årets Finnkamp hade vi ingen från Högby IF med, vilket är ovanligt. Detta år blir det två istället - **David** tillsammans med landslagsdebutanten **Nelly Össmar**. På 5000m ger Sverige inte Finland någon chans, hög fart och fint samarbete ger en solklar trippel med David som fin trea. Nelly får göra sin första blågula insats någonsin, springer 1500m hinder i ungdomsfinnkampen, blir fyra och ska vara stolt för den prestationen.

Mot slutet av året går Terräng-NM i Vierumäki, Finland. Efter två silver och två brons i tidigare NM får **David** in en rejäl fullträff. Han tar hem guld efter ett väl genomfört taktiskt lopp. Guld även i lagtävlingen till David, då de övriga svenskarna placerar sig som trea och sexa.

Terräng-EM går i Lissabon, Portugal någon månad senare. **Omar** är åter med, han lyckas inte upprepa fjolårets succé, men blir 46:a i den tuffa konkurrensen.

SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleds på ett utmärkt sätt med två medaljer på *Inne-SM i mångkamp* i Uppsala. **Lovisa Karlsson** tar sin första seniormedalj, brons i femkampen samt silver i sin egen åldersklass K22.

Lovisa plockar hem ytterligare en seniormedalj, när hon tar brons på 60m häck, på *Inne-SM* i Norrköping.

På *IJSM* i Växjö utmärker sig Högby med fyra guld. **Lovisa** fortsätter att vara i kanonform och tar en guldtrippel när hon vinner 60m häck, längd och tresteg i F19. **Omar Ismail** tar fjärde guldet när han vinner 1500m i P19.

Högby IF:s veteraner visar kanonform på *Inne-VSM* i Malmö genom att ta nio medaljer. Nyblivne veteranen **Christofer Fogel** gör nästan rent hus, vinner 1500m, 3000m och blir tvåa på 800m i M35. I samma åldersklass tar **Mikael Bäcklund** brons på 1500m, ädlare valörer skulle komma framöver... Ytterligare två guld kommer i M40 till de rutinerade **Tomas Olsson** på 3000m och **Peter Össmar** i höjd. På damsidan är **Frida Össmar** ensam men stark och tar tre medaljer, guld på 1500m och 3000m samt brons på 800m i K40.

På *Veteran-SM i Halvmarathon* i Skövde kommer första SM-guldet för **Mikael** som vinner på en utmärkt tid.

Med fyra medaljer blir Högby IF blir bästa förening i landet vid *SM, JSM och VSM 10 km landsväg* i Stockholm. **David Nilsson** tar silver i manliga klassen och **Erik Karlsson** tar sin första SM-medalj någonsin genom att vinna M22! **Ellen Persson** som försvarar sitt guld i K22 och **Mikael** tar ytterligare ett veteranguld i M35

I Göteborg går *JSM och USM 17 år*, här bjuder de duktiga juniorerna på tre guld, ett silver och två brons. **Omar** utökar sin medaljskörd genom att ta guld både på 800 och 1500m i P19. **Lovisa** tar guld på 100m häck och brons i höjd. För **Julia Samuelsson** blir det silver på 2000m hinder efter en tuff spurt om segern. **Anton Hermansson** tar sista medaljen genom bli trea efter ett fint lopp på 300m häck i P17.

Mycket glädjande blir det också medalj när *USM 15-16 år* avgörs i Trollhättan samma helg. I F16 sätter **Nelly Össmar** nytt pers när hon springer in som bronsmedaljör på 1500m hinder.

Vid *Veteran-SM* i Huddinge kommer 14 medaljer, 3 guld, 4 silver och 7 brons. **Christofer** fortsätter sin medaljjakt genom att vinna 800m och 3000m hinder samt att ta brons på 1500m och 5000m. På den längsta sträckan 10 000m tar **Mikael** sitt tredje VSM-guld för året. På damsidan gör **Anna-Stina Wanby** fina lopp och tar silver på 5000m och 10 000m, K55. Silver även till **Anne-Marie Tornegård** i kula, K60. **Katarina Nilsson** är på bronsjakt, fem stycken kom i grenarna 5000m, 10 000m, diskus, slägga och vikt.

På *Stora SM* i Karlstad utmärker sig Högby IF genom att ta medalj både på dam och herrsidan. **Julia** blir högst oväntad silvermedaljör på 3000m hinder efter ett rafflande lopp. Rutinerade **David** tar åter medalj, nu brons på 5000m i tuff konkurrens. Kommer första SM-guldet på manliga sidan 2020...?

Årets sista SM-tävling blir *SM, JSM, USM, VSM i Terräng* i Umeå. **Omar** tar brons på 6km i P19.

Veterantrion **Christofer, Tomas** och **Mikael** tar silver i lagtävlingen, individuellt silver **Christofer**, M35 och brons **Tomas**, M40. I kvinnliga veteranloppet tar **Katarina** guld i K60, i K55 tar **Anna-Stina** silver och **Camilla Persson** brons.

Summering

Vi fortsätter glädjande nog att ha bra bredd och topp i föreningen. I individuella tävlingar och i lagtävlingar hävdar vi oss väl på distrikts-, riks- och ibland t.o.m. internationell nivå.

David fortsätter att göra många gedigna tävlingar i Sverige och utomlands. Liksom 2018 fick vi vänta på den absoluta fullträffen till slutet på året. Den 1 december i Valencia, Spanien avlivar David det 36 år gamla svenska marathonsrekordet. 2.10.09 lyder det nya rekordet på, en förbättring med 29 sekunder av K-E Ståhl klassiska notering från VM 1983. Ingen mer än David själv hade nog trott att detta var möjligt, STORT GRATTIS!

Lovisa och **Julia** kvalificerar sig till JEM som detta år går i Sverige, starkt gjort! Lovisa inledde ute-säsongen med jättepers i Ljungby och senare JNM-guld. På JEM i tufft internationellt motstånd blir Lovisa 10:a i sjukampen. Julia som springer 3000m hinder är inte riktigt på topp i kvalet, men kämpar på, vilket kanske senare betalar sig i form av SM-medalj på hinder.

Lovisa och Julia gör därmed Ida sällskap i listan över Högby IF:s SM-medaljörer genom tiderna .

Marcus hade ett kanonresultat på gång i den prestigefyllda tiokampen i Götzis, Österrike. Efter första dagens 4132p pekar allt mot 8200-8300p och en topp-tre placering i Sverige genom tiderna. Tyvärr sätter en axelskada stopp för detta men förutsättningar finns att Marcus kan göra det i framtiden om "bara" kroppen vill.

Omar är den ende som varit med både på ett VM och EM detta år och fortsätter därmed att bygga på sin internationella rutin. En skada gör dock att han inte kan prestera på topp, men tre JSM-guld skäms inte för sig. Efter P19-guldet i lag vid fjolårets Terräng-SM fick Högby chansen att försvara färgerna vid EM för klubbtag i Albufeira, Portugal. **Omar, Love, Ludvig** och **Abdir** kommer här på fin åttonde plats av 17 lag.

Erik Karlsson är en löpare som svarar för stora framsteg under året, med förbättringar på 5000m, 10 000m och halvmarathon med flera minuter. **Andreas Davidsson** har också utvecklats på sträckor från 1500m och uppåt med många segrar i lokala tävlingslopp.

Ellen Persson svarar åter för ett starkt lopp på SM i Marathon (Stockholms Marathon). En fin sjätteplats och Ö-rekord blev resultat efter ett väldisponerat löpning.

Anton Hermansson och **Nelly Össmar** fortsätter att utvecklas mot svensk juniorelit.

Slutord

Jag vill rikta ett stort TACK till tränare och ledare för allt arbete ni lägger ner i vår förening.

Peter Össmar för sitt engagerande jobb med facebook, instagram och hemsidan. Högby's deltagande i tävlingar på alla håll i Sverige och utomlands hinner inte slutföras förrän Peter letat reda på dessa och lagt ut på nätet!

Tidtagningstrion **Nils Hammaräng Grip, Niklas Evaldsson** och **Kent Lindblad** för ansvarsfullt jobb i all våra elva lopp. Statistikerna **Mikael Bäcklund** och **Bertil Tinnert** helt suveräna, vilken klubb kan konkurrera med oss?

Stort tack till **Christer Persson** (löpning) och **Anna-Stina Wanby** (styrkegympa) för att ni leder måndags-träningen på roligt och givande sätt. Till Christer också för allt stöd till våra medel- o långdistanslöpare.

Tack till **Max Harriesson, Olle Willsund, Katarina Nilsson, Magnus Grimheden, David Nylander** m.fl. för all tid ni lägger ner för våra ungdomar i deras träning. Ungdomen är framtiden!

Ett stort tack till **Britt-Marie** och **Bertil Tinnert** för allt jobb ni gör vid årets alla tävlingar, ca 20 st.

Till **Jonne Svensson** för att du orkar stå ut med mig under planering och genomförande av våra tävlingar. Tack vare dig kan vi bibehålla och t.o.m. utveckla vår redan stora verksamhet.

Och så till sist vår fantastiske kassör... **Leif Johansson**. För 45 år sedan, 1975, drog du och jag igång friidrotten i Högby IF efter en liten svacka. Du har fortsatt, i alla år, att helt ideellt sköta vår ständigt ökande och därmed mer tidskrävande ekonomi på ett så imponerande sätt! Korrekt, snabbt, vänligt, omtänksamt ja listan av superlativer kan göras lång. Vi i Högby IF är obeskrivligt tacksamma för din generositet och allt du gjort och gör för oss!

Stort TACK till alla aktiva, föräldrar, funktionärer, sponsorer och övriga som stöder oss i vår verksamhet, ni har gjort och gör stora betydelsefulla insatser!

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer noggrant, hänvisar vi till hemsidan

www.hogbyif.se/friidrott och

www.facebook.com/hogbyiffriidrott liksom www.instagram.com/hogby_if_friidrott/

Ett innehållsrikt 2019 kan läggas till handlingarna...

...nu jobbar vi vidare mot nya utmaningar 2020!

Carl-Gustaf Nilsson
Ordf. Högby IF-Friidrott

