

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: **2019**

FÖRENING: GREN	Högby IF RESULTAT	NAMN	KVINNOR PLATS	SUMMA: DATUM	22367 p POÄNG
100 m	14.00	Linnéa Hermansson	Nässjö	15-sep	552
	15.30	Mimmi Andersson	Ljungby	30-maj	365
200 m	26.7m	Evelina Dahlberg	Kalmar	9-jun	707
	30.75	Olivia Stridh	Kalmar	8-sep	449
400 m	1.01.5m	Evelina Dahlberg	Kalmar	8-jun	731
	1.10.55	Olivia Stridh	Nässjö	15-sep	502
800 m	2.28.51	Frida Össmar	Högby	6-jul	688
	2.33.31	Towa Nilsson	Högby	13-jul	636
1500 m	4.38.12	Julia Samuelsson	Göteborg	29-jun	839
	5.01.2m	Frida Össmar	Kalmar	8-jun	681
3000 m	11.36.44	Hanna Lundberg	Högby	13-jul	542
	12.14.21	Klara Öberg	Högby	13-jul	454
5000 m	17.50.79	Ellen Persson	Göteborg	11-aug	723
	18.59.79	Frida Össmar	Högby	13-jul	622
10000 m	44.36.48	Anna-Stina Wanby	Eksjö	5-okt	477
100 m häck	13.79	Lovisa Karlsson	Ljungby	18-maj	933
	19.17	Linnéa Hermansson	Ljungby	30-maj	411
400 m häck	1.17.70	Nelly Össmar	Nässjö	15-sep	528
3000 m hinder	10.28.33	Julia Samuelsson	Nijmegen, NED	15-jun	859
	12.01.47	Nelly Össmar	Nässjö	15-sep	644
Höjd	1.74	Lovisa Karlsson	Ljungby	18-maj	974
	1.42	Selma Lundin	Nässjö	15-sep	635
Stav	1.80	Nelly Össmar	Ljungby	30-maj	322
Längd	6.32	Lovisa Karlsson	Karlstad	3-jul	975
	4.37	Selma Lundin	Ljungby	30-maj	520
Tresteg	9.30	Selma Lundin	Ljungby	30-maj	452
	7.75	Marija Bodrova	Högby	7-jul	249
Kula	7.64	Marija Bodrova	Högby	6-jun	418
	6.30	Anna Lundin	Nässjö	15-sep	309
Diskus	16.32	Anne-Marie Tornegård	Huddinge	17-aug	221
	18.77	Katarina Nilsson	Högby	14-sep	287
Slägga	20.60	Katarina Nilsson	Ljungby	30-maj	413
	18.21	Anna Lundin	Kalmar	12-sep	359
Spjut	19.03	Marija Bodrova	Högby	7-jul	378
	29.25	Linnéa Hermansson	Ljungby	30-maj	585
Höjd	1.40	Wilma Herranen	Högby	13-jul	612
Höjd	1.39	Tuva Grimheden	Nybro	2-jun	600
Höjd	1.38	Olivia Stridh	Kalmar	8-jun	588
800 m	2.39.77	Nina Tahvanainen	Kalmar	7-sep	571
800 m	2.41.4m	Klara Öberg	Kalmar	9-jun	556

GRENNAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med elitidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar. O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas.