

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2019

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

28228 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	11.78	Simon Strand	Oskarshamn	11-maj	692
	12.94	Melker Torslén	Kalmar	8-jun	444
200 m	23.75	Anton Hermansson	Nässjö	15-sep	696
	24.02	Simon Strand	Oskarshamn	11-maj	670
400 m	52.74	Anton Hermansson	Göteborg	29-jun	697
	53.09	Simon Carrington	Karlskrona	15-jun	683
800 m	1.56.43	Omar Ismail	Göteborg	11-aug	810
	1.59.81	Simon Carrington	Karlskrona	15-jun	750
1500 m	3.53.06	Omar Ismail	Göteborg	10-aug	878
	3.59.48	Andreas Davidsson	Stockholm	20-aug	820
3000 m	8.09.90	David Nilsson	Joensuu, FIN	24-jul	963
	8.47.79	Andreas Davidsson	Sollentuna	7-jun	805
5000 m	13.49.47	David Nilsson	Oorddegem, BEL	25-maj	1008
	14.37.49	Erik Karlsson	Stockholm	20-aug	891
10000 m	30.24.65	Erik Karlsson	Karlstad	30-aug	916
	30.40.84	David Nilsson	London, GBR	6-jul	898
110 m häck	14.50	Marcus Nilsson	Norrköping	2-jun	939
400 m häck	1.00.89	Anton Hermansson	Norrköping	2-jun	681
	1.03.83	Ken Slättengren	Nässjö	15-sep	606
3000 m hinder	9.58.66	Ludvig Bjurelid	Norrköping	2-jun	742
	10.26.24	Christoffer Fogel	Högby	6-jun	665
Höjd	1.82	Olle Willsund	Nässjö	15-sep	698
	1.68	Melker Torslén	Kalmar	9-jun	569
Stav	4.71	Marcus Nilsson	Mölnådal	3-sep	984
	2.22	Sam Grimheden	Nässjö	15-sep	276
Längd	4.55	Sam Grimheden	Nässjö	15-sep	259
	7.30	Marcus Nilsson	Götzis, AUT	25-maj	881
Tresteg	8.04	Dennis Strid	Högby	7-jul	92
	12.87	David Kallebäck	Nässjö	15-sep	662
Kula	14.52	David Kallebäck	Norrköping	2-jun	760
	11.18	Simon Strand	Oskarshamn	11-maj	544
Diskus	42.16	David Kallebäck	Norrköping	2-jun	727
	21.26	Melker Torslén	Kalmar	12-sep	258
Slägga	18.64	Dennis Strid	Högby	7-jul	260
	11.88	Carl-Gustaf Nilsson	Norrköping	2-jun	88
Spjut	44.51	Zef Kolaj	Norrköping	2-jun	557
	43.69	Olle Willsund	Nässjö	15-sep	545
5000 m	15.20.90	Andreas Davidsson	Högby	13-jul	794
5000 m	15.31.52	Anton Rehn	Norrköping	2-jun	772
5000 m	15.40.64	Christoffer Fogel	Högby	13-jul	753
10000 m	33.10.93	Mikael Bäcklund	Huddinge	18-aug	748
5000 m	15.44.17	Mikael Bäcklund	Högby	13-jul	747

**GRENNAR MÄN:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

**ANTAL RESULTAT:**

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna

En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:**

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas