

Verksamhetsberättelse Högby IF, Friidrottssektion – 2020

Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson **Kassör:** Leif Johansson **Övriga:** Christer Persson, Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert, John-Erik Svensson, Cia Hermansson, Mikael Bäcklund

Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

Löttorp:

Måndagar: Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Max Harrieson

Tisdagar: Färgladan. Löpsträning, intervall.

Ledare: Max och Lotti Harrieson

Kalmar:

Måndagar: Djurängsskolan, Kalmar. Löpsträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Christer Persson, Anna-Stina Wanby m.fl.

Tisdagar: Djurängsskolan. Ungdomsträning, tre grupper

Ledare: Calle och Katarina Nilsson, Olle Willsund, Magnus och Tuva Grimheden

Torsdagar: Fredriksskans.

Ledare: Christer, Calle, Katarina, Magnus

Lördagar: Fredriksskans.

Ledare: Christer, Olle

Växjö:

Måndag-fredag: Olika ledare

Egna arrangemang

Detta år kom att bli mycket speciellt p.g.a. Corona -pandemin, som drabbade oss i mars månad.

VINTERCUPEN, hann vi dock med innan pandemin slog till. Högby IF arrangerar två deltävlingar. 27 löpare ställde upp på Förlösa motionsspår, snabbast var Erik Karlsson. Han följde upp med att även vinna på den andra tävlingen på den klassiska slingan runt Djurängen.

Sedan började svårigheterna då samhället i stort sett blev nedsläckt och inga aktiviteter kunde genomföras.

Premiären av vår nya tävling **KALMAR BACKYARD ULTRA** på Stensö fick ställas in. Synd då vi för första gången i historien fick sätta lapp på luckan efter 250 anmälningar, ett enormt intresse för denna tävlingsform.

Av övriga lopp som skulle gått på våren/sommaren så flyttade vi fram Skälbyloppet, Öland Ultra, Kalmar Malkars 21KM, Atea Kalmarmilen till senare på året. Kyrkstafetten, med dess långa tradition, var vi tyvärr tvungna att ställa in liksom de riksomfattande tävlingarna Våruset och Kalvinknatet.

Den 30maj-1 juni kan vi i alla fall köra vår traditionella sponsrolöpning, **HÖGBYGALOPPEN**, på Högby IP och på Djurängen i Kalmar. Ett välkommet ekonomiskt stöd till friidrotten då vi får in hela 62 839 kr kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Då regeringen ger en möjlighet att arrangera tävlingar med max 50 löpare åt gången börjar vi tänka i nya banor. I stort sett inga andra föreningar i vårt land ser möjligheterna utan ställer in sina arrangemang. **ETT STORT TACK TILL ALLA I VÅR FÖRENING SOM STÄLLDE UPP TROTS ATT DET BLEV BETYDLIGT MER ARBETE MEN... VILKEN UPPSKATTNING VI FÅTT AV MÅNGA SKA NI VETA... DET VÄRMER**

24 juni öppnar vi upp med **BÖDA BEACH RUN**. 145 i mål av 148 anmälda löpare är mycket glädjande. Victor Byström kämpar om segern men får efter ett tappert lopp ge sig mot slutet. Towa Nilsson vinner klart 5 km och visar prov på sin kondition och mångsidighet som idrottare.

Den 29 juni-3 juli kör vi vår traditionella **FRIIDROTTSSKOLA**, i år för 31 gången - varje år sedan Högby IP byggdes! Som vanligt är veckan full av aktiviteter med rolig och utmanande träning.

Samma vecka, den 30 juni arrangerar vi **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer. Antalet starter blir 54 st.

3 juli går den tionde upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**. Tyvärr lite färre löpare detta år, 106 i mål av 109 anmälda. Andreas Davidsson vinner åter 6,5 km med Nils som tvåa. På 4 km blir det Högbysegrar genom Towa och Kalle Sigfridsson.

ÖLANDSSPELEN den 11 juli, vår stora arenatävling med klasser från seniorer ner till 8 år, med många tävlande i de yngsta åldrarna. Detta år fick vi skära ner antalet klasser och endast köra 13 år och uppåt. Tävlingen blev en av ytterst få bantävlingar i Sverige detta år, mycket uppskattat av tävlande och de få ledare som fick agera funktionärer för att vara på innerplan. Stort tack KA2 och IFK Växjö.

Den 18 juli avgörs vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**, för 43:e året - respekt! Trots pandemin kan 337 löpare vara med tack vare att vi kan lägga ut tävlingen under en hel dag. Stort grattis till Nils Hammaräng Grip som både vinner loppet med stor marginal och sedan hinner ta tid på övriga löpare. Eller var det därför han sprang så fort kanske?

När **LÖTTORPSVARVET** avgörs den 21 juli ställer glädjande nog 232 löpare upp, ung. lika många som 2019. Amanda Håkansson vinner före Towa N medan Andreas D tar hem herrklassen före Nils H G i det 6,2 km vackra strandloppet.

25 juli sker något unikt i Löttorp. Då arrangerar vi nämligen två **ÖLANDS MARATHON+ÖM och VÖM**. Första start kl. 9.00 med 50 startande och kl. 15.00 med 50 startande, allt för att följa de restriktioner som polismyndigheterna gett oss. Av löparna åter mycket uppskattat att vi över huvud taget gör detta möjligt. Anita Jönsson är outslitlig och vinner åter ÖM, för vilken gång i ordningen ...?

Den 8 augusti kan vi köra den femte upplagan av **ÖLAND ULTRA**, 25 och 50 km. 115 anmälda och 99 i mål, mycket glädjande! Segrare på 50 km blir Linus Wirén från Hälle IF med Högby's Johan Nordström på tredje plats, Damklassen vinns glädje nog av Erika Lindeblad, vårt nyförvärv från Kalmar SK.

Den 5 sep är det dags för **ATEA KALMARMILEN** och **LILLA ATEA KALMARMILEN**. Förutom ändrat datum blir det ny bana då vi inte kan köra inne i staden. Stadsdelen Djurängen blir platsen med en 2,5 km:s bana och starter med 50 löpare varje timme. Anton Rehn vinner loppet och kan därmed skriva in sig som segrare i loppets 10-åriga historia. Totalt deltar ca 170 löpare i senior och ungdomsklasserna

12 sep arrangerar vi **ÖM och UÖM I FRIIDROTT** på Högby IP tillsammans med FIK Färjestaden. Det blir 88 starter av 26 tävlande. Lite ojämn resultatnivå i grenarna som vanligt, Marcus vinner trippel i kast.

Den åttonde upplagan av **KALMAR MALKARS 21KM**, har fått flyttats till hösten närmare bestämt 19 september. Det blir på en ny bana, en trevarvsbana i Lindsdal, som gör det möjligt att överhuvudtaget arrangera loppet. **DM och VETERAN-DM i HALVMARATHON** ingår, där tar Nils Hammaräng Grip silver och Oliver Wykman brons. Sju VDM-medaljer med Lotti Harrieson och Stefan Wiberg som segrare.

Femte **EKERUMSLOPPET** går den 11 oktober i höstskrudad, kuperad, terräng med Ekerum Resort som start och målplats. 119 löpare anmäler sig. Det blir trippelseger för Högby IF med Anton Rehn som segrare. i damklassen blir Nelly Össmar tvåa.

Till **SKÄLBYLOPPET** som flyttats till 16 okt anmäler sig 225 löpare. Erik K och Amanda H vinner 4 km medan Oliver W är snabbast på 8 km.

30 oktober arrangerar vi **NATTLOPPET**, 4,9 km, för nionde året. Återigen en ny sträckning med start o mål vid Fredriksskans och en bana runt Ängö som gör det möjligt. Nästan 300 löpare deltar, Högbylöparna dominerar med fem av e sex bästa och Erik Karlsson som segrare. Frida Össmar blir tvåa.

Året avslutas med **KALMAR SYLVESTERLOPP**, som också blir helt annorlunda. Ett elitlopp på 5km arrangeras annandagen med Julia Samuelsson och hennes sambo Mike Foppen från Holland som segrare och David som tvåa. I övrigt görs ett virtuellt Sylvesterlopp där var och en alltså kör sitt eget lopp. Överraskande många, 400, stödjer oss genom att anmäla sig och får som tack för det både medalj och den obligatoriska mössan hemkörd eller med posten.

Medaljer i mästerskapstävlingar:

SM-tävlingar: Senior – 1 guld, 6 silver, 2 brons, Junior/Ungdom – 1 guld, 2 silver, 2 brons, Veteran – 2 brons. Totalt 2 guld, 8 silver och 6 brons

DM-tävlingar: Senior - 5 guld, 3 silver, 6 brons, Junior – 3 guld, Ungdom - 9 guld, Veteran - 30 guld.

ÖM-tävlingar: Senior – 14 guld, Junior/Ungdom – 20 guld, Veteran – 25 guld.

Nytt i år från SFIF: Inga resultatlistor för 12 år och yngre, därmed inga medaljörer i dessa klasser!

Nya rekord

Svenskt rekord

5 km	David Nilsson	13.58	Stockholm	2/7
	David Nilsson	13.42	Nijmegen/NED	19/7

Smålandsrekord

3000m	David Nilsson	7.55,55	Hallsberg	1/8
10000m	David Nilsson	28.32,82	Stockholm	23/6
5 km	David Nilsson	13.58	Stockholm	2/7
	David Nilsson	13.42	Nijmegen, NED	19/7
10 km	David Nilsson	28.12	Dresden, GER	8/11
Halvmarathon	David Nilsson	1.02.05	Osaka, JPN	26/1
	David Nilsson	1.01.40	Gdynia, POL	17/10
Marathon	David Nilsson	2.10.09	Valencia, ESP	6/12

Ölandsrekord (12 senior, 7 ungdom/junior, 7 veteran, totalt 26)

Seniorer:

2000m	David Nilsson	5.17.76	Sollentuna	10/8
3000m	David Nilsson	7.55,55	Hallsberg	1/8
5000m	David Nilsson	13.44,55	Göteborg	25/7
10000m	David Nilsson	28.32,82	Stockholm	23/6
5 km	David Nilsson	13.58	Stockholm	2/7
	David Nilsson	13.42	Nijmegen, NED	19/7
10 km	David Nilsson	28.12	Dresden, GER	8/11
Halvmarathon	David Nilsson	1.02.05	Osaka, JPN	26/1
	David Nilsson	1.01.40	Gdynia, POL	17/10
Marathon	David Nilsson	2.10.09	Valencia, ESP	6/12
100m H	Lovisa Karlsson	13,62	Uppsala	15/8
Sjukamp	Lovisa Karlsson	5690p	Ljungby	15/8

SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleds på ett utmärkt sätt med tre medaljer på *Inne-SM i mångkamp* i Sollentuna.

Lovisa Karlsson tar dubbla medaljer, silver i seniorernas femkamp och guld i sin egen åldersklass K22.

Marcus Nilsson blir och han silvermedaljör i herrarnas sjukamp.

När *Stora ISM* avgörs i Växjö tar **Lovisa** Högby IF:s 50:e senior-medalj genom tiderna när hon blir silvermedaljör på 60m häck. Överraskande och mycket glädjande tar **Omar Ismail** sin första seniormedalj när han springer in på bronsplats på 1500m.

På *IJSM* i Göteborg, fortsätter **Lovisa** sitt medaljsamlade, då hon tar guld och sätter svenskt årsbästa på **60m häck. Det blir ytterligare medalj i K22, brons i längdhopp.**

Anna-Stina Wanby är ovanligt nog Högby's enda representant på *Inne-VSM* i Malmö. Hon tar brons både 1500m och 3000m i K55.

När *SM/JSM i mångkamp* arrangeras i Ljungby är de åter dags för pålitliga duon **Lovisa** och **Marcus**. Silver till båda i seniorklassen, därtill silver även i K22 för Lovisa.

På *Stora SM* i Karlstad utmärker sig Högby IF genom att ta tre medaljer.

Lovisa gör succé i TV-rutan då hon vinner favoritdistansen 100m häck. Tiden 13.62 i försöken, blir fem hundradelar sämre i finalen, men vad gör det när man gör ett urstarkt lopp och vinner sitt första SM-guld för seniorer, något som endast Ida Nilsson gjort tidigare i HIF:s historia.

Julia som året innan tagit en överraskande silvermedalj på 3000m hinder visar att det inte är någon tillfällighet då det åter blir medalj, nu brons efter en stark avslutning.

Rutinerade **David Nilsson** tar också medalj. I ett mycket tufft startfält på 10 000m blir det silver, endast slagen med någon sekund.

I Linköping går *JSM och USM 17 år*, **Julia** visar åter prov på sin kapacitet då hon ohotad springer hem guld på 2000m hinder. Ytterligare en medalj fixar Julia genom att bli trea på 5000m.

P.g.a. Pandemin arrangeras *SM, JSM och VSM 10 km landsväg* på Anderstorps motorbana. **David Nilsson** fyller sin medaljsamling genom att ta brons på 10 km.

Årets sista SM-tävling blir *SM, JSM, USM, VSM i Terräng* i Vällingby. Det blir en glädjande lagmedalj i M22 genom trion **Erik Karlsson, Nils Hammaräng Grip och Lukas Mårtensson** som tar brons.

Svenska Landslaget

Trots pandemin har liksom förra året hela fem aktiva från Högby IF varit uttagna i olika landslaget, om än vid färre tillfällen.

I Landslagsutmaningen som avgjordes i Söderhamn den 8-9/8 kom **Omar Ismail** och **Lovisa Karlsson** uttagna att tävla i blågul dräkt. Omar gjorde ett mycket fint lopp när han vann 1500m på 3.53,39 medan Lovisa slutade på fjärde plats i längd.

Efter kanoninsatser på Stora SM blev **Lovisa** och **Julia Samuelsson** uttagna till Finnkampen i Tammerfors. På 3000m hinder gjorde de svenska tjejerna ett taktiskt väl genomfört lopp, Julia kom tvåa efter en stark spurt. Också Lovisa slutade tvåa i trekamp (200m, längd, kula) och blev även fyra och bästa svenska i längd. **Marcus Nilsson** som också var uttagen kom fyra i den förkortade varianten av mångkamp, trekamp (400m, längd, kula).

En av Högby IF:s starkaste insatser någonsin gjorde David Nilsson när VM i halvmarathon i Gdynia, Polen avgjordes i oktober. Med tiden 1.01.40 satte David pers med halvminuten bara 23 sek från svenska rekordet. Han kom 37:a i VM med bara tio européer framför sig.

Summering

Vi fortsätter glädjande nog att ha bra bredd och topp i föreningen. I individuella tävlingar och i lagtävlingar hävdar vi oss väl på distrikts-, riks- och internationell nivå.

Trots pandemin var 2020 kanske toppmässigt det bästa någonsin i Högby IF:s friidrottshistoria.

David, Lovisa, Julia Marcus och **Omar** tog alla medalj på senior-SM under året.

David gjorde sitt bästa år någon, satte pers på alla distanser från 1500 m till marathon (tangerat). Hans bästa lopp kom när det gällde som mest, vid VM i halvmarathon i Polen.

Lovisa fick sitt definitiva genombrott när hon vann guld på 100m häck på senior-SM inför stor TV-publik. Hon tilldelades också mycket välförtjänt priset Ölands Bästa Idrottsprestation på Ölands Idrottsgala i slutet av året.

Julia visade åter prov på sin härliga kapacitet på specialdistansen 3000 m hinder. SM-brons för seniorer, SM-guld i K22 och slutligen en mycket fin andraplats på Finnkampen. Julia fick även P4 Kalmars Sportkometpris för sina insatser.

Marcus plockade åter två SM-silver i tiokamp trots skadebekymmer och kom igång mycket snabbt efter sin hälseneoperation.

Omar fortsätter att utvecklas mot den absoluta toppen. Han tog sin första seniormedalj vid Inomhus-SM på 1500m och följde upp med en finalplats på ute-SM.

Erik Karlsson och **Nelly Össmar** har båda haft otur med skador, men ändå gått framåt mycket detta år. Spännande utveckling är att följa liksom för alla andra yngre och äldre förmågor som inte omnämns här.

En glädjande nyhet i slutet av året blev att vi får förstärkning av fem duktiga friidrottare som tidigare tävlat för Athletics24 Seven, men som nu kommer att kämpa under Högbys fana, då den gamla klubben lagt ner sin verksamhet.

Här kommer samarbetet med High Performance Center med **Agne Bergwall** och hans tränarkår att utvecklas ytterligare. De aktiva som ansluter är **Linnea Svanhall, Moa Ullgren, Nadja Casadei, Rasmus Elfgaard** och **Hannes Kvist Wirdmo**. Ytterligare ett intressant nyförvärv är **Nikki Berglund** som kommer från FIK Färjestaden. Serielagen i friidrott kommer på så sätt att bli ännu starkare framöver.

Slutord

Jag vill rikta ett stort TACK till tränare och ledare för allt arbete ni lägger ner i vår förening.

Stort TACK till alla aktiva, föräldrar, funktionärer, sponsorer och övriga som stöder oss i vår verksamhet, ni har gjort och gör stora betydelsefulla insatser! Ni har alla kämpat på fantastisk under den svåra tid som gällt under pandemin. Vi har visat att det går att göra en hel del, även om vi haft tuffa restriktioner att följa.

Via mail och direktkontakt har stor tacksamhet kommit oss till del för att vi, trots allt, kunnat genomföra träningar och tävlingar till så stor del som vi ändå gjort.

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer noggrant, hänvisar vi till hemsidan www.hogbyif.se/friidrott och www.facebook.com/hogbyiffriidrott liksom www.instagram.com/hogby_if_friidrott/

Ett innehållsrikt 2020 kan läggas till handlingarna...

nu jobbar vi vidare mot nya utmaningar och utan pandemi 2021!

Carl-Gustaf Nilsson
Ordf. Högby IF-Friidrott

