

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: **2020**

FÖRENING:	Högby IF	KVINNOR	SUMMA:	16120 p	
GREN	RESULTAT	NAMN	DATUM	POÄNG	
100 m	13.76	Linnea Hermansson	Kalmar	29-jun	592
200 m	30.60	<u>Tuva Grimheden</u>	Högby	30-maj	466
400 m	1.07.77	Nelly Össmar	Kalmar	21-jul	567
	1.19.23	Ida Nylander	Högby	30-maj	327
800 m	2.26.24	Nelly Össmar	Högby	12-sep	714
	2.27.23	Towa Nilsson	Högby	11-jul	702
1500 m					
3000 m	9.59.42	Julia Samuelsson	Växjö	24-jun	820
	10.49.51	Nelly Össmar	Oskarshamn	2-aug	667
5000 m	17.38.82	Julia Samuelsson	Linköping	23-aug	741
	25.17.30	Rosita Karlsson	Oskarshamn	2-aug	231
10000 m	47.55.97	Ulrika Wykman	Högby	1-jun	382
100 m häck	13.62	Lovisa Karlsson	<u>Uppsala</u>	15-aug	979
400 m häck					
3000 m hinder	<u>10.16.77</u>	<u>Julia Samuelsson</u>	<u>Göteborg</u>	25-jul	886
Höjd	1.74	Lovisa Karlsson	<u>Ljungby</u>	1-aug	974
	1.50	Wilma Herranen	<u>Högby</u>	11-jul	726
Stav					
Längd	6.13	<u>Lovisa Karlsson</u>	Ljungby	15-jun	934
Tresteg					
Kula	7.54	<u>Marija Bodrova</u>	Högby	1-jul	410
	5.23	<u>Katarina Nilsson</u>	Högby	12-sep	213
Diskus	20.18	Marija Bodrova	Högby	1-jul	323
	16.69	Katarina Nilsson	<u>Högby</u>	1-jul	231
Slägga	32.40	<u>Alexandra Lundström</u>	Högby	12-aug	641
	15.31	<u>Katarina Nilsson</u>	Högby	12-sep	289
Spjut	26.40	<u>Linnea Hermansson</u>	Högby	12-sep	532
	20.07	<u>Marija Bodrova</u>	Högby	12-sep	401
Höjd	1.45	<u>Tuva Grimheden</u>	Högby	12-sep	670
3000 m	10.58.96	<u>Amanda Håkansson</u>	Norrtälje	7-sep	640
3000 m	11.48.27	<u>Tilda Strömqvist</u>	Högby	1-jun	514
3000 m	12.56.71	<u>Klara Öberg</u>	Högby	1-jun	365
3000 m	14.40.24	<u>Hanna Wilhelmsson</u>	Högby	1-jun	183

**GRENNAR KVINNOR:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar. O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas.