

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2020

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

21873 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	13.02	Sam Grimheden	Högby	11-jul	426
	13.20	Magnus Grimheden	Högby	12-sep	408
200 m	28.80	Abakar Abdelkarim	Kalmar	21-jul	298
	23.40	Simon Strand	Högby	11-jul	730
400 m	1.01.94	Magnus Grimheden	Högby	12-sep	379
	54.96	Simon Strand	Kalmar	21-jul	610
800 m	2.26.96	David Nylander	Högby	12-sep	368
	2.38.42	Mikael Persson	Högby	12-sep	245
1500 m	3.49.52	Omar Ismail	Malmö	1-jul	909
	3.58.95	Andreas Davidsson	Uppsala	14-aug	825
3000 m	7.57.55	David Nilsson	Hallsberg	1-aug	1020
	8.31.05	Erik Karlsson	Högby	1-jun	872
5000 m	13.44.55	David Nilsson	Göteborg	25-jul	1021
	14.43.21	Erik Karlsson	Oskarshamn	2-aug	877
10000 m	28.32.82	David Nilsson	Stockholm	23-jun	1047
	30.21.64	Erik Karlsson	Stockholm	23-jun	919
110 m häck	15.04	Marcus Nilsson	Växjö	24-jun	877
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd	1.65	Edvin Persson	Eksjö	28-jun	540
	1.56	Sam Grimheden	Högby	12-sep	453
Stav	4.75	Marcus Nilsson	Ljungby	2-aug	993
Längd	5.08	Dennis Stridh	Högby	1-jul	390
	4.97	Sam Grimheden	Högby	11-jul	363
Tresteg					
Kula	10.66	Simon Strand	Högby	11-jul	508
	8.08	Dennis Stridh	Högby	1-jul	312
Diskus	46.94	Marcus Nilsson	Ljungby	2-aug	817
	21.57	Dennis Stridh	Högby	1-jul	266
Slägga	38.59	Simon Assarsson	Växjö	6-nov	633
Spjut	29.77	Leif Fröling	Högby	11-jul	326
	29.39	Mikael Persson	Högby	12-sep	319
10000 m	32.29.32	Oliver Wykman	Stockholm	23-jun	787
10000 m	31.16.48	Andreas Davidsson	Stockholm	23-jun	860
3000 m	8.35.68	Olle Meijer	Högby	1-jun	853
10000 m	31.59.32	Nils Hammaräng-Grip	Göteborg	14-jun	817
5000 m	15.15.71	Nils Hammaräng-Grip	Göteborg	27-jun	805

**GRENNAR MÄN:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.  
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas