

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2021

FÖRENING:

Högby IF

KVINNOR

SUMMA:

23663 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m					
200 m	28.96	Tuva Grimheden	Karlskrona	3-okt	567
	29.11	Frida Bergvall	Ljungby	7-aug	557
400 m	1.06.19	Ofelia Karlsson	Eslöv	12-sep	607
800 m	2.25.47	Nelly Össmar	Kalmar	25-jul	723
	2.49.24	Frida Bergvall	Ljungby	7-aug	484
1500 m	4.35.49	Julia Samuelsson	Gentbrugge, BEL	12-jun	859
	5.02.14	Filippa Andersson	Eslöv	12-sep	675
3000 m	10.26.23	Nelly Össmar	Högby	17-jul	735
	10.38.57	Amanda Håkansson	Västerås	16-jun	698
5000 m	16.47.08	Julia Samuelsson	Borås	29-aug	828
	17.29.57	Ida Nilsson	Högby	17-jul	768
10000 m	47.33.21	Anna-Stina Wanby	Eksjö	29-sep	393
100 m häck	14.23	Lovisa Karlsson	Tallinn, EST	9-jul	875
	14.66	Linnéa Svanhall	Ljungby	22-maj	822
400 m häck	1.07.36	Lovisa Karlsson	Eslöv	12-sep	750
3000 m hinder	10.09.58	Julia Samuelsson	Tallinn, EST	8-jul	911
Höjd	1.73	Linnéa Svanhall	Ljungby	7-aug	964
	1.67	Lovisa Karlsson	Ljungby	7-aug	905
Stav	2.53	Tuva Grimheden	Högby	3-okt	581
Längd	5.73	Linnéa Svanhall	Högby	17-jul	846
	5.62	Moa Ullgren	Högby	17-jul	821
Tresteg	9.77	Tuva Grimheden	Eslöv	12-sep	510
Kula	10.40	Moa Ullgren	Eslöv	12-sep	616
	10.72	Lisa Linnell	Växjö	25-sep	637
Diskus	34.59	Frida Bergvall	Eslöv	12-sep	635
	26.77	Nadja Casadei	Högby	22-aug	476
Slägga	30.01	Lisa Linnell	Växjö	25-sep	599
	27.44	Nadja Casadei	Eslöv	12-sep	551
Spjut	23.99	Moa Ullgren	Växjö	25-sep	484
	32.06	Lisa Linnell	Växjö	25-sep	635
Höjd	1.57	Wilma Herranen	Högby	17-jul	802
3000 m	10.40.70	Towa Nilsson	Högby	17-jul	692
5000 m	18.36.72	Amanda Håkansson	Stockholm	24-aug	654
5000 m	18.49.41	Erika Lindeblad	Högby	17-jul	636
5000 m	22.40.30	Anna-Stina Wanby	Högby	20-aug	367

GRENNAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40-0.20=59.20$)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar

O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas