

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: 2021

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

25382 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	11.16	Rasmus Elfgaard	Ljungby	22-maj	839
	12.72	Sam Grimheden	Högby	17-jul	482
200 m	27.20	Sam Grimheden	Högby	17-jul	408
	22.66	Rasmus Elfgaard	Jönköping	23-jun	805
400 m	57.71	Abdirahman Ali	Högby	3-okt	513
	59.09	Djamal Abdelkarim	Högby	3-okt	467
800 m	1.55.16	Omar Ismail	Högby	17-jul	834
	2.08.15	Abdirahman Ali	Kalmar	25-jul	616
1500 m	3.44.69	Omar Ismail	Sollentuna	13-jun	955
	4.18.59	Damian Nevins	Högby	21-aug	670
3000 m	8.32.11	Andreas Davidsson	Karlstad	22-jun	867
	8.45.3m	David Nilsson	Stockholm	29-jun	815
5000 m	14.05.33	Omar Ismail	Borås	29-aug	968
	14.38.1m	David Nilsson	Stockholm	29-jun	889
10000 m	28.59.80	David Nilsson	Stockholm	29-jun	1014
	30.37.30	Andreas Davidsson	Göteborg	1-maj	902
110 m häck	14.73	Rasmus Elfgaard	Stockholm	4-sep	912
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd	1.77	Edvin Persson	Högby	17-jul	652
	1.70	Dennis Stridh	Högby	20-aug	588
Stav	4.67	Marcus Nilsson	Borås	28-aug	974
	2.10	Ulf Wickbom	Högby	21-aug	233
Längd	6.15	Edvin Persson	Göteborg	10-jul	637
	4.80	Sam Grimheden	Kalmar	18-sep	321
Tresteg	12.32	Edvin Persson	Malmö	19-sep	603
Kula	15.79	Marcus Nilsson	Lana, ITA	24-apr	835
	11.07	Hannes Kvist Wirdmo	Växjö	25-sep	537
Diskus	46.94	Marcus Nilsson	Lana, ITA	25-apr	815
	32.40	Simon Strand	Högby	17-jul	527
Slägga	42.69	Per Karlsson	Högby	3-okt	697
	25.76	Simon Strand	Högby	3-okt	409
Spjut	38.97	Hannes Kvist Wirdmo	Växjö	25-sep	475
	28.24	Per Karlsson	Högby	3-okt	299
5000 m	14.49.46	Andreas Davidsson	Göteborg	2-jun	863
10000 m	31.35.24	Nils Hammaräng Grip	Stockholm	29-jun	841
5000 m	15.37.82	Damian Nevins	Stockholm	24-aug	759
10000 m	16.03.31	Isak Hagberg	Linköping	22-aug	709
5000 m	16.33.20	Abdirahman Ali	Högby	3-okt	652

GRENAR MÄN:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT:

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna

En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING:

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt $11.42-0.30=11.12$)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40-0.20=59.20$)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas