

# Högby IF:s placeringar i SM-tävlingar

Statistik: Calle Nilsson

Senior=12 bästa  
Junior/Ungdom=8 bästa  
Veteran=3 bästa  
Skol-SM=3 bästa

1 Guld  
2 Silver  
3 Brons

<b>1979</b>	<b>Terräng-SM, Huskvarna</b>	28-29 maj	M	Lag 4 km	10	Carl-G N, Lars P, Sören A	42.19.9
	<b>Stora SM, Malmö</b>	11-13 aug	M	3000m Hi	4	Carl-Gustaf Nilsson	8.55.88
	<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	14-16 sep	P15	3000m	1	Benny Nilsson	9.08.57
<b>1980</b>	<b>USM, Piteå</b>	15-17 aug	P16	1500m	2	Benny Nilsson	4.06.69
	<b>Stora SM, Stockholm/S</b>	15-17 aug	M	3000m Hi	7	Carl-Gustaf Nilsson	8.59.92
	<b>Veteran-RM, Göteborg</b>	13-14 sep	M40	Kula	3	Georg Johansson	10.70
				Slägga	2	Georg Johansson	43.66
			M50	400m H	2	Sten Medelius	1.20.74
			M55	400m	3	Frithiof Roslund	1.03.03
				3000m Hi	2	Frithiof Roslund	12.57.0
				400m H	2	Frithiof Roslund	1.15.36
	<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	19-21 sep	P16	3000m	2	Benny Nilsson	8.57.38
<b>1981</b>	<b>Stora SM, Skövde</b>	7-9 aug	M	3000m Hi	9	Carl-Gustaf Nilsson	9.05.0
	<b>Veteran-RM, Västerås</b>	4-5 juli	M35	5000m	3	Lars Hansson	16.02.42
			M40	Kula	2	Georg Johansson	10.96
				Diskus	2	Georg Johansson	?
				Slägga	1	Georg Johansson	42.64
			M50	Stav	3	Sten Medelius	2.20
				Tresteg	3	Sten Medelius	9.69
	<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	18-20 sep	P18	1500m	3	Benny Nilsson	4.01.49
<b>1982</b>	<b>Stora SM, Piteå</b>	13-15 aug	M	3000m Hi	5	Carl-Gustaf Nilsson	9.00.11
	<b>RM inomhus, Göteborg</b>	5-7 feb	K	1500m	6	Katarina Nilsson	4.51.54
			P18	1500m	6	Benny Nilsson	4.02.61
	<b>Veteran-RM, Oskarshamn</b>	3-4 juli	M40	Kula	3	Georg Johansson	11.19
				Diskus	2	Georg Johansson	34.16
				Slägga	1	Georg Johansson	40.58
				Spjut	2	Georg Johansson	37.78
			M50	400m	1	Sten Medelius	1.00.08
				110m H	2	Sten Medelius	21.55
				400m H	2	Sten Medelius	1.09.98

		M60	400m	2	Frithiof Roslund	1.07.05
		M55	3000m Hi	2	Frithiof Roslund	12.35.80
		M60	110m H	3	Frithiof Roslund	22.0
			400m H	2	Frithiof Roslund	1.13.57
		K35	5000m	2	Mona Andersson	22.39.89
			5000m	3	Monica Karlsson	23.40.2
		K45	5000m	2	Dagny Andersson	23.12.8
<b>JSM, Sollentuna</b>	20-22 aug	P18	5000m	3	Benny Nilsson	15.16.94
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	17-19 sep	P18	1500m	2	Benny Nilsson	4.00.94
			5000m	1	Benny Nilsson	15.01.6m
<b>1983 Stafett-SM, Värnamo</b>	11-12 juni	M	4x800m	10	C-G, Benny, Stefan L, Jan R	8.05.6
		M	4x1500m	9	C-G, Benny, Stefan L, Jan R	16.13.2
<b>Stora SM, Örebro</b>	22-24 juli	M	3000m Hi	2	Carl-Gustaf Nilsson	8.56.69
			5000m	11	Benny Nilsson	?
<b>VSM, Malmö</b>	23-24 juli	M45	Kula	2	Georg Johansson	10.67
			Diskus	2	Georg Johansson	35.42
			Slägga	1	Georg Johansson	40.58
			Spjut	3	Georg Johansson	32.94
		M55	400m	2	Sten Medelius	1.01.22
			110m H	2	Sten Medelius	23.84
			400m H	1	Sten Medelius	1.10.71
			Längd	3	Sten Medelius	?
			Tresteg	3	Sten Medelius	9.72
<b>1984 IJSM, Solna</b>	10-12 feb	M22	1500m	4	Benny Nilsson	3.54.47
<b>ISM, Solna</b>	18-19 feb	M	1500m	6	Benny Nilsson	3.55.22
		K	1500m	3	Katarina Nilsson	4.41.01
			3000m	8	Katarina Nilsson	10.04.75
<b>Terräng-SM, Karlsberg,Sthlm</b>	28-29 april	M65	8 km	3	Gunnar Danelid	35.25.7
<b>VSM Femkamp, Karlskrona</b>	5 maj	M55	Femkamp	2	Sten Medelius	2.805p
<b>Stafett-SM, Huddinge</b>	9-10 juni	M	4x800m	6	C-G, Benny, Lars P, Stefan L	7.51.67
			4x1500m	7	C-G, Benny, Stefan L, Jan R	16.05.88
<b>VSM, Borlänge</b>	3-5 aug	M45	110m H	2	Ruedi Bigler	20.13
			Diskus	1	Georg Johansson	32.56
			Slägga	1	Georg Johansson	41.26
		M55	200m	3	Sten Medelius	28.23
			400m	2	Sten Medelius	1.00.86
			110m H	2	Sten Medelius	22.71
			400m H	2	Sten Medelius	1.15.20
			Längd	3	Sten Medelius	4.80
			Tresteg	2	Sten Medelius	9.12
		M65	400m	2	Gunnar Danelid	1.07.13
			800m	1	Gunnar Danelid	2.27.55

			1500m	3	Gunnar Danelid	5.16.27
			5000m	3	Gunnar Danelid	19.12.6
			10000m	2	Gunnar Danelid	41.22.6
<b>Stora SM, Växjö</b>	24-26 aug	K	1500m	10	Katarina Nilsson	4.32.13
			3000m	7	Katarina Nilsson	9.39.15
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	21-23 sep	F15	Höjd	1	Jessica Lindén	1.70
<b>SM 5000/10000m, Stockholm</b>	29 sep	K	5000m	5	Katarina Nilsson	16.57.91
<b>1985 IUSM, Falun</b>	2-3 feb	F16	Höjd	2	Jessica Lindén	1.71
<b>IJSM, Solna</b>	8-10 feb	M22	1500m	1	Benny Nilsson	3.56.59
<b>VSM Femkamp, Nässjö</b>	27 maj	M55	Femkamp	2	Sten Medelius	2.615p
<b>JSM, Eskilstuna</b>	26-28 juli	M22	1500m	7	Benny Nilsson	3.53.42
<b>USM, Karlskrona</b>	26-28 juli	F16	Höjd	5	Jessica Lindén	1.64
<b>VSM, Huddinge</b>	23-25 aug	M45	Kula	3	Georg Johansson	10.39
			Diskus	1	Georg Johansson	34.72
			Slägga	2	Georg Johansson	39.68
		M55	110m H	3	Sten Medelius	22.21
			400m H	2	Sten Medelius	1.12.61
			Längd	2	Sten Medelius	4.83
			Tresteg	3	Sten Medelius	9.68
		M65	400m	3	Gunnar Danelid	1.08.12
			800m	2	Gunnar Danelid	2.33.81
			1500m	3	Gunnar Danelid	5.07.97
<b>1986 Terräng-SM, Mölndal</b>	26-27 april	M	Lag 4 km	8	Benny N, Stefan L, Pär S.	39.22.2
		M22	8 km	8	Benny Nilsson	26.04.0
<b>VSM, Kil</b>	11-13 juli	M45	Kula	1	Georg Johansson	10.12
			Diskus	1	Georg Johansson	33.92
			Slägga	2	Georg Johansson	39.60
		M50	800m	3	Sven Lundström	2.20.70
			1500m	1	Sven Lundström	5.02.52
		M55	400m	2	Sten Medelius	1.04.12
			110m H	3	Sten Medelius	22.88
			400m H	2	Sten Medelius	1.18.16
<b>Stora SM, Karlskrona</b>	31 juli-3 aug	K	3000m	12	Katarina Nilsson	9.52.87
			10000m	5	Katarina Nilsson	35.27.68
<b>JSM/USM 18, Borås</b>	15-17 aug	M22	1500m	8	Benny Nilsson	3.56.22
		P18	2000m Hi	3	Per Stjernberg	6.03.5
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	21-23 sep	P18	2000m Hi	1	Per Stjernberg	5.59.26
		F18	Höjd	3	Jessica Lindén	1.70

<b>1987 Stora ISM, Solna</b>	30 jan-1 feb	M	3000m	3	Benny Nilsson	8.30.90
<b>IJSM, Luleå</b>	7-8 feb	F18	Höjd	5	Jessica Lindén	1.70
<b>Stora SM, Gävle</b>	30 juli-2 aug	M	1500m	8	Benny Nilsson	3.50.01
			3000m Hi	9	Stefan Larsson	9.09.14
		K	Höjd	7	Jessica Lindén	1.70
<b>VSM Femkamp, Värnamo</b>	9 aug	M55	Femkamp	3	Sten Medelius	2.804p
<b>JSM/USM 18, Sollentuna</b>	14-16 aug	F18	Höjd	5	Jessica Lindén	1.69
<b>VSM, Nyköping</b>	21-23 aug	M35	1500m	2	Carl-Gustaf Nilsson	4.08.72
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.32.8
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.01.12
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.44.51
		M45	Diskus	3	Georg Johansson	34.20
			Slägga	3	Georg Johansson	41.38
		K45	800m	2	Anna-Greta Karlsson	2.53.98
			5000m	1	Anna-Greta Karlsson	20.46.64
<b>1988 Terräng-SM, Värnamo</b>	23-24 april	K	8 km	7	Katarina Nilsson	30.03
		K35-50	Lag 4 km	3	Lilian, Christel Karlberg, Dagny	54.42
<b>Stora SM, Eskilstuna</b>	11-14 aug	K	10.000m	6	Katarina Nilsson	35.42.41
<b>JSM, Malmö</b>	19-21 aug	P18	2000m Hi	4	Mikael Larsson	6.10.17
<b>VSM, Ljusdal</b>	19-21 aug	M35	800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	1.58.6m
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.06.80
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.23.25
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.01.80
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.34.25
		M50	Diskus	3	Georg Johansson	38.94
			Slägga	1	Georg Johansson	44.84
		M60	400m	2	Sten Medelius	1.03.64
			100m H	2	Sten Medelius	20.96
			300m H	1	Sten Medelius	50.90
			Längd	3	Sten Medelius	4.56
		K35	800m	3	Inez Svensson	2.52.14
			1500m	2	Inez Svensson	5.47.2m
			5000m	2	Inez Svensson	21.14.84
<b>1989 Terräng-SM, Helsingborg</b>	22-23 april	K	8 km	4	Katarina Nilsson	30.16
		K35-50	Lag 4 km	2	Barbro S, Inez S, Dagny A	54.53
<b>Stora SM, Borås</b>	28-30 juli	M	3000m Hi	11	Stefan Larsson	9.28.66
		K	3000m	6	Katarina Nilsson	9.56.85
			10000m	4	Katarina Nilsson	35.19.03
<b>VSM, Malmö</b>	18-20 aug	M35	1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.17.51
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.06.40
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.19.1m

M50	100m H	3	Ruedi Bigler	17.0m
	Diskus	2	Georg Johansson	42.72
	Slägga	3	Georg Johansson	44.58
M55	400m	3	Sven Lundström	1.03.7m
M60	400m	1	Sten Medelius	1.03.42
	100m H	2	Sten Medelius	18.8m
M55	300m H	1	Sten Medelius	52.17
M70	800m	2	Gunnar Danelid	2.41.06
	1500m	2	Gunnar Danelid	5.31.55
	5000m	2	Gunnar Danelid	20.34.9m
K40	100m	1	Barbro Stjernberg	14.9m
	5000m	1	Barbro Stjernberg	19.49.1m
	5000m	2	Anna-Greta Karlsson	21.32.6m
	10000m	1	Barbro Stjernberg	42.37.79
	10000m	2	Anna-Greta Karlsson	46.02.29

<b>1990 Terräng-SM, Lidingö/Bosön</b>	21-22 april	K	8 km	5	Katarina Nilsson	29.08
		K35-50	Lag 4 km	2	Yvonne B, Barbro S, Anna-G K	51.21

<b>Stora SM, Karlstad</b>	3-5 aug	K	10000m	6	Katarina Nilsson	35.50.75
---------------------------	---------	---	--------	---	------------------	----------

<b>VSM, Göteborg/S</b>	17-19 aug	M35	1500m	2	Carl-Gustaf Nilsson	4.19.84
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.49.9m
			400m H	2	Carl-Gustaf Nilsson	1.04.43
		M45	3000m Hi	3	Arne Håkansson	11.11.1m
			Kula	2	Åke Svensson	12.72
		M50	100m H	3	Ruedi Bigler	18.49
			Kula	3	Georg Johansson	11.82
			Diskus	2	Georg Johansson	40.88
			Slägga	2	Georg Johansson	45.12
		M55	800m	2	Sven Lundström	2.24.65
		M60	100m H	2	Sten Medelius	20.02
			400m	2	Sten Medelius	63.73
			Längd	3	Sten Medelius	4.57
		K50	1500m	3	Anna-Greta Karlsson	5.55.65
			5000m	3	Anna-Greta Karlsson	22.13.5m
			10000m	2	Anna-Greta Karlsson	50.43.5m

<b>1991 USM, Värnamo</b>	16-18 aug	F15	Diskus	5	Anna Emilsson	28.66
--------------------------	-----------	-----	--------	---	---------------	-------

<b>JSM, Växjö</b>	16-18 aug	M22	2000m Hi	8	Mikael Larsson	5.56.26
-------------------	-----------	-----	----------	---	----------------	---------

<b>VSM, Simrishamn</b>	16-18 aug	M35	1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.12.69
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.58.06
			400m H	2	Carl-Gustaf Nilsson	1.05.26
		M50	800m	1	Arne Håkansson	2.15.69
			1500m	1	Arne Håkansson	4.31.16
			100m H	3	Ruedi Bigler	19.31
			Kula	3	Georg Johansson	11.84
			Diskus	3	Georg Johansson	40.12
			Slägga	2	Georg Johansson	44.88
		M60	400m	1	Sten Medelius	1.03.85
			800m	2	Sten Medelius	2.33.77

			100m H	2	Sten Medelius	19.67
			300m H	1	Sten Medelius	54.44
		K50	5000m	2	Anna-Greta Karlsson	21.37.27
			10000m	2	Anna-Greta Karlsson	45.20.02
		K55	400m	2	Dagny Andersson	1.28.28
			1500m	2	Dagny Andersson	6.46.33
			5000m	3	Dagny Andersson	23.19.82
<b>VSM Femkamp, Uddevalla</b>	9 aug	M60	Femkamp	1	Sten Medelius	3.063e
<b>1992 Terräng-SM, Karlskrona</b>	25-26 april	P16	4 km	8	Stefan Danielsson	14.09
<b>VSM, Norrtälje</b>	7-9 aug	M40	800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	2.05.39
			1500m	2	Carl-Gustaf Nilsson	4.11.28
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.34.9
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.50.25
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.03.65
		M50	Diskus	2	Georg Johansson	40.86
			Slägga	2	Georg Johansson	39.92
		M60	200m	3	Sten Medelius	28.95
			400m	1	Sten Medelius	1.02.59
			100m H	1	Sten Medelius	19.51
			300m H	1	Sten Medelius	53.79
			Tresteg	2	Sten Medelius	9.38
		K35	1500m	1	Katarina Nilsson	4.56.12
			5000m	1	Katarina Nilsson	18.04.67
			Kula	2	Anne-Marie Tornegård	10.40
			Diskus	3	Anne-Marie Tornegård	29.04
		K55	1500m	2	Dagny Andersson	6.54.5m
			5000m	2	Dagny Andersson	24.43.33
<b>VSM Mångkamp, Högby</b>	5 sep	M55	Femkamp	2	Sten Medelius	2.643e
<b>VSM i Marathon, Örebro</b>	5 sep	K40	Marathon	2	Inez Svensson	3.41.51
<b>1993 VSM, Värnamo</b>	6-8 aug	M35	3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.57.83
		M40	800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	2.03.66
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.13.00
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.54.34
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.03.54
		M55	Diskus	2	Georg Johansson	36.34
			Slägga	3	Georg Johansson	41.38
		M65	400m	1	Sten Medelius	1.05.72
			100m H	2	Sten Medelius	19.94
			Längd	3	Sten Medelius	4.31
		K35	1500m	1	Katarina Nilsson	4.57.87
			5000m	1	Katarina Nilsson	18.06.97
		K55	1500m	2	Dagny Andersson	7.08.78
			5000m	2	Dagny Andersson	25.02.22
<b>Skol-SM, Västerås</b>	17-19 sep	P19	800m	2	Stefan Danielsson	1.55.35

<b>1994 ISM o IUSM, Växjö</b>	25-27 feb	P15	1500m	8	Johan Ahlqvist	4.33.24	
<b>VSM, Lidingö</b>	5-7 aug	M40	400m	1	Carl-Gustaf Nilsson	55.56	
			800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.04.02	
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.09.39	
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.59.86	
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	9.54.03	
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	62.23	
		M55	Kula	3	Georg Johansson	10.76	
			Diskus	2	Georg Johansson	36.86	
		M65	100m	2	Sten Medelius	14.31	
			200m	2	Sten Medelius	28.97	
			400m	1	Sten Medelius	1.08.12	
			100m H	2	Sten Medelius	21.01	
			300m H	1	Sten Medelius	53.65	
			Längd	2	Sten Medelius	4.38	
		Tresteg		1	Sten Medelius	9.57	
				1	Sten Medelius	9.57	
		K35	Kula	1	Anne-Marie Tornegård	10.70	
			Kula	2	Katarina Nilsson	8.54	
			Diskus	1	Anne-Marie Tornegård	26.84	
			Diskus	2	Katarina Nilsson	22.52	
	Slägga	1	Anne-Marie Tornegård	20.10			
<b>JSM, Luleå</b>	5-7 aug	P18	800m	2	Stefan Danielsson	1.53.39	
<b>VSM Mångkamp, Göteborg/S</b>	3 sep	M55	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.872	
		M65	Femkamp	1	Sten Medelius	3.149m	
<b>1995 IJSM, Örebro</b>	18-19 feb	M22	400m	3	Stefan Danielsson	52.39	
<b>Terräng-SM, Eksjö</b>	22-23 apr	K35	4 km	2	Katarina Nilsson	15.27	
<b>VSM, Malmö/H</b>	16-18 juni	M35	800m	1	Stefan Larsson	2.04.11	
			1500m	1	Stefan Larsson	4.18.60	
			400m H	2	Stefan Larsson	1.05.61	
		M40	800m	3	Carl-Gustaf Nilsson	2.08.5	
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.18.23	
			5000m	2	Carl-Gustaf Nilsson	15.54.73	
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.09.74	
		M55	400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.03.58	
			Kula	1	Georg Johansson	10.39	
			Slägga	2	Georg Johansson	43.32	
			M65	100m	2	Sten Medelius	14.22
				200m	1	Sten Medelius	29.16
		400m		1	Sten Medelius	1.08.23	
		K35	100m H	1	Sten Medelius	19.76	
			300m H	1	Sten Medelius	55.78	
			Kula	1	Anne-Marie Tornegård	10.12	
			Kula	2	Katarina Nilsson	8.63	
			Diskus	1	Anne-Marie Tornegård	24.74	
			Diskus	3	Katarina Nilsson	20.42	
			Slägga	1	Anne-Marie Tornegård	27.46	
K55	Slägga	3	Katarina Nilsson	17.78			
	5000m	3	Dagny Andersson	25.10.70			

			10000m	3	Anna-Greta Karlsson	52.38.4m
<b>VSM i Kastmångk, Göteborg</b>	9 sep	M55	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.940
<b>1996 IJSM, Malmö</b>	10 feb	P18	1500m	7	Johan Ahlqvist	4.29.59
<b>IUSM, Borlänge</b>	16-18 feb	F15	1500m	2	Ida Nilsson	4.50.2
<b>IVRM, Göteborg</b>	23 mars	M35	400m	3	Carl-Gustaf Nilsson	57.48
		M40	800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.04.78
			3000m	3	Carl-Gustaf Nilsson	9.17.28
		M55	Kula	1	Georg Johansson	11.06
		M65	60m	2	Sten Medelius	8.95
			200m	2	Sten Medelius	30.07
			400m	2	Sten Medelius	1.13.92
		K35	3000m	1	Katarina Nilsson	10.47.65
<b>Terräng-SM, Haninge, Sthlm</b>	27-28 april	K40	8 km	11	Katarina Nilsson	31.15
		F15	4 km	3	Ida Nilsson	15.28
		K40	4 km	1	Katarina Nilsson	14.47
<b>USM, Ängelholm</b>	2-4 aug	F15	2000m	2	Ida Nilsson	6.37.35
<b>VSM, Karlstad</b>	9-11 aug	M35	800m	3	Stefan Larsson	2.06.57
			1500m	3	Stefan Larsson	4.14.18
		M40	400m	1	Carl-Gustaf Nilsson	55.95
			800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	2.04.58
			1500m	2	Carl-Gustaf Nilsson	4.11.39
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.08.54
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.03.15
		M55	Kula	2	Georg Johansson	11.25
			Diskus	1	Georg Johansson	37.42
			Slägga	3	Georg Johansson	43.12
		M65	200m	2	Sten Medelius	29.83
			400m	1	Sten Medelius	1.07.36
			100m H	1	Sten Medelius	19.74
			300m H	1	Sten Medelius	54.84
		K40	800m	2	Katarina Nilsson	2.34.75
			1500m	2	Katarina Nilsson	5.03.52
			5000m	2	Katarina Nilsson	18.38.63
		K55	5000m	3	Birgit Larsson	30.17.08
		K60	100m	2	Dagny Andersson	19.13
			200m	2	Dagny Andersson	40.04
			1500m	2	Dagny Andersson	7.26.58
			5000m	2	Dagny Andersson	26.35.76
<b>Stora SM, Karlskrona</b>	9-11 aug	M	1500m	6	Peter Åkesson	4.00.28
<b>VSM Kastmångk, Göteborg</b>	7 sep	M55	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.594
<b>1997 IUSM, Malmö</b>	15-16 mars	F16	1500m	3	Ida Nilsson	4.41.12
<b>IVSM, Göteborg</b>	22-23 mars	M45	200m	2	Carl-Gustaf Nilsson	26.73



			400m	2	Carl-Gustaf Nilsson	57.46
			800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.04.57
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.21.46
			3000m	2	Carl-Gustaf Nilsson	9.33.16
		M55	Kula	1	Georg Johansson	10.90
		K40	1500m	1	Katarina Nilsson	5.05.94
			3000m	1	Katarina Nilsson	10.41.43
<b>Terräng-SM, G-borg/Slottssk</b>	26-27 april	F16	4 km	2	Ida Nilsson	14.16
		M45	8 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	27.08
<b>VSM, Krokomb</b>	27-29 juni	M35	400m H	3	Christer Persson	1.23.0m
			Kula	2	Christer Persson	7.55
		M45	200m	1	Carl-Gustaf Nilsson	26.62w
			400m	1	Carl-Gustaf Nilsson	56.59
			800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.06.34
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.22.23
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	15.59.8m
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.17.38
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.04.15
		M55	Kula	2	Georg Johansson	11.17
			Diskus	1	Georg Johansson	38.20
			Slägga	1	Georg Johansson	43.88
			Spjut	3	Georg Johansson	31.16
		M65	200m	2	Sten Medelius	29.57
			400m	1	Sten Medelius	1.07.51
			100m H	2	Sten Medelius	19.67
			300m H	1	Sten Medelius	54.34
		K35	800m	2	Camilla Persson	2.50.53
			1500m	3	Camilla Persson	5.40.18
			10000m	1	Katarina Nilsson	40.47.45
		K40	800m	1	Katarina Nilsson	2.36.08
			5000m	1	Katarina Nilsson	18.51.85
		K55	800m	3	Birgit Larsson	4.12.80
<b>USM, Karlskoga</b>	15-17 aug	F16	800m	7	Ida Nilsson	2.19.58
			2000m	1	Ida Nilsson	6.33.16
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	12-14 sep	F16	1500m	3	Ida Nilsson	4.41.69
			3000m	1	Ida Nilsson	10.17.14
<b>VSM Kastmångk, Göteborg</b>	13 sep	M55	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.571
<b>1998 IJSM, Bollnäs</b>	7-8 feb	F18	1500m	1	Ida Nilsson	4.37.14
<b>Stora ISM, Eskilstuna</b>	13-15 feb	K	800m	6	Johanna Nilsson	2.12.41
			1500m	5	Ida Nilsson	4.30.10
<b>IUSM, Göteborg</b>	14-15 mars	F15	1500m	1	Johanna Nilsson	4.45.61
<b>IVSM, Karlstad</b>	21-22 mars	M60	Kula	2	Georg Johansson	12.43
		M70	60m	3	Sten Medelius	10.16
			200m	2	Sten Medelius	31.16
			60m H	2	Sten Medelius	12.04

<b>Terräng-SM, Norrtälje</b>	25-26 april	F18	4 km	2	Ida Nilsson	14.23	
		F15	4 km	1	Johanna Nilsson	15.01	
		K40	4 km	2	Katarina Nilsson	16.17	
<b>Stafett-SM, Västerås</b>	13-14 juni	K	4x800m	6	Johanna N, Ida N, Ida J, Emma S	9.31.63	
		K22	3x800m	5	Ida J, Ida N, Emma S	7.16.41	
<b>VSM Kastmångk, Huddinge</b>	27-28 juni	M60	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	4.175	
<b>VSM, Högby</b>	7-9 aug	M35	5000m	1	Anders Dahlström	15.37.92	
			10000m	1	Anders Dahlström	32.15.62	
			4x400m	3	Gunnar S, Sten, C-G, Karl-G L.	4.30.70	
		Kula	2	Christer Persson	7.56		
			3	Christer Persson	26.65		
		M40	10000m	1	Magnus Andersson	32.58.62	
			Diskus	2	Christer Hägnestrand	30.81	
		M45	400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.05.74	
		M55	10000m	2	Reinhold Brandstedt	52.49.23	
		M60	Kula	3	Georg Johansson	11.80	
			Diskus	1	Georg Johansson	44.49	
		M70	Slägga	1	Georg Johansson	43.95	
			100m	2	Sten Medelius	14.67	
			200m	1	Sten Medelius	31.81	
			400m	1	Sten Medelius	1.11.99	
			80m H	2	Sten Medelius	15.78	
			300m H	1	Sten Medelius	55.19	
			Tresteg	1	Sten Medelius	8.92	
			K35	100m	1	Elisabeth Karlsson	14.56
				200m	1	Elisabeth Karlsson	30.78
			K40	10000m	2	Camilla Persson	45.01.7
		4x400m		1	Elisabeth, Lilian, Katarina, Anna-G	5.59.61	
		4x400m		2	A-K N, Camilla P, Lea K, Birgit L	6.42.39	
		Höjd		1	Siv Tornegård	1.40	
		Kula		1	Siv Tornegård	11.14	
		Diskus		1	Siv Tornegård	26.70	
		Diskus		2	Camilla Persson	16.72	
		Slägga		2	Siv Tornegård	19.13	
		K45		1500m	2	Katarina Nilsson	5.19.09
				5000m	2	Katarina Nilsson	19.39.72
		K50	10000m	3	Katarina Nilsson	43.13.5m	
			Höjd	1	Anne-Marie Tornegård	1.30	
			Kula	1	Anne-Marie Tornegård	10.08	
			Diskus	2	Anne-Marie Tornegård	24.55	
			Slägga	1	Anne-Marie Tornegård	29.66	
			K45	10000m	3	Anna-Kajsa Nilsson	49.06.0m
				Kula	2	Ulla Boding	6.30
			K50	5000m	3	Lilian Brorsson	22.47.14
				10000m	2	Lilian Brorsson	47.24.7
			K55	5000m	2	Anna-Greta Karlsson	27.11.01
		5000m		3	Birgit Larsson	29.19.31	
		10000m		2	Anna-Greta Karlsson	57.43.51	
10000m	3	Birgit Larsson		65.16.15			
<b>JSM, Karlskrona</b>	14-16 aug	K22	3000m	8	Emma Skogersson	10.38.41	

		F18	1500m	3	Ida Nilsson	4.34.52
			3000m	4	Ida Nilsson	10.09.47
<b>USM, Kalmar</b>	14-16 aug	F15	800m	2	Johanna Nilsson	2.15.86
			2000m	1	Johanna Nilsson	6.38.04
<b>VSM Femkamp, Högby</b>	16 aug	M35	Femkamp	1	Christer Persson	1.626e
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	11-13 sep	F15	800m	1	Johanna Nilsson	2.14.53
			2000m	1	Johanna Nilsson	6.37.70
<b>1999 Stora ISM, Stockholm/Sätra</b>	13-14 feb	K	800m	5	Johanna Nilsson	2.13.68
			3000m	5	Ida Nilsson	9.50.54
<b>IJSM, Malmö</b>	27-28 feb	F18	1500m	1	Ida Nilsson	4.35.09
<b>IUSM, Eskilstuna</b>	6-7 mars	F16	1500m	1	Johanna Nilsson	4.38.8
<b>Terräng-SM, Värnamo</b>	24-25 april	K	4 km	9	Ida Nilsson	14.18
		F18	4 km	1	Ida Nilsson	14.02
		F16	4 km	1	Johanna Nilsson	14.06
		K40	4 km	3	Katarina Nilsson	15.18
<b>Stafett-SM, Värnamo</b>	12-13 juni	K	4x800m	5	Ida N,Ida J,Johanna N,Emma S.	9.26.68
			3x1500m	4	Ida J, Ida N, Johanna N	14.17.73
<b>JSM, Sundsvall</b>	13-15 aug	P18	800m	1	Martin Svensson	1.53.07
			5000m	4	Magnus Ohlsson	15.52.01
		F18	1500m	1	Ida Nilsson	4.30.04
			3000m	1	Ida Nilsson	9.45.87
<b>USM, Härnösand</b>	13-15 aug	F16	800m	1	Johanna Nilsson	2.12.22
			2000m	1	Johanna Nilsson	6.24.50
<b>VSM, Norrtälje</b>	20-22 aug	M45	800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.06.01
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.21.0m
		M60	Kula	2	Georg Johansson	11.56
			Diskus	1	Georg Johansson	42.17
			Slägga	2	Georg Johansson	44.01
		M70	100m	1	Sten Medelius	14.76
			200m	1	Sten Medelius	30.58w
			400m	1	Sten Medelius	1.12.56
			80m H	1	Sten Medelius	16.50
			300m H	1	Sten Medelius	56.49
			Tresteg	2	Sten Medelius	8.46
		K35	Höjd	2	Siv Tornegård	1.30
			Kula	2	Siv Tornegård	9.89
		K40	10000m	1	Katarina Nilsson	40.00.17
			Kula	2	Anne-Marie Tornegård	9.71
			Diskus	2	Anne-Marie Tornegård	24.78
			Slägga	1	Anne-Marie Tornegård	27.60
		K55	1500m	3	Birgit Larsson	8.54.11
			5000m	3	Birgit Larsson	30.23.18
			10000m	2	Birgit Larsson	66.04.73

<b>VSM Kastmångk, Göteborg</b>	12 sep	M60	Kastfemk	1	Georg Johansson	3.962
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	17-19 sep	P19	800m	2	Martin Svensson	1.54.01
		F19	800m	2	Ida Nilsson	2.13.70
			1500m	1	Ida Nilsson	4.29.12
			3000m	1	Ida Nilsson	9.49.33
		F16	800m	1	Johanna Nilsson	2.10.90
			1500m	1	Johanna Nilsson	4.41.29
			3000m	1	Johanna Nilsson	9.45.53
<b>2000 Stora ISM, Bollnäs</b>	5-6 feb	K	800m	3	Johanna Nilsson	2.07.50
			1500m	2	Johanna Nilsson	4.28.53
			3000m	1	Ida Nilsson	9.33.60
<b>IJSM, Sättra/Stockholm</b>	26-27 feb	F18	400m	4	Johanna Nilsson	59.01
			1500m	1	Johanna Nilsson	4.45.99
<b>IVSM, Sättra/Stockholm</b>	18-19 mars	K40	Höjd	1	Siv Tornegård	1.38
			Kula	1	Siv Tornegård	10.24
<b>Terräng-SM, Borlänge</b>	29-30 april	K	4 km	2	Ida Nilsson	13.52
			4 km	9	Johanna Nilsson	14.20
			Lag 4 km	4	Ida, Johanna, Katarina	44.30
		K22	4 km	2	Ida Nilsson	14.04
		P18	4 km	10	Magnus Ohlsson	13.27
		F18	4 km	1	Johanna Nilsson	14.40
		M40	8 km	1	Anders Dahlström	27.20
		M45	8 km	1	Carl-Gustaf Nilsson	27.56
		M35-55	Lag 8 km	2	Anders, C-G, Wilko Rieck	1.27.22
		K40	4 km	3	Katarina Nilsson	15.38
<b>JSM, Västerås</b>	11-13 aug	M22	400m	5	Martin Svensson	49.34
		K22	1500m	2	Ida Nilsson	4.23.93
			3000m	1	Ida Nilsson	9.41.75
		Inoff.	2000m Hi	1	Ida Nilsson	6.59.06
		P18	1500m	7	Magnus Ohlsson	4.12.81
			5000m	6	Magnus Ohlsson	15.35.65
		F18	1500m	1	Johanna Nilsson	4.50.63
<b>VSM, Göteborg/S</b>	11-13 aug	M40	800m	1	Anders Dahlström	2.04.11
			1500m	1	Anders Dahlström	4.11.32
			5000m	1	Anders Dahlström	15.36.4m
			10000m	1	Anders Dahlström	32.41.36
		M60	Kula	2	Georg Johansson	11.61
			Diskus	1	Georg Johansson	40.93
			Slägga	3	Georg Johansson	41.84
		K40	Höjd	2	Siv Tornegård	1.35
			Kula	1	Siv Tornegård	10.37
			Diskus	1	Siv Tornegård	26.55
			Slägga	2	Siv Tornegård	16.97
<b>Stora SM, Uppsala</b>	18-20 aug	K	1500m	3	Ida Nilsson	4.29.01

<b>VSM Kastmångk, Nyköping</b>	10 sep	M60	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.835
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	16-18 sep	F18	800m	2	Johanna Nilsson	2.15.76
			1500m	1	Johanna Nilsson	4.43.73
<b>2001 IJSM, Eskilstuna</b>	10-11 feb	F18	1500m	1	Johanna Nilsson	4.38.03
<b>IVSM, Bollnäs</b>	10-11 feb	M60	Kula	3	Georg Johansson	10.98
			Vikt	1	Georg Johansson	16.16
		M70	200m	2	Sten Medelius	32.43
			400m	1	Sten Medelius	1.19.19
			60m H	2	Sten Medelius	12.23
<b>Stora ISM, Göteborg</b>	17 feb	M	3000m	9	Magnus Ohlsson	8.37.48
<b>Terräng-SM, Karlskrona</b>	28-29 april	M22	8 km	4	Magnus Ohlsson	26.55
			K	4 km	5	Johanna Nilsson
		F18	4 km	1	Johanna Nilsson	14.15
		M40	8 km	2	Anders Dahlström	27.18
		K45	4 km	1	Katarina Nilsson	16.53
		K35-50	Lag 4 km	3	Katarina, Camilla P, Lilian B	54.43
<b>VSM, Huddinge</b>	3-5 aug	M45	800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.09.62
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.33.14
			5000m	3	Carl-Gustaf Nilsson	16.59.79
		M60	Diskus	1	Georg Johansson	40.61
			Slägga	2	Gerog Johansson	43.73
		K40	Kula	1	Siv Tornegård	10.30
		K45	800m	3	Katarina Nilsson	2.39.03
			1500m	1	Katarina Nilsson	5.27.81
			5000m	1	Katarina Nilsson	19.18.46
<b>JSM, Borås</b>	10-12 aug	M22	5000m	8	Magnus Ohlsson	15.33.86
		F18	1500m	1	Johanna Nilsson	4.28.37
<b>Stora SM, Växjö</b>	24-26 aug	M	400m	5	Martin Svensson	49.25
		K	1500m	5	Johanna Nilsson	4.29.88
<b>VSM Kastmångk, Östhammar</b>	8-9 sep	M60	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.931
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	14-16 sep	F18	1500m	1	Johanna Nilsson	4.34.11
			3000m	1	Johanna Nilsson	9.54.13
<b>2002 IVSM, Malmö</b>	9-10 feb	M60	Kula	3	Georg Johansson	11.26
Vikt	2		Georg Johansson	15.98		
<b>ISM, Malmö</b>	16-17 feb	M	3000m	6	Magnus Ohlsson	8.40.15
<b>IUSM, Västerås</b>	9-10 mars	P15	1000m	4	David Nilsson	2.41.20
<b>Terräng-SM, Filipstad</b>	27-28 april	K	4 km	2	Johanna Nilsson	14.30
		M22	6 km	8	Magnus Ohlsson	20.09
		F19	4 km	1	Johanna Nilsson	14.44

		P15	4 km	1	David Nilsson	13.42
		M40	8 km	2	Anders Dahlström	27.28
		M45	8 km	1	Magnus Andersson	28.13
		M50	8 km	3	Carl-Gustaf Nilsson	30.20
		M35-55	Lag 8 km	1	Anders,Magnus,Carl-G	1.26.01
		K45	4 km	1	Katarina Nilsson	16.28
<b>VSM Kastfemk, Nyköping</b>	16 juni	M60	Kastfemkamp	2	Georg Johansson	3.791
<b>VSM, Sundsvall</b>	26-28 juli	M50	1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.25.44
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	17.00.61
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.09.03
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.55.76
		M60	Diskus	2	Georg Johansson	43.10
			Slägga	1	Georg Johansson	41.86
		K45	1500m	2	Katarina Nilsson	5.22.84
			5000m	1	Katarina Nilsson	19.32.03
<b>JSM, Sollentuna</b>	2-4 aug	K22	1500m	2	Ida Nilsson	4.28.67
			2000m Hi	1	Ida Nilsson	6.45.03
<b>USM, Huddinge</b>	2-4 aug	P15	2000m	1	David Nilsson	5.48.57
			1500m Hi	1	David Nilsson	4.31.90
<b>Stora SM, Gävle</b>	16-18 aug	K	5000m	3	Ida Nilsson	17.12.40
			3000m Hi	1	Ida Nilsson	10.32.94
<b>VSM halvmarathon, Hemsjö</b>	8 sep	M50	Halvmarathon	3	Carl-Gustaf Nilsson	1.19.34
		K45	Halvmarathon	1	Katarina Nilsson	1.33.24
		K55	Halvmarathon	3	Lilian Brorsson	1.47.30
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	13-15 sep	P15	2000m	2	David Nilsson	6.03.45
			1500m Hi	1	David Nilsson	4.35.41
<b>2003 IVSM, Eskilstuna</b>	15-16 feb	M65	Vikt	1	Georg Johansson	15.90
		M75	60m	1	Sten Medelius	9.84
			200m	1	Sten Medelius	34.11
			400m	1	Sten Medelius	1.24.09
			60m Hä	1	Sten Medelius	12.50
			Längd	2	Sten Medelius	3.57
			Tresteg	1	Sten Medelius	7.75
<b>IUSM, Malmö</b>	15-16 mars	P17	1500m	7	David Nilsson	4.21.06
<b>Terräng-SM, Uddevalla</b>	3-4 maj	P17	4 km	1	David Nilsson	13.21
		K45	4 km	1	Katarina Nilsson	16.18
<b>Stora SM, Norrtälje</b>	1-3 aug	K	1500m	2	Johanna Nilsson	4.25.52
			5000m	1	Ida Nilsson	16.51.78
			3000m Hi	1	Ida Nilsson	10.14.22
<b>VSM, Eksjö</b>	8-10 aug	M40	1500m	3	Ola Slättengren	4.25.32
		M45	Höjd	2	Stefan Rohde	1.58
		M50	400m	2	Carl-Gustaf Nilsson	1.00.1

			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.35.96
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.09.17
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	11.42.95
		M65	Kula	3	Georg Johansson	10.32
			Diskus	3	Georg Johansson	41.17
			Slägga	1	Georg Johansson	40.04
			Vikt	1	Georg Johansson	15.15
		M75	100m	1	Sten Medelius	15.76
			200m	1	Sten Medelius	32.15
			400m	1	Sten Medelius	1.21.47
			80m H	1	Sten Medelius	18.71
			300m H	1	Sten Medelius	1.00.50
			Längd	1	Sten Medelius	3.81
			Tresteg	1	Sten Medelius	7.87
		K35	Kula	2	Susanne Larsson	8.42
			Slägga	3	Susanne Larsson	18.17
		K45	Kula	1	Katarina Nilsson	7.90
			Diskus	1	Katarina Nilsson	23.16
			Slägga	1	Katarina Nilsson	25.09
		K55	1500m	2	Lilian Brorsson	6.34.56
			5000m	3	Lilian Brorsson	22.48.94
			10000m	1	Lilian Brorsson	47.18.07
		K60	1500m	2	Birgit Larsson	8.39.94
			5000m	2	Birgit Larsson	32.00.81
<b>JSM, Vellinge</b>	15-17 aug	K22	1500m	3	Ida Nilsson	4.41.35
		Inoff.	2000m Hi	1	Ida Nilsson	6.45.03
<b>USM, Malmö/H</b>	15-17 aug	P17	3000m	3	David Nilsson	9.03.86
			2000m Hi	1	David Nilsson	6.17.32
		F17	1500m Hi	7	Sofia Forsberg	6.00.27
		F15	1500m Hi	7	Sara Axelsson	5.44.62
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	12-14 sep	P16	1500m	2	David Nilsson	4.11.59
			3000m	1	David Nilsson	8.59.49
			2000m Hi	1	David Nilsson	6.14.67
<b>VSM Kastfemk, Bottnaryd</b>	13 sep	M65	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.971
<b>2004 SM i mångkamp, Karlskrona</b>	28-29 feb	P15	Sjukamp	5	Camilo Karlström	5.642e
<b>Terräng-SM, Örebro</b>	1-2 maj	M22	6 km	3	Magnus Ohlsson	19.49
		P17	4 km	1	David Nilsson	12.59
		F17	4 km	4	Sofia Forsberg	15.47
		M50	8 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	30.17
		K45	4 km	2	Katarina Nilsson	16.30
<b>Stora SM, Karlstad</b>	6-8 aug	K	5000m	1	Ida Nilsson	16.42.33
			3000m Hi	1	Ida Nilsson	10.20.75
<b>JSM, Borlänge</b>	13-15 aug	M22	5000m	3	Magnus Ohlsson	15.12.27
<b>USM, Falun</b>	13-15 aug	P15	300m	2	Camilio Karlström	36.60
			300m H	1	Camilio Karlström	39.55

			1500m Hi	7	Simon Rohde	4.52.63
<b>VSM, Huddinge</b>	20-22 aug	M65	Diskus	1	Georg Johansson	41.38
			Vikt	2	Georg Johansson	16.50
<b>Skol-SM, Gävle</b>	17-19 sep	P17	3000m	1	David Nilsson	8.55.59
			2000m Hi	1	David Nilsson	6.15.15
		P15	100m	2	Camilio Karlström	11.48
			300m	1	Camilio Karlström	36.69
			300m H	1	Camilio Karlström	40.39
<b>VSM i kastfemk, Bottnaryd</b>	25 sep	M65	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.871
<b>2005 IVSM, Bollnäs</b>	12-13 feb	M75	60m	3	Sten Medelius	10.13
			60m Hä	2	Sten Medelius	14.23
			Längd	2	Sten Medelius	3.58
			Tresteg	3	Sten Medelius	6.75
			Kula	2	Sten Medelius	9.09
<b>IJSM o IUSM Göteborg</b>	25-27 feb	P19	1500m	3	David Nilsson	4.02.56
		F15	kula	5	My Finnman	11.52
<b>Terräng-SM, Böda Sand</b>	30 apr-1 maj	K	4 km	1	Ida Nilsson	13.23
			4 km	2	Johanna Nilsson	13.36
			Lag 4 km	3	Ida,Johanna,Sofia Asplund	43.49
			8 km	1	Ida Nilsson	28.32
		K22	4 km	1	Johanna Nilsson	14.07
		P19	4 km	1	David Nilsson	12.41
		M50	8 km	3	Carl-Gustaf Nilsson	29.50
		M35-55	Lag 8 km	1	Sonny, Anders, C-G	1.27.03
		K45	4 km	2	Katarina Nilsson	16.43
		K65	4 km	2	Birgit Larsson	29.02
<b>VSM, Visby</b>	4-6 aug	M65	Diskus	1	Georg Johansson	39.26
			Slägga	1	Georg Johansson	40.43
			Vikt	1	Georg Johansson	15.80
		K55	5000m	2	Lilian Brorsson	22.54.37
			10000m	1	Lilian Brorsson	47.56.43
<b>JSM, Söderhamn</b>	12-14 aug	K22	5000m	6	Terese Pettersson	19.29.03
		P19	5000m	3	David Nilsson	15.33.49
<b>USM, Hudiksvall</b>	12-14 aug	P15	Slägga	7	Erik Romberg	43.62
		F15	300m H	6	My Finnman	46.96
			Kula	8	My Finnman	11.48
<b>Stora SM, Helsingborg</b>	19-21 aug	K	5000m	1	Ida Nilsson	16.29.01
			3000m Hi	1	Ida Nilsson	10.02.24
<b>VSM Kastfemk, Huddinge</b>	10 sep	M65	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	4.039
<b>2006 IVSM, Karlskrona</b>	17-19 feb	M45	800m	1	Anders Dahlström	2.08.39
			1500m	1	Anders Dahlström	4.22.37



			3000m	1	Anders Dahlström	9.40.27
		M50	800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.17.61
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.44.66
			3000m	2	Carl-Gustaf Nilsson	10.17.70
			Höjd	2	Stefan Rohde	1.54
			Längd	3	Stefan Rohde	4.70
			Tresteg	3	Stefan Rohde	10.23
		M65	Kula	3	Georg Johansson	10.22
			Vikt	2	Georg Johansson	15.63
		M75	Kula	2	Sten Medelius	9.15
			Vikt	2	Sten Medelius	9.10
			Kula	3	Susanne Larsson	8.22
		K50	1500m	2	Katarina Nilsson	5.55.85
			Kula	1	Katarina Nilsson	8.67
		K55	800m	3	Lilian Brorsson	3.23.80
			3000m	1	Lilian Brorsson	13.53.38
		K65	1500m	1	Birgit Larsson	9.20.25
<b>IUSM, Västerås</b>	3-5 mars	P15	1000m	1	Marcus Nilsson	2.37.37
			Stav	4	Marcus Nilsson	3.59
			Kula	5	Marcus Nilsson	14.69
<b>IUSM mångkamp, Nyköping</b>	11-12 mars	P15	Sjukamp	3	Marcus Nilsson	6.425p
<b>Terräng-SM, Alingsås</b>	6-7 maj	K	4 km	1	Ida Nilsson	13.19
			Lag 4 km	5	Ida, Jessica G, Sofia Asplund	45.51
			8 km	12	Jessica Gylfe	30.30
		P19	4 km	2	David Nilsson	12.17
		P15	4 km	7	Marcus Nilsson	13.51
			Lag 4 km	4	Marcus,Oskar T,Jonathan N	44.15
		M45	8 km	1	Anders Dahlström	27.28
		M50	8 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	29.25
		M35-55	Lag 8 km	1	Sonny K, Anders D, Carl-G. N	1.25.04
		K50	4 km	1	Katarina Nilsson	15.56
<b>JSM, Huddinge</b>	4-6 aug	K22	5000m	5	Terese Friman	19.42.97
		P19	1500m	6	David Nilsson	4.01.23
			5000m	2	David Nilsson	15.45.44
			2000m Hi	1	David Nilsson	6.08.41
<b>USM, Nyköping</b>	4-6 aug	P17	2000m Hi	6	Simon Rohde	6.44.51
			Diskus	5	Erik Romberg	43.79
			Slägga	7	Erik Romberg	50.03
		P15	800m	6	Marcus Nilsson	2.07.56
			Kula	3	Marcus Nilsson	14.95
			Diskus	4	Marcus Nilsson	46.23
			Spjut	4	Marcus Nilsson	51.50
<b>VSM, Söderhamn</b>	18-20 aug	M45	800m	1	Anders Dahlström	2.06.43
			1500m	1	Anders Dahlström	4.17.58
			5000m	1	Anders Dahlström	16.06.49
			10000m	1	Anders Dahlström	33.53.18
		M65	Kula	3	Georg Johansson	10.24
			Diskus	1	Georg Johansson	37.95
			Slägga	1	Georg Johansson	38.14

			Vikt	1	Georg Johansson	14.49
		K50	5000m	2	Katarina Nilsson	21.39.30
			Kula	2	Katarina Nilsson	8.21
			Slägga	1	Katarina Nilsson	24.94
			Vikt	1	Katarina Nilsson	9.73
		K65	200m	3	Birgit Larsson	49.19
			400m	2	Birgit Larsson	2.02.19
			800m	3	Birgit Larsson	4.51.75
<b>Mångkampsm, Falun</b>	1-3 sep	P15	Åttakamp	2	Marcus Nilsson	7.384p
<b>Stafett-SM, Uppsala</b>	9-10 sep	P15	3x800m	2	Markus J, Oskar T, Marcus N	6.23.24
<b>Skol-SM, Stockholm/S</b>	15-17 sep	P15	800m	1	Marcus Nilsson	2.01.85
			Kula	2	Marcus Nilsson	15.53
			Spjut	2	Marcus Nilsson	56.04
<b>VSM Kastfemk, Eskilstuna</b>	23 sep	M65	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3.667p
<b>2007 IUSM mångkamp, Bollnäs</b>	10-11 feb	P16	Sjukamp	2	Marcus Nilsson	5.480p
		P15	Sjukamp	1	Mattias Olander	5.959p
<b>IVSM, Borås</b>	17-18 feb	M65	Kula	3	Georg Johansson	10.34
			Vikt	1	Georg Johansson	13.61
<b>IJSM, Nyköping</b>	17-18 feb	M22	1500m	3	David Nilsson	4.01.99
<b>ISM, Göteborg</b>	24-25 feb	M	3000m	5	David Nilsson	8.39.58
<b>IUSM, Malmö</b>	10-11 mars	P16	400m	3	Marcus Nilsson	52.83
			1500m	3	Marcus Nilsson	4.13.70
			Kula	4	Marcus Nilsson	14.78
		F16	Stav	6	Katherine Karlström	3.13
		P15	60m	3	Mattias Olander	7.28
			Tresteg	7	Mattias Olander	12.20
			Kula	4	Mattias Olander	14.72
<b>Terräng-SM, Halmstad</b>	28-29 april	M	12 km	5	Jonas Andersson	38.24
		K	4 km	4	Jessica Gylfe	14.11
			8 km	8	Jessica Gylfe	29.30
		M22	6 km	2	David Nilsson	19.23
		P16	4 km	7	Marcus Nilsson	14.04
		M45	8 km	2	Anders Dahlström	29.00
		M55	8 km	1	Carl-Gustaf Nilsson	31.14
		Vet	Lag 8 km	3	Sonny, Anders, Carl-G.	1.29.10
		K50	4 km	1	Katarina Nilsson	16.55
		K65	4 km	2	Lilian Brorsson	20.50
		Vet	Lag 4 km	2	Camilla Pet,Katarina N,Lena T	51.30
<b>SM i Halvmarathon, Göteborg</b>	12 maj	M	Halvmarathon	4	Jonas Andersson	1.07.36
		K	Halvmarathon	5	Jessica Gylfe	1.18.21
<b>VSM Kastfemk, Eksjö</b>	28 juli	M65	Kastfemk	1	Georg Johansson	3.299p
		M75	Kastfemk	1	Sten Medelius	2.354p

<b>Mångkampsm-SM, Nyköping</b>	4-5 aug	P16	Tiokamp	3	Marcus Nilsson	7.848p
		P15	Åttakamp	2	Mattias Olander	6.329p
<b>Stora SM, Eskilstuna</b>	10-12 aug	M	10000m	4	Jonas Andersson	29.44.61
			3000m Hi	9	David Nilsson	9.44.19
<b>VSM, Värnamo</b>	17-19 aug	M45	800m	2	Anders Dahlström	2.08.69
			1500m	2	Anders Dahlström	4.22.15
			5000m	1	Anders Dahlström	15.58.86
			10000m	1	Anders Dahlström	33.45.40
		M50	400m	3	Gunnar Schäfer	1.01.69
			Tresteg	2	Stefan Rohde	9.96w
		M55	400m	2	Carl-Gustaf Nilsson	1.02.77
			800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	2.19.84
			1500m	1	Carl-Gustaf Nilsson	4.47.79
			5000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	17.32.62
			10000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	36.59.90
			400m H	1	Carl-Gustaf Nilsson	1.10.72
			3000m Hi	1	Carl-Gustaf Nilsson	12.03.69
			M65	Diskus	2	Georg Johansson
		Slägga		2	Georg Johansson	35.94
		Vikt		2	Georg Johansson	14.54
		M75	200m	2	Sten Medelius	34.84
			400m	1	Sten Medelius	1.24.50
			300m H	1	Sten Medelius	1.13.72
		K35	1500m	1	Camilla Peterson	5.25.09
			5000m	1	Camilla Peterson	20.07.00
			10000m	1	Camilla Peterson	41.14.68
		K40	400m	3	Marie Johansson	1.16.51
			5000m	2	Marie Johansson	21.16.82
			Höjd	2	Susanne Larsson	1.12
		K50	1500m	2	Katarina Nilsson	5.45.40
			5000m	2	Katarina Nilsson	21.24.89
			10000m	1	Katarina Nilsson	42.20.82
			Kula	3	Katarina Nilsson	7.97
			Diskus	3	Katarina Nilsson	20.66
			Slägga	2	Katarina Nilsson	27.20
			Vikt	1	Katarina Nilsson	9.54
K60	1500m	3	Lilian Brorsson	7.07.72		
	5000m	2	Lilian Brorsson	24.13.44		
	10000m	2	Lilian Brorsson	48.59.73		
<b>JSM, Uddevalla</b>	24-25 aug	M22	5000m	4	David Nilsson	15.35.98
		P17	Diskus	1	Erik Romberg	55.83
<b>USM, Stenungssund</b>	24-25 aug	P16	400m	3	Marcus Nilsson	52.91
			Kula	6	Marcus Nilsson	14.10
			Diskus	4	Marcus Nilsson	43.58
		P15	100m H	7	Mattias Olander	15.47
			Tresteg	3	Mattias Olander	13.03w
		F16	Kula	2	Mattias Olander	15.56
<b>Skol-SM, Gävle</b>	14-16 sep	P17	Diskus	1	Erik Romberg	53.40

P16	800m	3	Marcus Nilsson	2.02.24
	Kula	3	Marcus Nilsson	14.38
	Diskus	2	Marcus Nilsson	43.15
	Spjut	3	Marcus Nilsson	53.61
P15	100m H	2	Mattias Olander	13.78
	Längd	2	Mattias Olander	6.26w
	Tresteg	1	Mattias Olander	13.67w
	Kula	3	Mattias Olander	14.99

**2008 IVSM, Huddinge**

9-10 feb	M70	Vikt	1	Georg Johansson	18.33
	M80	60m	1	Sten Medelius	10.41
		200m	1	Sten Medelius	36.39
		400m	1	Sten Medelius	1.31.88
		60m H	1	Sten Medelius	13.82
		Längd	1	Sten Medelius	3.32
		Vikt	2	Sten Medelius	9.45

**IJSM, Eskilstuna**

1-2 mars	P17	Stav	4	Marcus Nilsson	4.16
		Kula	2	Marcus Nilsson	15.55

**IUSM, Sättra, Stockholm**

9 mars	P16	Tresteg	4	Mattias Olander	13.10
		Kula	4	Mattias Olander	14.22
	F15	Höjd	1	Maria Tell	1.65

**ISM i Mångkamp, Göteborg**

15 mars	P17	Sjukamp	2	Marcus Nilsson	5.940p
---------	-----	---------	---	----------------	--------

**VSM i marathon, Heleneholm**

12 april	K40	Marathon	2	Marie Johansson	3.30.11
----------	-----	----------	---	-----------------	---------

**Terräng-SM, Växjö**

3-4 maj	K	4 km	3	Ida Nilsson	13.34
		8 km	2	Ida Nilsson	28.34
	M40	8 km	2	Sonny Karlsson	28.13
	M45	8 km	3	Anders Dahlström	28.08
	M vet	Lag 8 km	1	Johan Swärd, Anders, Sonny	1.24.28
	K60	4 km	2	Lilian Brorsson	21.04
	K vet	Lag 4 km	2	Katarina N, Camilla Per, Iréne R	53.16

**VSM, Ystad**

27-29 juni	M35	3000m Hi	1	Johan Swärd	10.24.30
	M40	1500m	2	Sonny Karlsson	4.31.49
		5000m	1	Sonny Karlsson	16.21.66
	M50	Höjd	2	Stefan Rohde	1.54
		Längd	3	Stefan Rohde	4.43
		Tresteg	1	Stefan Rohde	10.26
	M70	Diskus	1	Georg Johansson	38.12
		Slägga	1	Georg Johansson	40.42
		Vikt	1	Georg Johansson	17.42
	K45	1500m	3	Camilla Persson	5.49.96
		5000m	1	Camilla Persson	21.55.60
	K50	5000m	2	Katarina Nilsson	21.10.96
		10000m	2	Katarina Nilsson	44.04.73
		10000m	3	Iréne Rohde	46.16.06
		Kula	1	Katarina Nilsson	8.49
		Diskus	1	Katarina Nilsson	19.74
		Slägga	1	Katarina Nilsson	26.96
		Vikt	1	Katarina Nilsson	9.25

		K60	5000m	3	Lilian Brorsson	24.45.80
			10000m	3	Lilian Brorsson	51.18.81
		K vet	4x400m	2	Camilla, Katarina, Iréne, Git K	5.28.25
<b>JSM, Norrtälje</b>	8-10 aug	P19	Diskus	5	Erik Romberg	44.48
			Slägga	2	Erik Romberg	63.69
		P17	300m H	6	Marcus Nilsson	40.13
			Kula	2	Marcus Nilsson	15.83
			Diskus	4	Marcus Nilsson	45.01
<b>USM, Täby</b>	8-10 aug	P16	2000m Hi	8	Linus Dahlström	6.53.24
			Längd	3	Mattias Olander	6.61
			Tresteg	2	Mattias Olander	13.93
			Kula	6	Mattias Olander	13.57
		F15	Höjd	6	Maria Tell	1.58
<b>VSM i Kastmångk, Bottnaryd</b>	16 aug	M70	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	4.180p
		M80	Kastfemkamp	2	Sten Medelius	3.078p
		K50	kastfemkamp	1	Katarina Nilsson	2.243p
<b>Mångkamps-SM, Kalmar</b>	23-24 aug	P17	Tiokamp	3	Marcus Nilsson	8.089p
<b>Skol-SM, Sollentuna</b>	12-13 sep	P17	110m H	1	Marcus Nilsson	14.72
			Kula	3	Marcus Nilsson	14.99
<b>2009 IVSM, Huddinge</b>	14-15 feb	M70	Kula	3	Georg Johansson	10.66
			Vikt	1	Georg Johansson	16.34
		M80	60m	1	Sten Medelius	10.60
			200m	1	Sten Medelius	36.60
			60m H	1	Sten Medelius	14.00
			Längd	2	Sten Medelius	3.16
			Tresteg	1	Sten Medelius	6.91
			Kula	3	Sten Medelius	9.12
			Vikt	1	Sten Medelius	10.46
		K45	Kula	2	Siv Tornegård	10.05
		K50	1500m	3	Katarina Nilsson	5.58.76
			3000m	2	Katarina Nilsson	12.31.29
			Kula	1	Katarina Nilsson	8.62
			Vikt	1	Katarina Nilsson	9.25
			Vikt	2	Anne-Marie Tornegård	8.88
<b>ISM, Bollnäs</b>	1 mars	M	Vikt	7	Erik Romberg	13.04
<b>IJSM, Göteborg</b>	14 mars	P19	60m H	4	Marcus Nilsson	8.70
		P17	60m	3	Mattias Olander	7.09
<b>ISM Mångkamp, Västerås</b>	14-15 mars	P19	Sjukamp	1	Marcus Nilsson	5.021p
<b>Terräng-SM, Stockholm</b>	25-26 april	K50	4 km	3	Katarina Nilsson	16.33
<b>VSM Kastfemk, Nyköping</b>	7 juni	M70	Kastfemk	1	Georg Johansson	4.064p
		M80	Kastfemk	1	Sten Medelius	3.055p
<b>Stora SM, Malmö</b>	1-3 aug	M	400m H	7	Marcus Nilsson	54.79

		K	5000m	2	Ida Nilsson	15.50.62
			3000m Hi	2	Ida Nilsson	9.50.73
<b>JSM, USM 17, Karlskrona</b>	14-16 aug	M22	5000m	3	David Nilsson	14.56.15
			2000m Hi	3	David Nilsson	6.02.54
		P19	Slägga	6	Erik Romberg	58.38
		P17	100m	6	Mattias Olander	11.21w
			Längd	3	Mattias Olander	6.78
<b>VSM, Norrtälje</b>	21-23 aug	M70	Kula	2	Georg Johansson	10.05
			Diskus	1	Georg Johansson	39.00
			Slägga	1	Georg Johansson	41.29
			Vikt	1	Georg Johansson	15.59
		M80	100m	1	Sten Medelius	18.18
			200m	1	Sten Medelius	39.62
			Längd	2	Sten Medelius	3.04
			Tresteg	1	Sten Medelius	6.56w
			Diskus	3	Sten Medelius	17.72
			Slägga	3	Sten Medelius	20.05
			Vikt	1	Sten Medelius	10.93
		K45	Kula	3	Siv Tornegård	9.52
<b>Skol-SM, Västerås</b>	11-13 sep	P18+	110m H	2	Marcus Nilsson	14.95w
			300m H	1	Marcus Nilsson	39.09
			Diskus	3	Erik Romberg	45.63
		P17	Längd	3	Mattias Olander	6.55
<b>2010 IVSM, Bollnäs</b>	13-14 feb	M65	1500m	3	Arne Håkansson	5.36.01
<b>IJSM/IUSM 17-22, Malmö</b>	20-21 feb	P19	60m H	6	Marcus Nilsson	8.34
			Kula	2	Marcus Nilsson	15.34
<b>ISM Mångkamp, Sättra/Sthlm</b>	6-7 mars	P19	Sjukamp	1	Marcus Nilsson	5.369p
<b>Terräng-SM, Borås</b>	26 april	M	4 km	12	David Nilsson	12.15
			Lag 4 km	6	David N, Tomas O, Markus A	39.41
		K	4 km	3	Ida Nilsson	13.35
		M50	8 km	1	Anders Dahlström	28.37
		K60	4 km	3	Lilian Brorsson	22.21
<b>Veteran-SM, Högby</b>	6-8 aug	M35-50	4x100m	3	Ola S, Stefan R, Hans T, Sonny K	55.11
			4x400m	1	Hans T, Anders D, Sonny K, Ola S	4.07.00
		M40	400m	3	Ola Slättengren	61.11
			1500m	3	Ola Slättengren	4.42.80
		M50	400m	2	Hans Tove	61.28
			800m	1	Anders Dahlström	2.11.1m
			1500m	2	Anders Dahlström	4.36.69
			5000m	1	Anders Dahlström	16.40.93
			10000m	1	Anders Dahlström	34.40.53
		M55	800m	2	Stefan Rohde	2.43.6m
		M65	1500m	1	Arne Håkansson	5.40.04
			10000m	3	Folke Lundberg	48.31.44
		M70	Diskus	1	Georg Johansson	34.56
			Slägga	1	Georg Johansson	39.42
			Vikt	1	Georg Johansson	16.18

		K35	Höjd	1	Marie Fasth	1.48
		K45	800m	2	Camilla Persson	2.49.74
			5000m	3	Anita Jönsson	23.21.95
			10000m	3	Anita Jönsson	49.03.87
			Diskus	3	Anneli Egertz	20.59
			Slägga	3	Susanne Larsson	15.18
		K50	Vikt	3	Anne-Marie Tornegård	7.77
		K60	100m	3	Christina Söllscher	21.63
			5000m	3	Lilian Brorsson	25.59.09
			10000m	2	Lilian Brorsson	53.59.09
<b>JSM, USM 17, Karlstad</b>	13-15 aug	M22	Slägga	5	Erik Romberg	53.10
		P19	5000m	4	Gustav Millesson	15.47.19
		P19	Tresteg	2	Mattias Olander	14.64
<b>USM 15-16, Kil</b>	13-15 aug	P16	1500m	8	Zef Kolaj	4.58.17
			Höjd	6	Olle Willsund	1.87
		P15	800m	4	Ken Slättengren	2.02.88
<b>Stora SM, Falun</b>	20-22 aug	M	400m häck	3	Marcus Nilsson	52.28
<b>SM, JSM, USM i mångkamp Huddinge</b>	4-5 sep	M	Tiokamp	2	Marcus Nilsson	7.006p
<b>Skol-SM, Västerås</b>	10-12 sep	P19	100m	3	Mattias Olander	11.34
		P16	Höjd	3	Olle Willsund	1.85
		P15	800m	3	Ken Slättengren	2.01.81
			2000m	2	Ken Slättengren	6.17.67
<b>2011 IUSM, IJSM, Sätra/Sthlm</b>	19-20 feb	M22	Vikt	2	Erik Romberg	17.36
			Kula	5	Marcus Nilsson	12.65
		P19	Kula	5	Mattias Olander	13.80
		P17	Höjd	4	Olle Willsund	1.90
			Längd	7	Olle Willsund	6.00
<b>IUSM, Huddinge/Sthlm</b>	19-20 feb	P16	1500m	4	Ken Slättengren	4.15.22
<b>ISM, Göteborg</b>	27 feb	M	Vikt	8	Erik Romberg	17.51
<b>IVSM, Karlskrona</b>	5-6 mars	M40	3000m	2	Sonny Karlsson	9.38.51
		M70	1500m	1	Arne Håkansson	5.33.28
			800m	2	Arne Håkansson	2.54.11
		K40	3000m	2	Git Karlsson	14.25.21
		K60	3000m	2	Lilian Brorsson	14.54.27
<b>Terräng-SM, Uppsala</b>	16-17 april	M	12 km	2	David Nilsson	38.55
		P16	4 km	7	Ken Slättengren	13.57
		P19	4 km, lag	4	Gustav M, Marcus P, Emil P	41.04
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	28 maj	M	Marathon	2	David Nilsson	2.23.59
<b>VSM, Skellefteå</b>	5-7 aug	M45	5000m	3	Pär Wanby	16.52.43
			10 000m	3	Pär Wanby	35.38.91
		M70	1500m	1	Arne Håkansson	5.32.14

<b>JSM 19/22, USM 17, Vellinge</b>	26-28 aug	M22	110m H	5	Marcus Nilsson	15.71		
			Stav	6	Marcus Nilsson	3.98		
			Diskus	3	Marcus Nilsson	44.97		
			Slägga	3	Erik Romberg	57.17		
			P19	5000m	3	Gustav Milesson	15.16.13	
			110m H	5	Mattias Olander	15.52		
<b>USM 15-16, Ystad</b>	26-28 aug	P16	800m	8	Ken Slättengren	2.05.66		
<b>Skol-SM, Växjö</b>	16-18 sep	P17	Höjd	2	Olle Willsund	1.82		
			1500m	1	Ken Slättengren	4.10.29		
			3000m	2	Ken Slättengren	9.29.40		
			2000m Hi	2	Ken Slättengren	6.39.40		
<b>2012 IVSM, Huddinge</b>	11-12 feb	M45	1500m	2	Sonny Karlsson	4.28.76		
			3000m	2	Sonny Karlsson	9.31.35		
		M70	Kula	3	Georg Johansson	10.41		
			Vikt	2	Georg Johansson	14.93		
<b>IJSM 19-22, IUSM 17 Bollnäs</b>	25-26 feb	P19	Höjd	7	Olle Willsund	1.86		
		P17	1500m	5	Ken Slättengren	4.20.24		
<b>Terräng-SM, Linköping</b>	28-29 april	M35	8 km	3	Jonas Andersson	26.07		
		M45	8 km	3	Sonny Karlsson	28.25		
		M35/M55	8 km,lag	1	Jonas, Tomas Olsson, Sonny	1.20.51		
		M60	4 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	15.32		
<b>VSM Halvmarathon, Stockholm</b>	5 maj	M35	Halvmarathon	2	Tomas Olsson	1.12.21		
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	2 juni	M	Marathon	3	David Nilsson	2.28.53		
<b>VSM, Kil</b>	3-5 aug	M40	5000m	2	Sonny Karlsson	16.34.54		
			10 000m	2	Sonny Karlsson	34.12.20		
		M70	800m	3	Arne Håkansson	3.06.15		
			2000m Hi	1	Arne Håkansson	9.22.31		
			Diskus	2	Georg Johansson	33.56		
					Slägga	2	Georg Johansson	36.19
					Vikt	2	Georg Johansson	13.43
		K40	800m	3	Git Karlsson	3.13.72		
<b>JSM 19-22, USM 17, Sollentuna</b>	10-12 aug	M22	Slägga	4	Erik Romberg	55.34		
		P17	800m	4	Ken Slättengren	1.59.57		
			2000m Hi	1	Ken Slättengren	6.14.25		
<b>VSM Kastmångk., Bottnaryd</b>	15 sep	M70	Kastmångk	1	Georg Johansson	3 353p		
<b>Skol-SM, Växjö</b>	21-23 sep	P17	2000m Hi	2	Ken Slättengren	6.29.47		
<b>2013 IVSM, Karlskrona</b>	9-10 feb	M35	3000m	1	Tomas Olsson	9.07.83		
			M60	800m	1	Carl-Gustaf Nilsson	2.28.95	
			1500m	3	Carl-Gustaf Nilsson	5.06.22		
			3000m	1	Carl-Gustaf Nilsson	10.54.37		



		M70	1500m	1	Arne Håkansson	6.17.49
			3000m	3	Arne Håkansson	13.02.99
		M75	Kula	1	Georg Johansson	9.69
			Vikt	1	Georg Johansson	14.41
		K35	1500m	2	Frida Össmar	5.28.07
		K40	400m	1	Camilla Lindström	1.33.61
			800m	2	Camilla Lindström	3.41.44
			1500m	3	Camilla Lindström	7.41.18
<b>IJSM, IUSM 17, Uddevalla</b>	23-24 feb	P19	1500m	6	Ken Slättengren	4.16.86
<b>SM Halvmarathon Göteborg</b>	18 maj	M	Halvmarathon	4	David Nilsson	1.08.06
			Halvmarathon	12	Tomas Olsson	1.14.54
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	1 juni	M	Marathon	4	David Nilsson	2.25.45
<b>VSM Marathon, Löttorp</b>	27 juli	M45	Marathon	2	Pär Wanby	2.59.27
			Marathon	3	Johan Rehberg	3.07.14
<b>JSM 19-22, USM 17, Västerås</b>	9-11 aug	P19	1500m	8	Ken Slättengren	4.01.69
			2000m Hi	4	Ken Slättengren	6.10.86
			Höjd	6	Olle Willsund	1.86
<b>VSM, Gävle</b>	16-18 aug	M70	1500m	1	Arne Håkansson	5.55.54
		M75	Diskus	2	Georg Johansson	33.77
			Slägga	2	Georg Johansson	36.96
			Vikt	1	Georg Johansson	14.98
<b>SM, JSM Mångkamp, Kalmar</b>	14-15 sep	P19	Tiokamp	5	Ken Slättengren	4 881p
<b>VSM Kastmångkamp, Ystad</b>	15 sep	M75	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3 763 p
<b>Terräng-SM, Falun</b>	26-27 okt	M	12 km	4	David Nilsson	39.37
		M60	4 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	16.48
<b>2014 IVSM, Huddinge</b>	7-9 feb	M35	Höjd	1	Peter Össmar	1.66
		M70	1500m	1	Arne Håkansson	6.20.52
		K35	800m	2	Frida Össmar	2.40.74
			1500m	1	Frida Össmar	5.29.73
			Höjd	1	Frida Össmar	1.36
<b>IJSM 19-22, Sättra/Sthlm</b>	15-16 feb	K22	Kula	6	Emma Persson	8.43
			Vikt	8	Emma Persson	9.14
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	31 maj	M	Marathon	2	David Nilsson	2.27.00
<b>VSM Halvmarathon, Kalmar</b>	28 juni	M35	Halvmarathon	3	Claes Hydvall	1.20.10
		K35	Halvmarathon	3	Lotta Nyberg	1.29.46
		K55	Halvmarathon	1	Irène Rohde	1.58.05
		K65	Halvmarathon	2	Lilian Brorsson	1.59.47
<b>SM 10 km, Malmö</b>	12 juli	M	10 km	4	David Nilsson	29.48
		M22	10 km	5	Gustav Milesson	33.02

<b>VSM, Huddinge</b>	25-27 juli	M50	800m	2	Ola Slättengren	2.21.47
		M70	800m	3	Arne Håkansson	3.01.70
			1500m	1	Arne Håkansson	6.17.57
		M75	Kula	1	Georg Johansson	9.24
			Diskus	1	Georg Johansson	31.49
			Slägga	1	Georg Johansson	36.11
			Vikt	1	Georg Johansson	14.77
<b>SM, Umeå</b>	1-3 aug	M	10 000m	4	David Nilsson	29.50.22
<b>JSM 22, USM 17, Gävle</b>	8-10 aug	M22	2000m Hi	7	Gustav Milesson	6.22.80
			Tresteg	3	Mattias Olander	14.37
		P19	2000m Hi	4	Ken Slättengren	6.23.82
<b>USM 15-16, Söderhamn</b>	8-10 aug	P15	Höjd	5	Johan Lindqvist	1.73
		F15	800m	6	Julia Samuelsson	2.24.20
<b>Terräng-SM, Eskilstuna</b>	18-19 okt	M22	8 km, lag	4	Gustav M, Anton R, Oliver W	1.25.24
		M60	4 km	2	Carl-Gustaf Nilsson	16.12
<b>2015 USM mångkamp, Norrköping</b>	7-8 februari	F15	Femkamp	1	Lovisa Karlsson	3 736p
<b>ISM, Sätra, Stockholm</b>	22 februari	M	1500m	5	David Nilsson	3.57,01
<b>IJSM, Göteborg</b>	1 mars	M22	1500m	6	Ken Slättengren	4.09.15
			Höjd	6	Olle Willsund	1.90
<b>IUSM, Örebro</b>	7-8 mars	P16	60m H	5	Johan Lindqvist	9.03
		P15	Kula	7	Simon Strand	11.70
		F15	60m H	1	Lovisa Karlsson	8.99
			Höjd	3	Lovisa Karlsson	8.66
			Längd	1	Lovisa Karlsson	5.60
			Tresteg	1	Lovisa Karlsson	11.70
<b>IVSM, Borås</b>	6-8 mars	M35	Höjd	3	Peter Össmar	1.70
		M50	1500m	3	Pär Wanby	4.48.90
			3000m	3	Pär Wanby	10.06.51
		M55	800m	1	Anders Dahlström	2.20.19
			1500m	1	Anders Dahlström	4.52.18
			3000m	2	Anders Dahlström	10.10.51
		M75	Kula	1	Georg Johansson	9.07
			Vikt	1	Georg Johansson	14.26
		K35	800m	1	Frida Össmar	2.26.85
			1500m	1	Frida Össmar	5.05.50
			3000m	1	Frida Össmar	11.13.08
			1500m	2	Anna-Stina Wanby	6.03.54
			3000m	2	Anna-Stina Wanby	12.53.65
		K60	60m	3	Yvonne Levinovitz	11.07
			200m	3	Yvonne Levinovitz	39.38
<b>VSM halvmarathon, Kungsbacka</b>	18 april	M35	Halvmarathon	1	Tomas Olsson	1.13.39
<b>SM halvmarathon, Stockholm</b>	9 maj	K	Halvmarathon	6	Jessica Kihlström	1.19.46

<b>VSM, Uddevalla</b>	24-26 juli	M35	5000m	3	Tomas Olsson	16.08.88
		M75	Diskus	1	Georg Johansson	30.54
			Slägga	1	Georg Johansson	30.79
			Vikt	1	Georg Johansson	12.73
<b>USM 15-16, Karlskrona</b>	21-23 augusti	P15	2000m	1	Ludvig Bjurelid	6.02,50
		F16	1500m Hi	1	Julia Samuelsson	5.04,03
		F15	Höjd	6	Lovisa Karlsson	1.60
			Längd	1	Lovisa Karlsson	5.52
			Tresteg	1	Lovisa Karlsson	11.44
<b>JSM, USM 17, Kalmar</b>	21-23 augusti	M22	2000m Hi	3	Ken Slättengren	6.16.11
			Höjd	4	Olle Willsund	1.89
		P17	1500m	8	Erik Karlsson	4.16.28
			3000m	10	Erik Karlsson	9.21.22
		F17	Kula	7	Elin Vertetics	12.43
	Spjut	5	Elin Vertetics	39.49		
<b>USM mångkamp, Gävle</b>	5-6 september	F15	Sexkamp	1	Lovisa Karlsson	4160p
<b>VSM Kastfemkamp, Huddinge</b>	6 sep	M75	Kastfemkamp	1	Georg Johansson	3097p
<b>Terräng-SM, Uddevalla</b>	24-25 okt	M	12 km	4	David Nilsson	37.28
		M lag	12 km	6	David N, Gustav M, Anton R	1.58.53
		M22	8 km	3	Ken S, Oliver W, Andreas D	1.26.33
		P15	4 km	2	Ludvig Bjurelid	13.23
		M60	4 km	3	Carl-Gustaf Nilsson	16.09
		F19	4 km	6	Ellen Persson	15.08
<b>2016 IJSM 19-22, IUSM 17, Växjö</b>	20-21 feb	M22	1500m	8	Ken Slättengren	4.18.54
			Höjd	6	Olle Willsund	1.94
		F19	1500m	8	Ellen Persson	5.02.30
		P17	Höjd	7	Johan Lindqvist	1.84
			Kula	5	Johan Lindqvist	13.50
		F17	1500m	5	Julia Samuelsson	5.06.18
<b>ISM, Malmö</b>	27-28 feb	M	Höjd	12	Olle Willsund	1.86
<b>IVSM, Bollnäs</b>	4-6 mars	M35	Höjd	3	Peter Össmar	1.67
		M60	400m	3	Carl-Gustaf Nilsson	68.22
			800m	2	Carl-Gustaf Nilsson	2.33.43
		K35	400m	3	Frida Össmar	65.36
			1500m	2	Frida Össmar	5.08.62
			3000m	2	Frida Össmar	11.04.01
		K50	800m	1	Anna-Stina Wanby	2.53.65
			1500m	1	Anna-Stina Wanby	5.53.18
			3000m	2	Anna-Stina Wanby	12.39.07
		K55	Kula	3	Siv Tornegård	7.86
		K60	Kula	2	Katarina Nilsson	7.06
			Vikt	1	Katarina Nilsson	9.45
<b>IUSM 15-16, Uddevalla</b>	5-6 mars	P16	1500m	3	Ludvig Bjurelid	4.27.25
		F16	Höjd	2	Lovisa Karlsson	1.66
			Längd	1	Lovisa Karlsson	5.73

			Tresteg	1	Lovisa Karlsson	11.89
<b>IUSM mångkamp, Göteborg</b>	12 mars	F16	Femkamp	1	Lovisa Karlsson	3 984p
<b>SM Halvmarthon, Göteborg</b>	21 maj	M	Halvmarathon	11	Anton Rehn	1.08.57
			Halvmarathon	5	Ida Nilsson	1.18.22
<b>SM 10 km, Stockholm</b>	15 juni	M	10 km	3	David Nilsson	30.09
		K	10 km	3	Ida Nilsson	35.02
<b>VSM, Bollnäs</b>	22-24 juli	M75	Diskus	1	Georg Johansson	30.93
			Vikt	1	Georg Johansson	12.77
			Kula	2	Georg Johansson	8.67
			Slägga	1	Georg Johansson	36.90
			Spjut	2	Georg Johansson	20.07
		K55	Kula	2	Siv Tornegård	8.38
<b>JSM 19-22, USM 17 Hässleholm</b>	5-7 aug	M22	Höjd	5	Olle Willsund	1.81
		F19	3000m	3	Ellen Persson	10.51.33
		F17	800m	5	Julia Samuelsson	2.22.16
			1500m	5	Julia Samuelsson	4.55.83
			1500m Hi	2	Julia Samuelsson	5.12.42
<b>USM 15-16, Vellinge</b>	5-7 aug	P19	1500m	8	Erik Karlsson	4.22.05
		P16	800m	1	Omar Ismail	1.59.06
			1500m	2	Omar Ismail	4.12.66
			3000m	1	Omar Ismail	9.03.01
			3000m	2	Ludvig Bjurelid	9.04.02
			2000m Hi	1	Ludvig Bjurelid	6.18.22
		P15	400m	6	Simon Strand	54.23
		F16	100m H	2	Lovisa Karlsson	14.52
			Höjd	3	Lovisa Karlsson	1.69
			Längd	1	Lovisa Karlsson	5.85
			Tresteg	1	Lovisa Karlsson	11.87
<b>Stora SM, Sollentuna</b>	26-28 aug	M	10 000m	5	David Nilsson	29.42.25
			110m H	6	Marcus Nilsson	14.67
			Stav	2	Marcus Nilsson	5.00
<b>VSM Halvmarathon, Hulthfred</b>	3 sep	M50	Halvmarathon	2	Anna-Stina Wanby	1.44.30
		K60	Halvmarathon	3	Iréne Rohde	2.01.06
<b>SM, JSM, USM Mångkamp Falun</b>	10-11 sep	F16	Sjukamp	2	Lovisa Karlsson	4.821p
<b>SM,JSM,USM,VSM terräng Västerås</b>	22-23 okt	M	12 km	3	David Nilsson	37.50
		P16	4 km	1	Omar Ismail	13.06
			4 km	3	Ludvig Bjurelid	13.15
			4 km, lag	3	Omar, Ludvig, Simon Carrington	41.41
		K22	6 km	8	Lisa Hedbäck	24.55
		F19	4 km	3	Ellen Persson	15.04
		F17	4 km	6	Julia Samuelsson	15.53
<b>2017 IVSM, Borås</b>	4-5 feb	M40	1500m	3	Tobias Ingvarsson	4.36,35

		K50	800m	2	Anna-Stina Wanby	2.58,39
			1500m	3	Anna-Stina Wanby	6.00,15
			3000m	3	Anna-Stina Wanby	12.56,94
		K55	Kula	2	Siv Tornegård	8.31
			Vikt	3	Siv Tornegård	5.89
<b>ISM i mångkamp, Uddevalla</b>	11-12 feb	F17	Femkamp	2	Lovisa Karlsson	2.240p
<b>IJSM, Göteborg</b>	18-19 feb	P17	1500m	1	Omar Ismail	4.04,96
			1500m	3	Ludvig Bjurelid	4.07,40
		K22	1500m	6	Ellen Persson	4.40,85
		F19	1500m	6	Julia Samuelsson	5.01,99
		F17	Tresteg	1	Lovisa Karlsson	12.39
			Höjd	2	Lovisa Karlsson	1.71
			Längd	1	Lovisa Karlsson	5.84
			60m H	1	Lovisa Karlsson	8,54
<b>ISM, Växjö</b>	25-26 feb	K	3000m	10	Ellen Persson	10.05,08
			Längd	8	Lovisa Karlsson	5.79
<b>SM i Halvmarathon, Göteborg</b>	20 maj	M	Halvmarathon	9	Anton Rehn	1.09.39
<b>SM-JSM-USM i stafett, Malmö</b>	27-28 maj	P17	3x800m	4	Simon C, Ludvig B, Omar Ismail	6.13,46
		M22	3x800m	3	Erik K, Ken S, Andreas D	6.09,91
<b>SM,JSM22,VSM 10km landsväg Stockholm</b>	15 juni	K	10km	3	Ida Nilsson	35.43
		K35	10km	1	Ida Nilsson	35.43
		K22	10km	3	Ellen Persson	38.03
<b>JSM 19-22, USM 17, Gävle</b>	11-13 aug	M22	800m	8	Ken Slättengren	2.01,87
			1500m	8	Ken Slättengren	4.04,44
		P19	5000m	7	Erik Karlsson	16.04,01
		P17	800m	2	Omar Ismail	1.56,04
			1500m	1	Omar Ismail	4.01,50
			3000m	1	Omar Ismail	8.58,25
			3000m	2	Ludvig Bjurelid	9.11,22
			2000m Hi	1	Ludvig Bjurelid	6.13,94
		K22	5000m	5	Ellen Persson	17.48,12
		F19	1500m	1	Julia Samuelsson	4.44,42
			3000m	1	Julia Samuelsson	10.17,52
			2000m Hi	1	Julia Samuelsson	7.04,77
		F17	100m H	1	Lovisa Karlsson	14.24
			Höjd	2	Lovisa Karlsson	1.69
			Längd	2	Lovisa Karlsson	5.71
			Tresteg	2	Lovisa Karlsson	11.77
<b>USM 15-16, Falun</b>	11-13 aug	P15	1500m Hi	5	Anton Hermansson	4.51,85
<b>VSM, Karlskrona</b>	18-20aug	M60	400m	1	Gunnar Schäfer	67,35
		M75	Diskus	2	Georg Johansson	26.17
			Vikt	2	Georg Johansson	12.30
		K45	400m	1	Camilla Lindström	1.31,86
			400m	1	Malin Lindahl	1.31
		K50	1500m	2	Anna-Stina Wanby	5.52,35

			5000m	2	Anna-Stina Wanby	22.10,57
			10000m	2	Anna-Stina Wanby	46.25,57
		K55	Kula	3	Siv Tornegård	7.84
		K60	1500m	2	Katarina Nilsson	6.51,02
			5000m	2	Katarina Nilsson	23.54,18
			10000m	2	Katarina Nilsson	51.00,51
			Kula	2	Katarina Nilsson	6.51
			Diskus	2	Katarina Nilsson	17.17
			Slägga	2	Katarina Nilsson	23.21
			Vikt	2	Katarina Nilsson	9.58
		K70	5000m	2	Lilian Brorsson	30.35,19
<b>Stora SM, Helsingborg</b>	25-27 aug	M	Stav	3	Marcus Nilsson	4.94
			Diskus	12	Marcus Nilsson	47.52
<b>SM-JSM-USM-VSM, Huddinge</b>	28-29 okt	M	4km	3	David Nilsson	12.27
		P17	4km	1	Omar Ismail	13.21
			4km	5	Love Carlsson	13.58
			4km	7	Ludvig Bjurelid	14.10
			Lag 4km	1	Högby IF (Omar, Love, Ludvig)	41.29
		P15	4km	4	Anton Hermansson	14.47
		M65	4km	2	Carl-Gustaf Nilsson	17.12
		F19	4km	3	Julia Samuelsson	16.10
		K60	4km	3	Katarina Nilsson	20.46
<b>2018 ISM Mångkamp, Norrköping</b>	10-11 feb	M	Sjukamp	2	Marcus Nilsson	5866p
		F19	Femkamp	2	Lovisa Karlsson	3661p
<b>ISM, Gävle</b>	17-18 feb	M	Kula	10	Marcus Nilsson	15.83
			Stav	3	Marcus Nilsson	5.08
<b>IJSM 19-22, IUSM 17, Uppsala</b>	24-25 feb	P19	1500m	1	Omar Ismail	4.06.33
		F19	Höjd	3	Lovisa Karlsson	1.67
			Tresteg	5	Lovisa Karlsson	11.75
			60m H	5	Lovisa Karlsson	8.89
			Längd	8	Lovisa Karlsson	5.52
<b>IVSM, Västerås</b>	2-4 mars	M40	1500m	1	Tomas Olsson	4.19.43
			3000m	3	Tomas Olsson	9.43.55
		M50	3000m	2	Sonny Karlsson	10.04.68
		M65	3000m	3	Carl-Gustaf Nilsson	12.12.88
		K55	Kula	2	Siv Tornegård	8.32
		K60	Kula	1	Anne-Marie Tornegård	7.37
			Kula	2	Katarina Nilsson	6.77
			Vikt	1	Katarina Nilsson	9.38
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	2 juni	K	Marathon	4	Ellen Persson	2.45.07
<b>SM 10 km, Stockholm</b>	14 juni	K	10km	3	Ida Nilsson	35.09
		K35	10km	2	Ida Nilsson	35.09
		K22	10km	1	Ellen Persson	37.22
		M22	10km	5	Love Carlsson	33.05
		M22	10km	6	Erik Karlsson	33.06

<b>VSM Halvmarathon, Kalmar</b>	30 juni	K40	Halvmarathon	2	Frida Össmar	1.36.07
		K50	Halvmarathon	3	Anna-Stina Wanby	1.42.39
		K55	Halvmarathon	3	Anita Jönsson	1.48.47
		K60	Halvmarathon	3	Iréne Rohde	2.07.17
<b>JSM 19-22, USM 17, Huddinge</b>	3 aug	P19	2000m Hi	6	Ludvig Bjurelid	6.40.70
		F19	400m	8	Mimmi Andersson	61.83
	4 aug		3000m	2	Julia Samuelsson	10.12.68
		P19	1500m	1	Omar Ismail	3.52.60
		F19	1500m	2	Julia Samuelsson	4.43.05
			Längd	3	Lovisa Karlsson	5.87
	5 aug	P19	5000m	1	Omar Ismail	15.11.56
			5000m	8	Ludvig Bjurelid	16.12.94
		K22	5000m	2	Ellen Persson	17.31.02
		F19	800m	7	Mimmi Andersson	2.28.18
			100m H	3	Lovisa Karlsson	14.50
			Tresteg	7	Lovisa Karlsson	11.26
<b>USM 15-16, Enskede</b>	4 aug	P16	300m H	2	Anton Hermansson	39.54
	5 aug		2000m Hi	3	Anton Hermansson	6.46.62
<b>Veteran-SM, Högby</b>	10 aug	M35	Höjd	2	Peter Össmar	1.64
		M45	4x400m	1	Pär W, Ola S, Sonny K, Magnus G	4.28.58
		M 50	5000m	3	Sonny Karlsson-67	18.12.45
		M 55	800m	3	Ola Slättengren-63	2.25.37
		M 60	5000m	3	Johnny Söderstig-55	26.48.04
			Diskus	3	Leif Fröling-56	37.69
		M 70	5000m	3	Ulf Wickbom-44	26.48.23
			300m H	2	Ulf Wickbom-44	72.24
		M 75	800m	2	Arne Håkansson-41	3.20.46
		M 80	Diskus	1	Georg Johansson-38	26.55
			Vikt	1	Georg Johansson-38	13.92
		K 50	800m	3	Anna-Stina Wanby-64	2.51.22
			5000m	3	Anna-Stina Wanby-64	22.00.32
		K 55	Vikt	3	Siv Tornegård-60	7.02
		K 60	5000m	2	Katarina Nilsson-56	26.25.76
		Vikt	1	Katarina Nilsson-56	9.31	
			3	Anne-Marie Tornegård-57	6.24	
	11 aug	K 70	5000m	2	Lilian Brorsson-47	32.08.79
		M 60	1500m	2	Johnny Söderstig-55	7.07.64
		M 80	Kula	3	Georg Johansson-38	7.95
		K 60	Slägga	1	Katarina Nilsson-56	24.14
	12 aug			3	Anne-Marie Tornegård-57	18.16
		M 50	10000m	3	Pär Wanby-64	37.58.36
		M 70	10000m	2	Folke Lundberg-45	52.37.99
		M 80	Slägga	1	Georg Johansson-38	31.22
		K 50	10000m	3	Anna-Stina Wanby-64	45.48.17
		K 55	Kula	2	Lena Casadei-63	9.73
		Diskus	3	Siv Tornegård-60	14.60	
K 60		10000m	2	Katarina Nilsson-56	52.30.00	
		Kula	2	Anne-Marie Tornegård-57	6.71	
		Diskus	2	Katarina Nilsson-56	17.83	
	Diskus	3	Anne-Marie Tornegård-57	17.20		
<b>Stora SM, Eskilstuna</b>	24 aug	K	10 000m	8	Ellen Persson	36.10.48

	25 aug	M	1500m	6 Omar Ismail	4.03.00
<b>JSM Mångkamp, Uddevalla</b>	8-9 sep	K	Sjukamp	9 Lovisa Karlsson	4468p
		F19	Sjukamp	1 Lovisa Karlsson	4468p
<b>SM, JSM, USM, VSM Terräng Ekerum</b>	27-28 okt	M	4 km	5 David Nilsson	12.07
			4 km, lag	7 David N, Andreas D, Anton R	38.46
			12 km	4 David Nilsson	38.11
		K	12km, lag	5 David N, Anton R, Mikael B	2.02.28
			4 km	5 Ida Nilsson	14.02
			8 km	11 Ida Nilsson	29.23
		M22	8 km	8 Nils Hammaräng Grip	27.30
		P19	6 km	1 Omar Ismail	19.01
			6 km, lag	1 Omar I, Love C, Ludvig B	1.00.01
		F19	4 km	7 Julia Samuelsson	15.55
		F15	4 km	2 Nelly Össmar	15.41
		M35-55	8 km, lag	2 Tobias I, Magnus G, Ola S	1.35.47
		K40	4 km	2 Frida Össmar	16.22
		K50	4 km	3 Anna-Stina Wanby	18.22
		K60	4 km	2 Katarina Nilsson	20.54
			4 km	3 Iréne Rohde	22.52
		K70	4 km	2 Lilian Brorsson	28.22
		K35-75	4 km, lag	2 Frida Ö, Anna-Stina W, Camilla L	55.35
		<b>2019 ISM Mångkamp, Uppsala</b>	3 feb	F19	Femkamp
K	Femkamp			3 Lovisa Karlsson	4005p
<b>Stora ISM, Norrköping</b>	16 feb	M	1500m, fö	2 David Nilsson	3.56,00
		K	3000m	12 Julia Samuelsson	9.58,44
			Längd	4 Lovisa Karlsson	6.22
	17 feb	M	1500m	7 David Nilsson	4.03,87
K		60m häck	3 Lovisa Karlsson	8,37	
			Höjd	11 Lovisa Karlsson	1.66
<b>IJSM 19-22, IUSM 17, Växjö</b>	23 feb	F19	Tresteg	1 Lovisa Karlsson	12.36
	24 feb	P19	1500m	1 Omar Ismail	3.58,27
		F19	60m häck	1 Lovisa Karlsson	8,40
				Längd	1 Lovisa Karlsson
<b>IVSM, Malmö</b>	1 mars	M35	3000m	1 Christofer Fogel	9.10,16
		M40	3000m	1 Tomas Olsson	9.52,93
		K40	3000m	1 Frida Össmar	11.03,19
	2 mars	M35	1500m	1 Christofer Fogel	4.19,80
			1500m	3 Mikael Bäcklund	4.35,15
		M40	Höjd	1 Peter Össmar	1.67
	3 mars	K40	1500m	1 Frida Össmar	5.08,01
		M35	800m	2 Christofer Fogel	2.06,85
	K40	800m	3 Frida Össmar	2.29,85	
<b>VSM i Halvmarathon, Skövde</b>	13 april	M35	Halvmarathon	1 Mikael Bäcklund	1.11.32
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	1 juni	K	Marathon	6 Ellen Persson	2.43.57
<b>SM 10 km, Stockholm</b>	13 juni	M	10 km	2 David Nilsson	29.31



		M22	10 km	2	Erik Karlsson	31.46
		M35	10 km	1	Mikael Bäcklund	33.12
		K22	10 km	1	Ellen Persson	36.40
<b>JSM 19-22, USM 17, Göteborg</b>	9 aug	K22	2000m Hi	2	Julia Samuelsson	6.45,84
	10 aug	P19	1500m	1	Omar Ismail	3.53,06
		K22	1500m	4	Julia Samuelsson	4.56,99
		F19	Höjd	3	Lovisa Karlsson	1.65
			Längd	5	Lovisa Karlsson	5.63
	11 aug	M22	5000m	5	Erik Karlsson	15.02,26
		P19	800m	1	Omar Ismail	1.56,43
		P17	300m H	3	Anton Hermansson	39,34
		K22	5000m	6	Ellen Persson	17.50,79
		F19	100m H	1	Lovisa Karlsson	14,24
<b>USM 15-16, Trollhättan</b>	11 aug	F16	1500m Hi	3	Nelly Össmar	5.18,40
<b>VSM, Huddinge</b>	16 aug	M35	800m	1	Christofer Fogel	2.10,36
			5000m	3	Christofer Fogel	15.54,74
		K55	5000m	2	Anna-Stina Wanby	21.32,91
		K60	5000m	3	Katarina Nilsson	25.11,75
			Slägga	3	Katarina Nilsson	23.67
	17 aug	M35	1500m	3	Christofer Fogel	4.25,20
			3000m Hi	1	Christofer Fogel	10.35,59
		K60	Diskus	3	Katarina Nilsson	17.86
			Vikt	3	Katarina Nilsson	9.03
	18 aug	M35	10 000m	1	Mikael Bäcklund	33.10,93
			10 000m	2	Christofer Fogel	33.39,07
		K55	10 000m	2	Anna-Stina Wanby	45.40,39
		K60	10 000m	3	Katarina Nilsson	51.34,44
		Kula	2	Anne-Marie Tornegård	6.95	
<b>Stora SM, Karlstad</b>	30 aug	M	10 000m	8	Erik Karlsson	30.24,65
	31 aug	K	3000m Hi	2	Julia Samuelsson	10.29,88
			Längd	10	Lovisa Karlsson	5.74
	1 sep	M	5000m	3	David Nilsson	14.11,26
<b>SM, JSM, USM, VSM Terräng Umeå</b>	12 okt	M35	8 km	2	Christofer Fogel	27.15
		M40	8 km	3	Tomas Olsson	29.44
		M vet lag	8 km	2	Christofer, Tomas, Mikael B	1.25.37
		F17		7	Nelly Össmar	15.32
		K55	8 km	2	Anna-Stina Wanby	38.34
			8 km	3	Camilla Persson	42.53
		K60	6 km	1	Katarina Nilsson	33.16
	13 okt	P19	6 km	3	Omar Ismail	19.10
		K22	6 km	6	Julia Samuelsson	23.16
	<b>2020 ISM Mångkamp, Sollentuna</b>	1-2 feb	M	Sjukamp	2	Marcus Nilsson
2 feb		K	Femkamp	2	Lovisa Karlsson	3967p
		K22	Femkamp	2	Lovisa Karlsson	3967p
<b>ISM, Växjö</b>	23 feb	M	1500m	3	Omar Ismail	3.52,49
		K	60m final	2	Lovisa Karlsson	8,35
			Längd	8	Lovisa Karlsson	6.04

IVSM, Malmö	28 feb	K55	3000m	3	Anna-Stina Wanby	12.33,54
	29 feb		1500m	3	Anna-Stina Wanby	5.54,61
IJSM 19-22, IUSM 17, Göteborg	1 mars	K22	60m final	1	Lovisa Karlsson	8,27
			Längd	3	Lovisa Karlsson	5.92
SM i mångkamp, Ljungby	1-2 aug	M	Tiokamp	2	Marcus Nilsson	7.574p
		K	Sjukamp	2	Lovisa Karlsson	5.584p
		K22	Sjukamp	2	Lovisa Karlsson	5.584p
Stora SM, Uppsala	14 aug	M	10 000m	2	David Nilsson	29.50,75
	15 aug	K	3000m Hi	3	Julia Samuelsson	10.26,23
	16 aug	K	100m H	1	Lovisa Karlsson	13,67
JSM 19-22, USM 17, Linköping	22 aug	K22	2000m Hi	1	Julia Samuelsson	6.49,84
		F17	1500m Hi	6	Nelly Össmar	5.25,54
		M22	5000m	7	Erik Karlsson	15.54,81
		K22	5000m	3	Julia Samuelsson	17.38,82
SM, JSM, USM, VSM Terräng Vällingby	24-25 okt	M22	8 km, lag	3	Erik K,Nils H G,Lukas Mårtensson	Plats 49
SM 10 km, Anderstorp	10 okt	M	10 km	3	David Nilsson	28.49
2021 ISM Mångkamp, Örebro	30-31 jan	M	Sjukamp	2	Marcus Nilsson	5.714p
ISM, Malmö	19-21 feb	M	60m h	6	Rasmus Elfgaard	8.31
				7	Hannes Kvist Wirdmo	8.33
			stav	4	Marcus Nilsson	5.03
			kula	6	Marcus Nilsson	15.71
SM 10 km, Anderstorp	13 juli	M	10 km	3	David Nilsson	29.28
SM,-JSM-USM Mångkamp Ljungby	7-8 aug	M	Tiokamp	3	Rasmus Elfgaard	7.071p
		K	Sjukamp	4	Lovisa Karlsson	5.047p
		F17	Sjukamp	9	Frida Bergvall	3.925p
USM 16-17, Norrköping	13-15 aug	F17	100m H	1	Linnéa Svanhall	5.220p
			Höjd	3	Linnéa Svanhall	1.72
			Längd	2	Linnéa Svanhall	5.78w
JSM-USM15, Linköping	20-22 aug	M22	1500m	2	Omar Ismail	3.51.73
			5000m	1	Omar Ismail	14.53.45
		K22	2000m Hi	2	Julia Samuelsson	6.34.85
			Kula	5	Frida Bergvall	12.41
		P19	5000m	7	Isak Hagberg	16.03.31
F19	2000m Hi	4	Nelly Össmar	7.19.81		
Veteran-SM, Högby	20-22 aug	M35	10 000m	3	Mikael Bäcklund	36.27.02
		K35	Kula	2	Nadja Casadei	10.68
			Diskus	1	Nadja Casadei	26.77
			Slägga	2	Nadja Casadei	25.81

			Spjut	3	Nadja Casadei	26.74
		M40	5000m	2	Johan Nordström	16.57.68
			Höjd	1	Dennis Stridh	1.70
		M50	Slägga	1	Per Karlsson	52.39
		K55	10 000m	3	Anna-Stina Wanby	47.55.51
			Kula	3	Lena Casadei	8.77
		K60	Kula	1	Siv Tornegård	8.22
			Diskus	2	Siv Tornegård	15.34
				3	Anne-Marie Tornegård	14.43
			Vikt	3	Anne-Marie Tornegård	7.44
			Slägga	3	Anne-Marie Tornegård	19.52
		M65	5000m	3	Hans Danelid	22.51.99
			2000m Hi	1	Johnny Söderstig	12.05.70
		K65	Kula	3	Katarina Nilsson	6.15
			Diskus	2	Katarina Nilsson	14.93
			Vikt	1	Katarina Nilsson	8.37
			Slägga	1	Katarina Nilsson	19.62
			Spjut	2	Katarina Nilsson	11.19
<b>Stora SM, Borås</b>	27-28 aug	M	1500m	7	Omar Ismail	3.55.87
			5000m	5	Omar Ismail	14.05.33
			Stav	5	Marcus Nilsson	4.67
			Kula	12	Rasmus Elfgaard	14.18
			Spjut	12	Marcus Nilsson	54.80
		K	5000m	7	Julia Samuelsson	16.47.08
			3000m Hi	5	Julia Samuelsson	10.23.49
			Kula	9	Frida Bergvall	12.57
<b>SM Marathon, Stockholm</b>	9 okt	M	Marathon	3	David Nilsson	2.14.33
<b>SM, JSM, USM, VSM Terräng Höganäs</b>	23-24 okt	M	Terräng	10	Omar Ismail	10.20
		M22	Terräng	2	Omar Ismail	24.22
		P16	Terräng	4	Abdirahman Ali	11.27
		K	Terräng	12	Amanda Håkansson	38.05