

Verksamhetsberättelse Högby IF, Friidrottssektion – 2023

Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson **Kassör:** Leif Johansson **Övrig:** Christer Persson

Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

Löttorp:

Måndagar: Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Max Harrieson, Jenny Jacobsson

Tisdagar: Färgladan. Löp- intervallträning.

Ledare: Max och Lotti Harrieson

Max har även varit ledare vid tre tillfällen under året för Idrottsskolan i Borgholms kommun.

Kalmar:

Måndagar: Djuräng skolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa.

Ledare: Christer Persson, Anna-Stina Wanby

Tisdagar: Djuräng skolan. Ungdomsträning, tre grupper

Ledare: Calle och Katarina Nilsson, Magnus och Tuva Grimheden, Johan Klintberg, Henrik Hallgren.

Torsdagar: Fredrikskans/KIFAB Arena

Ledare: Christer, Calle, Katarina, Magnus, Johan, Henrik och Arne Svensson.

Lördagar: Fredrikskans/KIFAB Arena

Ledare: Christer, Arne

Växjö:

Måndag-söndag: Ledare: Agne Bergvall och Nadja Casadei

Egna arrangemang

Året inleds med två deltävlingar i **VINTERCUPEN**. Den 8 januari blir det två varv runt Djurängen 5,2 km, Omar Ismail är snabbast. Samma runda den 5 februari, då Andreas Davidsson och Filippa Andersson är de snabbaste löparna.

Den 26 januari kör vi tillsammans med Kalmar SK en **RESULTATTÄVLING** för ungdomar i ABB-arena.

1-2 april är det premiär för första stora ungdomstävlingen **KALMARSUNDSSPELEN** som Högby IF arrangerar tillsammans med Kalmar SK och FIK Färjestaden. 150 ungdomar gör över 500 starter under de två dagarna.

JL BILAR SKÄLBYLOPPET den 15 april lockar 259 löpare. På 8 km blir det en dubbel genom Andreas Davidsson och Oliver Wykman, Erika Lindeblad blir tvåa i damklassen. Nelly Össmar vinner åter igen 4 km i damklassen och på herrsidan blir det fyrdubbelt med Abakar Abdelkarim före Abdirahman Ali allra främst.

Tredje upplagan av **KALMAR BACKYARD ULTRA** på Stensö, genomförs helgen 22-23 april. 135 deltagare anmäler sig. Man springer/joggar/går ett varv eller flera på den 6 706 m långa banan. Johan Gustavsson, Lund vinner genom att avverka 29 varv, 194,5 km. "Vår egen" David Nylander blir imponerande 3:a med 25 varv!

Ekerum Resort är platsen för årets **TERRÄNG-DM** och **TERRÄNG-ÖM**. ÖM är spikat till 29 april men då ingen arrangör finns till DM åtar vi oss denna tävling också. Det blir en Högbytrippel både i dam- och herrklassen. Towa Nilsson vinner före Erika Lindeblad och Nelly Össmar. I herrklassen vinner Andreas Davidsson före Isak Hagberg och Abakar.

Valborgsmässoafton, 30 april, blir det nystart för **ÖLANDS TJURRUS**. 35 löpare ger allt i Ölands tuffaste lopp. I damklassen är Högbys unga Tuva Johansson är snabbaste tjej och Tony Göransson Hossmo RC är snabbast i herrklassen.

ÖLANDS KYRKSTAFETT den 6 maj har 82 lag på startlinjen, en glädjande ökning med 15 lag från fjolårets omstart. Högby IF tar åter en klar seger i herrklassen, där Victor Byström på sista sträckan springer i mål på tiden 3.40.20, 17 min före tvåan FK Studenterna. I damklassen vinner Högbys damer lag 1 på tiden 4.34.20 med Högbys andralag som tvåa, Tyvärr var det endast dessa två i damklassen.

Nästa lopp är **VÅRUSET** den 8 maj i Kalmarsundsparken. 823 tjejer springer 2,5 km eller 5 km, en klar ökning sedan fjolåret.

En av årets höjdpunkter är utan tvekan när vi får stå som värd för **LAG SM-KVALET** i friidrott. Sex dam- och herrlag gör upp om plats i SM-finalen. Ett flertal landslagsstjärnor kommer och banrekorden slås på löpande band. Örgryte IS med bl. a. Lisa Lilja och Mikaela Meijer vinner damkampen, medan Malmö AI med Wictor Petersson och Jonas Glans tar hem herrmatchen. Högbys damlag slutar 5:a och är därmed kvar i divisionen, medan herrlaget slutar 6:a och får ta nya tag i div 1 nästa år. Individuella segrar för Towa Nilsson på 5 000m och Julia Samuelsson på 3 000m hinder samt Marcus Nilsson i stavhopp.

Den 20 maj körs för andra året **LÖTTORP DUATHLON**. 34 deltagare kommer till start, 15 fler än premiäråret. Start, växlings och målplats är restaurant KALK. Deltagarna har att avverka 5 km löpning, 20 km cykel och 2,5 km löpning. Oliwer Wykman försvarar fjolårsvinsten i herrklassen. I damklassen blir Towa Nilsson tvåa och Linda Brännlund trea.

Vår traditionella sponsrolöpning den 23-24 maj, **HÖGBYGALOPPEN**, på Högby IP och på Djurängen i Kalmar, ger som vanligt ett välkommet ekonomiskt stöd. 76 löpare deltar och samlar totalt in 50 939 kronor.

Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!

27 maj arrangerar vi **ÖM och UÖM I FRIIDROTT** på Högby IP med ett 50-tal deltagare. Tuva Grimheden, Abakar och Vilma Hermansson plockar ett flertal ÖM-titlar.

Vår stora ungdomstävling **KALVINKNATET** går den 29 maj. Nästan 2 700 barn deltar med liv och lust i sina gröna tröjor som är årets färg. Någon timme före start får vi tyvärr sätta stopp för fler anmälningar då tröjor och medaljer tagit slut. Något vi hoppas vår medarrangör MAI åtgärdar till nästa år så alla får möjlighet att springa.

Den 2-3 juni genomförs **ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE** för andra året i rad. Årets upplaga startar vid Långe Jan. Av 46 anmälda löpare startar 43 och 28 går mål på någon av de tre olika sträckorna. André Rangelind, IF Göta, Karlstad vinner 100 miles på ett imponerande sätt. Sluttiden på 161 km långa loppet blir 14.43, nästan 5 timmar före tvåan. På kortaste sträckan, 50 km, vinner Högbys Tomas Olsson.

Den 17 juni genomför vi åttonde upplagan av **ÖLAND ULTRA**. 120 löpare är anmälda till sträckorna 25 respektive 50 km. 44-årige Johan Nordström bjuder på en imponerande löpning när han vinner 50 km på nya banrekordet 3.16.11. På halva sträckan, 25 km, blir Victor Byström tvåa och Jonas Ottoson trea.

28 juni är det dags för **BÖDA BEACH RUN**. 131 löpare deltar. Maria Bild som varit med i nästan alla lopp får äntligen vinna damklassen. Orienteraren Joakim Karlsson, Jönköpings OK är först i mål bland herrarna.

Den 1 juli körs för 11:e året **KALMAR MALKARS 21KM**. 429 löpare anmäler sig, vilket är en glädjande ökning med nästan 100 st jämfört med ifjol. Andreas Davidsson springer taktiskt och avgör loppet med en grandios spurt. Han vinner även DM-guldet då loppet samtidigt gäller **DM och VETERAN-DM i HALVMARATHON**. Oliver Wykman tar silver i herrklassen, liksom Erik Lindeblad i damklassen

Den 3-7 juli är det 35-års-jubileum för vår traditionella **FRIIDROTTSSKOLA!** 50 barn och ungdomar deltar. Som vanligt är veckan full av aktiviteter med rolig och utmanande träning. Ledarteamet Tuva och Magnus Grimheden, Johan Klintberg, Jessica Gylfe samt Calle och Katarina Nilsson gör veckan möjlig.

I samband med friidrottsskolan arrangerar vi den 4 juli **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer.

7 juli går den 13:e upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**. 127 löpare springer de två slingorna (4 och 6,5 km) i den sköna Bödaskogen. Victor Byström spurtar ner Jonathan Alvaeus om segern på 6,5 km.

ÖLANDSSPELEN 15-16 juli en tvådagarsstävling, är en av distriktets största och lockar över 900 starter från ett 60-tal föreningar. Storslagna hemmainsatser av Lovisa Karlsson som vinner 60 m häck på 13.37, personligt rekord, Ölandsspelsrekord, klubbekord, och 9:e bästa tid i Sverige genom tiderna. Unge Edvin Persson imponerar genom att hoppa 7.03 i längd och springer 200m på 23.05 (tyvärr i för stark medvind för att gälla i statistiken).

På **DM, VDM 5000 m** blir det dubbelt Högby i både dam- och herrklassen. Towa Nilsson vinner före Erika Lindeblad medan Andreas Davidsson vinner herrklassen och Linus af Wåhlberg blir tvåa och tar sin första DM-medalj.

LÖTTORPSVARVET avgörs den 18 juli. En glädjande ökning av deltagarantalet till 142 löpare. Banan får i år en lite längre sträckning och mäter åter 6,5 km. Jonathan Alvaeus från Uppsala vinner herrklassen.

Den 22 juli går vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**, för 46:e året i följd! Som vanligt hittar löpare, i år 488 anmälda ner till den mysiga start- o målplatsen framför pensionat Hornsjön. Towa Nilsson vinner damklassen för andra året i följd men i herrklassen blir det en ny segrare genom Kim Oskarsson, Enhörna IF, Lite kuriosita i sammanhanget är att Kim tillhör den förening som var framgångsrika i vårt första Hornsjön Runt 1978. Christer Hanell vann premiärloppet och Enhörna tog även hem 3-manna-lagtävlingen.

Den 26 juli är det dags för **ATEA KALMARMILEN och LILLA ATEA KALMARMILEN**. Återigen en glädjande ökning, då 702 stora och små löpare deltar. Jesper Lundberg, Hunflens LS och Beathrice Lejnegård, Oskarshamns RC vinner respektive herr och damklass. Andreas Davidsson och Erika Lindeblad blir fyra respektive trea i det högklassiga startfältet. Nästa år arrangerar vi SM, JSM VSM 10km i samband med loppet, en mycket glädjande och inspirerande utmaning!

5 augusti är det dags för en annan klassiker, **ÖLANDS MARATHON+ÖM och VÖM**. Av 79 anmälda löpare kommer 68 i mål. Johan Nordström står åter för en imponerande löpning när han vinner herrklassen på personbästa 2.39.09 och blir samtidigt ÖM-mästare.

Fredagen den 25 augusti arrangeras **NATTLOPPET** för tolfte året i följd. 799 löpare kommer till start på den 4,6 km långa banan. En häftig ökning deltagarmässigt jämfört med föregående år. Trippel Högby i herrklassen genom Andreas Davidsson, Abakar och Johan Nordström. Linda Bladfors blir trea i damklassen och bästa Högbyttej.

VÄRLDENS BARNLOPPET genomförs den 1 oktober, nu för tionde året. Högby IF arrangerar tillsammans med Kalmar FF. Med över 300 deltagare samlar vi in 56 750 kr tack vare att Akelius dubblar summan. Pengarna går till arbetet för barns rättigheter runt om i världen med fokus på barns rätt till hälsa, skola och trygghet. Under dessa tio år har vi som huvudansvarig varit med om att samla in över 1 miljon kronor till Världens Barninsamlingen. Helt fantastiskt!

Åttonde upplagan av **EKERUMSLOPPET** går den 7 oktober med Ekerum Resort som start och målplats. 150 löpare anmäler sig till loppet. Dubbelt Högby i herrklassen genom Andreas Davidsson och Abakar. I damklassen bli Filippa Andersson tvåa.

Året avslutas så med **SYLVESTERLOPPET**. Glädjande blir det en ökning till 741 anmälda löpare på årets sista dag. Andreas Davidsson segrar i herrklassen på 30.52 och Erika Lindeblad vinner damklassen 10 km på nya personliga rekordet 36.40, en härlig slutpunkt på året.

SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleds med *Inne-SM i mångkamp* i Växjö. **Lovisa Karlsson** tar silver i femkamp, endast 150 poäng efter Bianca Salming.

När *ISM* går i Malmö ordnar **Lovisa Karlsson** och **Marcus Nilsson** ytterligare två SM-medaljer, brons till båda, Lovisa på 60m häck och Marcus i stavhopp.

Vid *IUSM* i Västerås fortsätter unge **Edvin Persson** att plocka nya SM-medaljer av högsta valör. Han vinner guld både i längd och tresteg i P16.

IVSM i Uppsala tar **Anne-Marie Tornegård** guld i vikt och silver i kula i K65.

När *SM, VSM 10km* som avgörs i Ystad blir det ytterligare en VSM-medalj när **Camilla Persson** tar silver i K60.

Stockholm Marathon med *SM i Marathon* går som vanligt första lördagen i juni. Här lyckas våra bästa långlöpare **Hanna Lindholm** och **David Nilsson** ta silver i den hårda konkurrensen.

När Stora *SM* arrangeras i Söderhamn blir det en SM-medalj av varje valör till Högby. **Lovisa Karlsson** vinner sjukampen, **Julia Samuelsson** tar silver på 3 000m hinder och **Hanna Lindholm** tar brons på 10 000m.

På *Stora VSM* i Göteborg blir det också tre medaljer av varje valör. **Per Karlsson** imponerar genom att ta ett överlägset guld i slägga i M55. Pålitliga medaljtjejen **Anna-Stina Wanby** tar de resterande två, silver på 10 000m och brons på 5 000m.

När *JSM, USM 16-17 år*, går i Helsingborg är **Edvin Persson** åter i storform och tar två USM guld, i längd och tresteg.

På *JSM, USM i mångkamp* i Ljungby vinner **Linnéa Svanhall** guld i sjukam F19 på ett imponerande sätt.

På *VSM i Marathon* i Göteborg tar **Hanna Lindholm** guld i K40 och **Johan Nordström** brons i M40.

Årets sista SM-tävling blir *Terräng-SM* i Halmstad. **Towa Nilsson** springer gör ett taktiskt lopp när hon spurtar in på en fin silverplats i den jämna F-19 klassen och tar därmed sin första SM-medalj.

Ett mycket bra år kan läggas till handlingarna. Efter 12 olika SM-tävlingar blir facit....Senior-SM:1 guld, 4 silver och 3 brons, JSM/USM:5 guld, 1 silver. VSM:3 guld, 3 silver, 3 brons.

Ölandsrekord (4 senior, 12 ungdom/junior, 4 veteran)

Seniorer:

100m häck	13.37	Lovisa Karlsson-00	Högby	15/7
10 000m	34.42	Hanna Lindholm-79	Söderhamn	28/7
Sjukamp	5.846p	Lovisa Karlsson-00	Söderhamn	29-30/7
Stav	5.22	Marcus Nilsson-91	Mölnadal	19/8

Svenska Landslaget

Ett mycket bra år med sex aktiva som är med i åtta olika landslagstävlingar , samt en aktiv på Veteran-EM.

Efter fina insatser 2022 blir **Marcus Nilsson** uttagen till *Inne-EM* i Istanbul i Turkiet. Marcus håller ihop mångkampen på mycket bra sätt och blir 8:a på 5677p, efter serien 60m-7.39, längd-6.82, kula-14.77, höjd-1.95, 60m häck-8.56, stav-5.10, 1000m-2.43.39.

Vi hade glädjen att återse **Linnéa Svanhall** i full fart efter problem med skador de sista åren. Första landslagsuppdraget blir *JNM i mångkamp* i Borås där Linnéa tar silver i F19 på 5144 p. Sedan följer *Nordiska Juniorkampen* i Oslo där hon blir fyra på 100 m häck på tiden 13.92. Den fina formen leder till att Linnéa kvalade in till *Junior-EM* i Jerusalem, Israel. Där tvingas hon tyvärr bryta mästerskapet på grund av skada.

Den traditionella *Finnkampen* hölls i år på Stockholms Stadion. Den rutinerade duon **Lovisa Karlsson** och **Julia Samuelsson** bidrar med utmärkta insatser. Lovisa vinner trekampen och Julia blir två när Sverige tar en trippel på 3000m hinder. I *U-Finnkampen* får vår unge talang **Edvin Persson** göra landslagsdebut. Edvin blir trea i längdhopp på resultatet 6.60 och fler uppdrag i blågult lär komma.

En kanoninsats står **Per Karlsson** för när han åker till *Veteran-EM* i Pescara i Italien. Han plockar hem en meriterande silvermedalj i slägga i M55. PK kastar 54.88. Ungraren Lezsak vinner på 56.23.

Efter en fin insats i SM-terrängen blir **Towa Nilsson** sjätte HIF:are att dra på sig den blågula dresen när *NM i terräng* avgörs i Reykjavik på Island. Towa som blir Högbys 25:e landslagsaktive genom tiderna, gör en fin insats genom att bli 6:a i F19 och bidrar till att Sverige vinner lagtävlingen. Efter den fina insatsen blir Towa en erfarenhet rikare då hon blir uttagen till *JEM i terräng* i Bryssel, Belgien i slutet av året. Towa blir 44:a och kan därmed glädja sig åt ett härligt debutår i landslaget.

Slutord

Stort TACK till alla aktiva, tränare, ledare, funktionärer, sponsorer, föräldrar och övriga som stöder oss i vår verksamhet. Ni har gjort och gör betydelsefulla insatser inte minst för den sociala gemenskapen!

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer noggrant, hänvisar vi till

hemsidan www.hogbyif.se/friidrott
www.facebook.com/hogbyiffriidrott
www.instagram.com/hogby_if_friidrott/

Ett innehållsrikt 2023 kan läggas till handlingarna...

Nu jobbar vi vidare mot nya utmaningar 2024, som blir det 50:e verksamhetsåret sedan 1975.

Det var då som Leif Johansson, jag med flera startade upp friidrotten i Högby IF!



Carl-Gustaf Nilsson
Ordförande, Högby IF-Friidrott

