

Verksamhetsberättelse Högby IF, Triathlonsektion – 2023

Under säsongen 2023 fortsatte lilla Högby IF att göra sig kända både nationellt och internationellt. Det var fler aktiva som representerade föreningen i olika triathlontävlingar under året. 2024 är siktet inställt på att ännu fler ska kunna tävla mer så att Högby's fina rykte och resultat ska kunna spridas ytterligare.

Egna arrangemang

20 maj var det dags för andra upplagan av **LÖTTORP DUATHLON** där norra Öland visade upp sig från sin bästa sida med sol och härlig försommarvärme. Deltagarantalet gick från 20 aktiva ifjol till 29 deltagare i andra upplagan, först sprang 5km och därefter cyklade 20km och slutligen sprang 2,5km.

Oliver Wykman försvarade segern och vann i år på tiden 56:40 (nästan 1 min snabbare än förra året). Tvåa i herrloppet var Simon Lindbom från Nordic Triathlon & Endurance Club på tiden 56:59. Trea blev Noah Petersson även han från Nordic Triathlon & Endurance Club.

Damloppet vanns av Emma Ljungar från Kalmar RC triathlon på tiden 1:06.07 före Towa Nilsson 1:08.50 Högby IF samt trea Linda Brännlund 1:10.13 Högby IF.

Övriga Högby IF tävlande var:

7. Gustav Hansson 1:07.07

10. Freddie Sandström 1:14.02

6. Sofia Brännlund 1:19.02

7. Agnes Svensson 1:26.00

Start mål och växlingsområdet var i Löttorp utanför Restaurang Kalk och banan gick i de fina omgivningarna kring Löttorp.

Representation vid tävlingar nationellt och internationellt

Vid **DUATHLON-SM** i **STOCKHOLM** tävlande Linda Brännlund och Oliver Wykman. Tävlingen var svenskt mästerskap över sprint- duathlon (5km löpning- 20km cykling- 2,5 löpning). Linda placerade sig på 11:e plats med tiden 1:09:41, även Oliver slutade 11:a på den 56:46.

Först ut att tävla i triathlon var sedan Oliver Wykman som tävlade i **IRONMAN EM I HAMBURG**.

Tävlingen var IronMans europamästerskap över fulldistans Ironman, dvs 3.86km simning följt av 180,2km cykel och avslutningsvis ett Marathon (42,2km) löpning. Oliver satte nytt personligt rekord och första gången under 9h. Olivers tid i mål var 8:54.54. Simningen avverkades på 1:07.12. Cyklingen gick på 4:47.15 vilket är ett snitt på 37.6km/h. Avslutningsvis sprang Oliver Marathon på 2:50.59 dvs 4.11min/km. Stort grattis Oliver till ett fint personligt rekord och fyra i sin åldersgrupp vilket även kvalificerade honom för VM i Nice.

I slutet av juni gick sedan **HAVSLÄTT TRIATHLON** utanför **OSKARSHAMN** av stapeln, tävlingen var över olympisk distans, vilket innebär 1 500 meter simning, 40km cykel och 10km löpning samt en motionssprint vilket innebär 400 meter simning, 20km cykel och 5km löpning. Högby representerades här av Linda Brännlund och Linus af Wåhlberg. Linda vann den olympiska distansen på tiden 2:28:23 och Linus slutade trea i tuff konkurrens på sprinten med tiden 1:05:45.

Den 8 juli tävlande Oliver Wykman och Linda Brännlund i **TYSKLAND** och **SCHLUCHSEE TRIATHLON** som genfördes över olympisk distans på ett kuperade cykel- och löpbana vid foten av alperna. Linda slutade på en fin 3:e plats, med tiden 2:28:28, i loppet som hade gott om internationell representation med deltagare från bland annat Schweiz, Österrike och Frankrike. Oliver slutade 6:a på ett nytt personligt rekord över distansen med tiden 02:03:32.

Den 16 augusti avgjordes **KALMAR MINI TRI** som är 520m simning, 18km cykel och avslutningsvis 4,2km löp. Högby IF hade fem deltagare som tävlade. Linda Brännlund tävlade i den individuella tävlingsklassen och övriga fyra i lagtävlingen där alla kör samtliga moment och man räknar ihop totaltiden för laget.

Linda kom på en fjärdeplats på tiden 56.23 Lindas tider. Sim 7:21 (1.25min/100m) - T1 1:01 - Cykel 29:44 (36.32km/h) - T2 0:55 - löpning 17.23 (4:08min/km).

Oliver Wykman tävlade i ett lag där laget i sig kom på 8:e plats. Olivers individuella tid blev 50:34 vilket var fjärde bästa tid i lagtävlingens klass. Olivers deltider. Sim 8:59 (1:44min/100m) - T1 1:01 - Cykel 26:32 (40.7km/h) - T2 0:56 - löpning 13:07 (3:07 min/km).

Övriga tre högbydeltagare deltog i lag Högby IF och laget som bestod av Linus af Wåhlberg, Kalle Sigfridsson och Victor Byström kom på en totalt andraplats.

Lagets individuella resultat:

Linus af Wåhlberg 5:a på tiden 55:35 - Sim 9:41 (1:52min/100m) - T1 1:27 - Cykel 29:30 (36.61km/h) - T2 0:38 - löpning 14:20 (3:25min/km)

Victor Byström 7:a på tiden 56:22 - Sim 10:21 (1:59min/100m) - T1 1:44 - Cykel 28:59 (37.26km/h) - T2 1:23 - löpning 13:58 (3:20min/km)

Kalle Sigfridsson blev 10:a på tiden 56:57 - Sim 10:36 (2:02min/100m) - T1 1:32 - cykel 28:59 (37.26km/h) - T2 0:58 - löpning 14:54 (3:33min/km)

Den 19 augusti tävlade sedan Oliver Wykman i **IRONMAN KALMAR** som firade 10 år som IronMan-tävling i Kalmar. Oliver var den enda från Högby IF som tävlade. Oliver kom in på 14:e plats totalt på tiden 9:02.25. Oliver var på den tiden även fyra i sin åldersgrupp 25-29 år. Olivers tider var Simning 1:06.17 (1.43min/100m) - T1 2:26 - Cykling 4:54.40 (36.65km/h) - T2 2.44 - löpning 2:56.20 (4.11min/km). Olivers löptid var andra bästa totalt av samtliga.

Kalle Sigfridsson avslutade sin triathlonsäsong den 26 augusti när han deltog i **VIDINGEHEM TRIATHLON** utanför **VÄXJÖ**. Tävlingen var över olympisk distans och Kalle vann loppet på tiden 1:02:08 och inkasserade årets andra triathlon-seger till Högby.

Oliver Wykman stängde sedan triathlon-säsongen med att ställa upp i **VM I IRONMAN** i **NICE, FRANKRIKE**. Tävlingen genomfördes i svåra förhållanden, 32 grader i skuggan, fem-sex fler i solen och med en cykelbana som innebar nästan 3000 höjdmeter. Oliver kom även till start med rester av en luftrörskatarr. Oliver slutade 54:a ålderskategorin och 418:e av 2 080 startande totalttiden 10.55.54 (1.06.56 - 6.00.16 - 3.39.09).