

Verksamhetsberättelse Högby IF, Friidrottssektion – 2024

Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson **Kassör:** Leif Johansson **Övrig:** Christer Persson

Träningar

Löttorp:

Måndagar: Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Max Harrieson, Jenny Jacobsson

Tisdagar: Färgladan. Löp- intervallträning.

Ledare: Max och Lotti Harrieson

Kalmar:

Måndagar: Djurängskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa.

Ledare: Christer Persson, Anna-Stina Wanby

Tisdagar: Djuräng skolan. Ungdomsträning, tre grupper

Ledare: Calle och Katarina Nilsson, Magnus Grimheden, Henrik Hallgren.

Torsdagar: Fredrikskans/SBB Arena

Ledare: Christer, Calle, Katarina, Magnus, Henrik, Tomas och Sanna Birgersson och Arne Svensson.

Lördagar: Fredrikskans/KIFAB Arena

Ledare: Christer, Arne

Växjö:

Måndag-söndag: Ledare: Nadja Casadei och Marcus Nilsson

Egna arrangemang

Året inleds med två deltävlingar i **VINTERCUPEN**. Den 7 januari blir det två varv runt Djurängen 5,2 km, Andreas Davidsson och Lina Bladfors är snabbast. Den 17 mars är sträckan 1650 m men med samma segerduo.

Den 24 februari arrangerar vi **IDM/IVDM 3000M, Gång 3000M** i SBB-arena. Erika Lindeblad och Andreas D vinner DM-titlarna.

Nästa inomhustävling 25/2 blir **LILLA KALMARSUNDSSPELEN** som vi arrangerar tillsammans med Kalmar SK. **KALMARSUNDSSPELEN** för 12 år och äldre avgörs en vecka senare med starka sprinterinsatser av Viktor Terlegård Petersson och Muhammed Saleh. 150 ungdomar gör över 500 starter under de två dagarna.

Fjärde upplagan av **KALMAR BACKYARD ULTRA** på Stensö, genomförs helgen 20-21 april. 113 deltagare anmäler sig. Man springer/joggar/går ett varv eller flera på den 6 706 m långa banan. Det blir isländsk seger i loppet då Kristinn Gunnar Kristinsson vinner genom att avverka 29 varv, 194,5 km.

Den 20 april, blir det **ÖLANDS TJURRUS**. 38 löpare ger allt i Ölands tuffaste lopp. I damklassen är Jill Engström, Mörbylånga snabbaste tjej och Tony Göransson Hossmo RC i herrklassen.

JL BILAR SKÄLBYLOPPET den 27 april lockar 284 löpare. På 8 km blir det en härlig fight mellan Andreas Davidsson och David Nilsson. Andreas imponerar då han spurtar ifrån David och vinner på 24.52. På 4 km blir det också en Högbydubbel genom Daniel Axelsson och Jonathan Lindqvist.

Dagen efter arrangerar vi **TERRÄNG-DM** i Kalmsundsparken. 50 löpare kommer till start. David får revansch på Andreas genom att vinna 4 km på 12.27, Oliver Wykman och Johan Nordström följer upp med att bli 3:a och 4:a. Erika Lindblad vinner damklassen med Filippa Andersson som 3:a. Lagtävlingarna domineras fullständigt av Högby genom guld, silver och brons i dam och herrklassen.

ÖLANDS KYRKSTAFETT den 3 maj har 86 lag på startlinjen, en fortsatt positiv trend. Högby IF tar åter en klar seger i herrklassen, Kristoffer Loo på sista sträckan springer i mål på tiden 3.48.43, 22 min före tvåan Kalmarsundsunionen. I damklassen vinner Högby's damer lag 1 på 4.41.25, med unga Kristina Alem Haga på slutsträckan är därmed 27 min före Team Blekinge.

Den 11 maj körs för tredje året **LÖTTORP DUATHLON** med 33 deltagare på startlinjen. Start, växlings och målplats är restaurant KALK. Deltagarna har att avverka 5 km löpning, 20 km cykel och 2,5 km löpning. Oliver Wykman vinner åter och Linda Brännlund är snabbaste kvinna.

Vår traditionella sponsorerlöppning den 20-21 maj, **HÖGBYGALOPPEN**, på Högby IP och på Funkabo i Kalmar, ger som vanligt ett välkommet ekonomiskt stöd. 76 löpare deltar och samlar totalt in 54 762 kronor.

Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!

Nästa lopp är **VÅRUSET** den 22 maj i Kalmarsundsparken, tjejer i alla åldrar springer 2,5 km eller 5 km. Towa Nilsson vinner på tiden 16.51, Filippa kliver också upp på prispallen då hon blir trea.

Vår stora ungdomstävling **KALVINKNATET** går den 27 maj. ca 2 600 barn deltar med liv och lust i sina orange tröjor som är årets färg.

Den 31 maj-1 juni genomförs **ÖLAND LIGHTHOUSE CHALLENGE** för tredje året. Årets upplaga startar vid Långe Erik, 71 anmälda löpare totalt på de fyra olika sträckorna är en stor ökning från fjolåret. När 100 miles-löparna når målet Långe Jan, är det två kvinnor som sprungit ifrån alla killar, Zara Lungren, Sundsvall vinner på tiden 18.39 tim före Jenny Lindroth Stockholm. Kortaste sträckan 50 km vinner vår egen Anna Hedenfeldt på 4.10 tim.

Den 15 juni genomför vi nionde upplagan av **ÖLAND ULTRA**. 109 löpare är anmälda till sträckorna 25 respektive 50 km. Niklas Magnfält är snabbast på 50 km, Liselotte Klemming, HIF, blir tvåa i damklassen. På halva sträckan, 25 km, blir hemmaseger genom Jonas Ottosson med Matilda Rehn som tvåa i damklassen.

26 juni är det dags för **BÖDA BEACH RUN**. 147 löpare deltar. Maria Bild och Joakim Karlsson vinner 10 km som förra året. På 5 km blir det hemmaseger genom Daniel Axelsson.

Den 29 juni avgörs för 12:e året **KALMAR MALKARS 21KM** och **MALKARS FEMMAN**. Glädjande många löpare, 515 st, anmäler sig. Vår duktige veteran Johan Nordström vinner loppet på 1.15.23. I damklassen blir det dansk seger genom Anna Holm 1.18.54. Malkars Femman vinns av Djamal Abdulkarim, Högby.

Den 1-5 juli är det dags för vår populära **FRIIDROTTSSKOLA**, i år för 36:e året i följd! 60 barn och ungdomar deltar. Som vanligt är veckan full av aktiviteter med rolig och utmanande träning. Ledarteamet är Jenny Jakobsson, Henrik och Therese Hallgren, Magnus och Jessica Grimheden, Kristoffer och Erika Berglund, Calle och Katarina Nilsson. En underbar vecka för alla som var med!

I samband med friidrottsskolan arrangerar vi den 2 juli **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer.

Samma vecka, den 4 juli, är det också premiär för **MINI-ÖM I FRIIDROTT** som vänder sig till barn som är 11 år och yngre. Det blir en lyckad premiär med alla härliga insatser av de unga atleterna.

7 juli går den 14:e upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**. 138 löpare springer de två slingorna (4 och 6,5 km) i den sköna Bödaskogen.

ÖLANDSSPELEN 13-14 juli. Antalet starter är i år tyvärr lägre än de senaste åren, vilket förmodligen beror på att flera stora friidrottstävlingar senarelagts en vecka samtidigt som Ölandsspele. Tyvärr få starter även på DM 5000m, glädjande i alla fall är en ny DM-segrarinna i Högby IF:s färger, Elin McCallan.

LÖTTORPSVARVET avgörs den 17 juli med 137 löpare. Elin McCallan vinner åter och är snabbast på den 6,5 km långa banan, snabbaste man är Marcus Gunnarsson, Gokart Öland.

Den 20 juli går vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**, för 47:e året i följd! Med 550 anmälda löpare blir det en riktig löparfest vid den mysiga start- o målplatsen framför pensionat Hornsjön. Det blir norsk seger i herrklassen genom killen som har detta stiliga namn: Dino Anjara Herilanto Randrianampiantsoa. I damklassen vinner rutinerade Madeleine Larsson från IKHP.

Den 25 juli är det dags för årets höjdpunkt då vi fått äran att arrangera **SM, JSM och VSM på 10 KM** som då ingår i **ATEA KALMARMILEN**. Rekordmånga tar chansen att få tävla mot svenska eliten då 964 löpare anmäler sig. Mycket glädjande springer vår "hemmalöpare" David Nilsson in som silvermedaljör knappt slagen av Samuel Russom, Hässelby. I damklassen blir det kenyansk seger genom Sylvia Mmboga Medugu, men SM-guldet går till Meraf Bahta, Ullevi.

27 juli arrangerar vi **ÖM och UÖM I FRIIDROTT** på Högby IP, Per Karlsson och Katarina blir släggmästare.

10 augusti är det dags för vår klassiker, **ÖLANDS MARATHON+ÖM och VÖM**. Glädjande ökning till 109 anmälda löpare, 75 kommer i mål. Johan Nordström blir åter vinnare i herrklassen på personbästa 2.36.04 och blir samtidigt ÖM-mästare. Jonas Ottosson gör en fin maratondebut, blir 3:a och tar ÖM-silver.

Fredagen den 23 augusti arrangeras **HAGBLOMS NATTLOPPET** för 13:e gången. 881 löpare kommer till start på den 4,7 km långa banan. Åter en kraftig ökning deltagarmässigt jämfört med föregående år. Hugo Unosson och Lova Jönsson från Högby IF vinner årets lopp.

Ett nytt lopp **BLODOMLOPPET** ser dagens ljus i våra trakter även om loppet arrangeras på många andra platser. Den 6 september sker debuten med start och mål på Bergaviks konstgräsplan. Närmare 700 löpare springer någon av de tre sträckorna 1 km (ungdom), 5 eller 10 km. Löparna gillar den fina banan med utsikt mot Ölandsbron och Kalmarsund. Mycket Högby IF längst fram då Andreas D vinner före Oliver W på 10 km medan Victor B är snabbast på 5 km.

Nionde upplagan av **EKERUMSLOPPET** genomförs den 6 oktober med Ekerum Resort som start och målplats. 115 löpare anmäler sig till loppet. Victor B vinner åter då han är snabbast i mål på 10 km, unga Lova Jönsson blir fin tvåa i damklassen.

Året avslutas så med **SYLVESTERLOPPET**. Glädjande blir det åter en ökning, nu 854 anmälda löpare på årets sista dag. På 10 km blir det dubbelseger i både dam och herrklassen genom Ida N som vinner före Erika Lindeblad och Andreas D före Victor B. Dubbelt också M 5 km där Noah Petersson vinner före Jonas Ottosson, en härlig slutpunkt på året.

SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleds med *Inne-SM i mångkamp* i Sollentuna. **Marcus Nilsson** tar hem guldmedaljen i sjukamp för M.

När *Inne-SM* går i Karlstad fortsätter **Lovisa Karlsson** Högby IF:s guldjakt genom att vinna både 60 m häck och längdhopp inom en halvtimme.

Vid *IJSM-USM17* i Örebro blir det två medaljer. **Hugo Unosson** vinner 1500 m i M22 och **Edvin Persson** tar silver i tresteg i P17

IVSM går i Varberg, det silver både till **Daniel Axelsson** på 1500 m i M45 och **Ulf Wickbom** i stav (M80)

Någon som får jobba länge för sin SM-medalj är **Anna Olsson(f.d. Hedenfeldt)**. Anna tar silver i K40 på VSM 100 km när tävlingen *SM, VSM 100 km* avgörs i Växjö.

Stockholm Marathon med *SM i Marathon* går som vanligt första lördagen i juni. Här lyckas **Hanna Lindholm** ta bronsmedaljen strax före Towa Nilsson.

När Stora *SM* arrangeras i Uddevalla blir det tre SM-medaljer till Högby. **Lovisa Karlsson** vinner på 60 m häck, **Julia Samuelsson** och **Viktor Gardenkrans** tar brons på 3000 m hinder respektive kula.

USM, JSM i mångkamp går i Kil, **Tuva Grimheden** tar sin första SM-medalj genom att bli trea i sjukamp, F17

Nästa SM-tävling är vår egen, *SM, JSM, VSM 10 KM* i Kalmar. David Nilsson tar SM-silver i M samt även guld i M35. Tre veteransilver ordnar Johan Nordström (M45), Niklas Wikner (M60) och Iréne Rohde (K65)

På *Stora VSM* i Karlstad blir det två medaljer. **Per Karlsson** tar guld i vikt och brons i kula i M55.

När *JSM, USM 16-17 år*, går i Sollentuna tar **Hugo Unosson** brons på 5000 m i M22.

På *SM/VSM i Halvmarathon* i Göteborg tar **David Nilsson** silver i M35.

Våra duktiga friidrottare har alltså bidragit med: **Senior-SM**: 4 guld, 1 silver och 3 brons, **JSM/USM**: 1 guld, 1 silver, 2 brons, **VSM**: 2 guld, 7 silver, 1 brons.

Ölandsrekord (12 senior, 13 ungdom/junior, 14 veteran)

Seniorer:

200m	23.99	Lovisa Karlsson-00	Rom, IT	7/6
100m häck	13.08	Lovisa Karlsson-00	Högby	15/7
400m häck	65.88	Nathalie Rantzer-07	Björlanda	1/6
Halvmararat	1.11.03	Hanna Lindholm-79	Sevilla, ESP	28/1
Marathon	2.31.18	Hanna Lindholm-79	Sevilla/ESP	18/2
Längd	6.47	Lovisa Karlsson-00	Brescia, ESP	28/4
Längd	6.55	Lovisa Karlsson-00	Talence, FRA	15/9
Sjukamp	6.146p	Lovisa Karlsson-00	Rom, IT	7-8/6
Kula	17.72	Viktor Gardenkrans-95	Växjö	27/4
Kula	18.14	Viktor Gardenkrans-95	Växjö	2/5
Kula	18.66	Viktor Gardenkrans-95	Malmö	18/5
Kula	19.17	Viktor Gardenkrans-95	Bottnaryd	22/6

Svenska Landslaget

Ett mycket bra år med fem aktiva som är med i fyra olika seniorlandslag.

Först i den blågula dressen är **Julia Samuelsson** som får springa 3000 m i *Nordenkampen* i Oslo. Julia blir sju på tiden 9.35.38. (I samma landslag är Josefin Nilsson bördig från Böda med och springer 200m och blir också sju.)

När *NM* avgörs i Malmö är **Julia** åter med. Det blir en fjärdeplats på 3000 m hinder på 9.55.12. Fyra i kula blir också vårt nyförvärv **Viktor Gardenkrans** genom att stöta 18.66

Vi har tre deltagare med när *EM* avgörs i Rom, Italien. **Lovisa Karlsson** blir 10:a i sjukampen på 6.146 poäng, **Julia Samuelsson** springer 3000 m hinder, blir 13:e i heat 2 på tiden 9.58.33. **Hanna Lindholm** får tyvärr bryta sitt maratonlopp i sin sista tävling för vår förening. Tack Hanna för dina fina insatser i Högby IF!

En riktig stortävling står Sverige för när *Veteran-VM* arrangeras i Göteborg. **David Nilsson** har prickat in storformen genom att vinna VVM-gulden både i 8 km terräng och i halvmaraton (M35).

Den traditionella *Finnkampen* hålls i år i Helsingfors. Den rutinerade trion **Lovisa Karlsson**, **Julia Samuelsson** och **David Nilsson** bidrar med fina insatser. Lovisa vinner trekampen, Julia blir femma på 3000m hinder och David slutar sexa på 10 000 m.

Slutord

Stort TACK till alla aktiva, tränare, ledare, funktionärer, sponsorer, föräldrar och övriga som stöder oss i vår verksamhet. Ni har gjort och gör betydelsefulla insatser inte minst för den sociala gemenskapen

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer noggrant, hänvisar vi till
Vår nya hemsida www.hogbyif.se/friidrott
www.facebook.com/hogbyiffriidrott
www.instagram.com/hogby_if_friidrott/

Ett innehållsrikt 2024 kan läggas till handlingarna...
Nu jobbar vi vidare mot nya utmaningar 2025, som blir det 51:e verksamhetsåret sedan 1975.

Carl-Gustaf Nilsson
Ordförande, Högby IF-Friidrott





HEJA HÖGBY IF!

