

Verksamhetsberättelse Högby IF, Triathlonsektion – 2024

2024 blev ett år där lilla Högby IF fortsatte att växa i sin triathlonkostym, aktiva har visat upp sig kända både nationellt och internationellt och det var fler aktiva som representerade föreningen i olika triathlontävlingar under året. Inför 2025 är ambitionen att ännu att fler ska kunna tävla mer så att Högby's fina rykte och resultat ska kunna spridas ytterligare.

Egna arrangemang

11 maj gick andra upplagan av **LÖTTORP DUATHLON** där norra Öland åter igen visade upp sig från sin bästa sida med sol och härlig försommarvärme. Deltagarantalet tangerade i princip fjolårets siffra med 28 deltagare som tog sig i mål, loppet innebär att man först springer 5km och därefter cyklar 20km och slutligen springer 2,5km.

På damsidan blev det dubbelt Högby IF genom Linda Brännlund, som segrade på tiden 1:08:28, och Filippa Ströbeck, knappt fem minuter bakom. På tredje plats kom Anna Lohaman.

Oliver Wykman försvarade segern och vann i år på tiden 56:40 (på sekunden samma tid som förra året). Även på andra plats blev det Högby IF genom Linus af Wåhlberg som var 16 sekunder före trean Simon McVitty från Nordic Triathlon & Endurance Club.

Övriga Högby IF tävlande var:

- 4. Anita Svensson 1:30:48
- 5. Caroline Vidlund 1:31:48
- 4. Kalle Sigfridsson 1:02:32
- 12. Freddie Sandström 1:15:35

Start mål och växlingsområdet var i Löttorp utanför Restaurang Kalk och banan gick i de fina omgivningarna kring Löttorp.

Representation vid tävlingar nationellt och internationellt

Vid **DUATHLON-SM i STOCKHOLM** tävlande Linda Brännlund. Tävlingen var svenskt mästerskap över sprint- duathlon (5km löpning- 20km cykling- 2,5 löpning). Linda placerade sig på 8:e plats med tiden 1:08:40 vilket var både bättre placering och tid än föregående år.

Oliver Wykman inledde sedan triathlonsäsongen **IRONMAN 70.3 KRAICHGAU**. Tävlingen gick i södra Tyskland över den halva Ironman-distansen, dvs 1.9km simning följt av 90km cykel och avslutningsvis ett halvmaraton löpning. Oliver slutade på 54:e plats, 9:e i sin åldersklass, med tiden 4:20:37.

I början av juni tävlande Linda Brännlund i **SPRINT-SM i HALLSTAHAMMAR**. I tuff konkurrens slutade Linda på en 9:e plats på tiden 1:14:18.

Vid **BAUER TRIATHLON** deltog Kalle Sigfridsson på den halva Ironman-distansen och gjorde ett mycket bra lopp med personbästatiden 4:40:22 på den mycket krävande banan.

Under midsommarhelgen tävlade Oliver Wykman och Linda Brännlund vid **IRONMAN 70.3 ELSINORE**, i danska Helsingör. Linda deltog på sprintdistansen vilket inne bar 400m simning, 18km cykel och 4km löpning. Linda slutade här på en fin andraplats. Oliver tävlade på den halva Ironman-distansen och slutade på en 14:e plats med nya personbästatiden 4:10:44 efter att ha sprungit den avslutande halvmaran på 1:16:45 vilket var snabbast av samtliga i loppet.

I slutet av juni gick sedan **HAVSLÄTT TRIATHLON** utanför **OSKARSHAMN** av stapeln, tävlingen var över olympisk distans, vilket innebär 1 500 meter simning, 40km cykel och 10km löpning samt en motionssprint vilket innebär 400 meter simning, 20km cykel och 5km löpning. Högby representerades här av Linda Brännlund, Kalle Sigfridsson, Filippa Ströbeck, Caroline Vidlund och Oliver Wykman. Linda vann den olympiska distansen på tiden 2:23:33 vilket var nytt personbästa, Filippa slutade på en 9:e plats medan Caroline tyvärr fick bryta loppet. Även Oliver Wykman vann herrklassen på den olympiska distansen på tiden 2:00:20, och Kalle slutade fyra i tuff konkurrens på sprinten med tiden 1:01:38.

Den 14 augusti avgjordes **KALMAR MINI TRI** som är 520m simning, 18km cykel och avslutningsvis 4,2km löp. Högby IF hade fyra deltagare som tävlade. Linda Brännlund tävlade i den individuella tävlingsklassen och övriga i lagtävlingen där alla kör samtliga moment och man räknar ihop totaltiden för laget.

Linda kom på en femte plats på nya personliga rekordtiden 54.19 Lindas tider. Sim 6.59 (1.21min/100m) - T1 1:07 – Cykel 28:10 (38.34km/h) - T2 0.48 - löpning 17.12 (4:06min/km).

Övriga tre högbydeltagare deltog i lag Högby IF och laget som bestod av Linus af Wåhlberg, Kalle Sigfridsson och Victor Byström kom på en fin andraplats totalt.

Lagets individuella resultat:

Victor Byström 3:a på tiden 53:10 - Sim 8:51 - T1 1:41 - Cykel 28:08 - T2 00:51 - löpning 13:37

Linus af Wåhlberg 4:a på tiden 53:36 - Sim 8:36 - T1 1:24 - Cykel 28:26 - T2 00:43 - löpning 14:25

Kalle Sigfridsson blev 6:a på tiden 54:58 - Sim 9:36 - T1 1:29 - cykel 27:17 - T2 0:51 - löpning 15:43

Den 17 augusti tävlade sedan Oliver Wykman och Kalle Sigfridsson i **IRONMAN KALMAR**. Oliver slutade på en 8:e plats totalt på tiden 8:44:23, vilket var ett nytt personbästa. Oliver var på den tiden även fyra i sin åldersgrupp. Olivers split-tider var 59:22 på simningen, - T1 2:38 - Cykling 4:39.34 - T2 2.29 - löpning 3:00:19. Kalle Sigfridsson slutade på en 161:a plats

och 32:a plats i sin åldersklass med tiden 9:55:28. Kalle hade följande split-tider, simning 1:15:49 – T1 03:32- cykel 5:05:00 – T2 04:12- löpning 3:26:55.

Linus af Wåhlberg avslutade sin och HIF:s triathlonsäsong den 31 augusti när han deltog i **BRITTATORP TRIATHLON** utanför **VÄXJÖ**. Tävlingen var över olympisk distans och Linus slutade tre i loppet på tiden 2:12:56.